
In Acque Profonde Meditazione E Creativita

The General Logic trilogy

Il Metodo dei Ricordi

Perdersi è meraviglioso

Diventare consapevoli

“La” sacra bibbia di Vence giusta la quinta edizione del ... Drach ... per cura di Bartolomeo Catena (etc.)

Dizionario della lingua italiana

BOOM! Viaggio nella meditazione trascendentale

In acque profonde. Meditazione e creatività

Dizionario della lingua italiana nuovamente compilato dai Signori Nicolò Tommaseo e Cav. Professore Bernardo Bellini con oltre 100000 giunte ai precedenti dizionarii raccolte da Nicolò Tommaseo, Gius.

Campi, Gius. Meini, Pietro Fanfani e da molti altri distinti filologi e scienziati, corredato di un discorso preliminare dello stesso Nicolò Tommaseo

IOP Inferno O Paradiso

Il Seminarista, Meditazioni

Acque profonde

Storia della filosofia

Storia della filosofia lezioni

Guarigione Quantica

Il Sentire Quantico

Dizionario della lingua italiana

Wellness Olistico e Longevità

La via si fa con l'andare

Rivista nautica rowing, yachting, Marina militare e mercantile

Fune di vento

Massime Eterne

Mindfulness profonda

La Sacra Bibbia di Vence

A scuola di vita da Og mandino

I segreti della guarigione ayurvedica

Dizionario della lingua italiana

Twin Peaks

Conosci e Usa la Meditazione Trascendentale

Il mare calmo della disperazione

Meditazioni sui vangeli della Quaresima e sulla passione di Gesu Cristo

Medicina Tibetana Per Una Rigenerazione Accelerata

Mindfulness Demistificata

Panegirici, e discorsi del padre Quirico Rossi della compagnia di Gesu. Opera postuma coll'aggiunta di un indice generale di tutte le opere sacre dell'autore

Mindfulness per papà

Intelligenza di un genio

Myung Sung

Conoscere la mindfulness
Mindfulness per genitori
IL GRANDE FIUME PO

*In Acque Profonde Meditazione E
Creativita*

Downloaded from ftp.bonide.com by
guest

REYNA GEORGE

The General Logic trilogy Trigono Edizioni

Una piccola antologia di cose visi e costumi vicini e lontani; di storielle ricordi e ritratti marini e montani; una raccolta di fatti ed esperienze vissute in prima persona: di cose luoghi e personaggi incontrati in varie contrade. Una selezione variopinta come un prato in primavera; una lettura per chi ama le cime innevate, mentre si tingono di rosso al tramonto; per chi ama l'oceano in burrasca o in bonaccia, per chi sa leggere l'eterno messaggio di un lago, impietrito dal gelo in inverno, dolce e suadente in estate.

Il Metodo dei Ricordi Bruno Editore

Nella corsa frenetica della vita quotidiana, smarriamo la connessione con la nostra vera essenza, nel vortice dell'azione incessante e della lotta costante. Inavvertitamente trascuriamo i due strumenti più straordinari di cui siamo dotati: la mente, la risorsa più potente, e il cuore, il motore di energia ed emozioni. Le strategie quantistiche presenti nel libro creano un profondo connubio tra la mente e il cuore, ripristinando una comunicazione armoniosa: Mind Re-Start, programma di visualizzazioni guidate personalizzate; 8MM (eight-minute mindfulness), programma di meditazioni personalizzate, da 8 minuti. L'obiettivo è rendere questo percorso unico e migliorare il tuo benessere psicologico ed emotivo fin dai primi giorni di pratica, grazie anche all'attivazione di un Tutor che ti seguirà passo passo. Nel libro infatti sono presenti Qrcode per accedere a contenuti extra che ti radicheranno nel percorso di evoluzione aumentando la fiducia nelle tue capacità, mentre ti sospingono gioiosamente in avanti, verso la tua piena autorealizzazione.

Perdersi è meraviglioso Editrice Shalom

«I miei libri, perlopiù raccolte di numerose citazioni, considerazioni e per i quali mi si potrà forse accusare di un certo manierismo, sono anche scritti per chi, stanco di letture che "abbaiano e mordono, ma in fondo, lasciano il tempo che trovano" è alla ricerca di una sorta di piccola antologia di scritti

indipendenti fuori da ogni cliché.» Sarebbe bello avere una raccolta delle citazioni più significative della letteratura, un'amorevole guida, risultato di dieci anni di letture impegnate e, in alcuni casi, alternative, con analisi approfondite sulla vita e la morte, sulla politica, sull'economia, sul calcio, sulla musica e l'arte in generale. Ecco, l'opera che state tenendo in mano è proprio questo: Mauro Contato ha realizzato questo straordinario volume, in cui possiamo trovare citazioni che spaziano da Francesco Guccini a Jean-Jacques Rousseau, considerazioni frutto di attente riflessioni e soprattutto di un amore incondizionato. L'autore, infatti, ci prende per mano e ci racconta la sua vita, ci trasmette la passione per quello che ha appreso nella sua lunga ricerca e ce la racconta come un padre farebbe con i propri figli. Per dirlo con una citazione del libro: "È una storia scritta su pagine lastricate d'oro." (Giuseppe Genna) Mauro Contato è nato nel 1974 a Monselice dove tutt'ora vive. Si è laureato nel 2002 in Scienze Politiche presso l'Università degli Studi di Padova. Ha lavorato per diversi anni ricoprendo vari ruoli presso due Agenzie per il lavoro e successivamente come Responsabile del Servizio Clienti presso una Società di vendita di gas ed energia elettrica. Per Europa Edizioni ha pubblicato Taccuino 2011-2013 e Taccuino 2014-2016.

Diventare consapevoli Area51 Publishing

David Lynch (1946) è uno dei massimi cineasti statunitensi degli ultimi decenni, vincitore di due Palme d'Oro a Cannes, due César e un Leone d'Oro alla carriera. Con film come *Eraserhead* e *Inland Empire*, passando per *The Elephant Man*, *Velluto blu*, *Twin Peaks* e *Mulholland Drive*, Lynch ha affermato negli anni un proprio personalissimo stile fatto di ambiguità, mistero, perversione, di situazioni vissute in un confine indistinguibile fra sogno e realtà. Gli autori di queste ventiquattro interviste - che ripercorrono l'intera carriera del grande regista, dal 1977 fino a oggi - scavalcano abilmente il riserbo quasi maniacale di Lynch sul significato dei propri film, riuscendo a farlo aprire a risposte mai scontate ma sempre penetranti, con ampie digressioni sulle altre forme artistiche che ama: dalla pittura alla musica, al design. Fra notazioni tecniche, aneddoti dal set, ricordi personali e vere e

proprie dichiarazioni di poetica, queste pagine offrono un indimenticabile ritratto in presa diretta di uno dei registi più visionari e geniali della storia del cinema.

"La" sacra bibbia di Vence giusta la quinta edizione del ... Drach ... per cura di Bartolomeo Catena (etc.) Youcanprint

L'Ayurveda è un'antica scienza medica praticata in India da millenni. Il suo significato si può tradurre con "scienza della vita" e di fatto essa si pone come un approccio terapeutico olistico che prende in considerazione la persona nella sua totalità di corpo, mente e anima. L'Ayurveda svolge una funzione sia terapeutica sia preventiva sullo stato di salute e si propone di conservare l'equilibrio a livello fisico, mentale e spirituale, poiché il cammino di vita è considerato sacro della sua totalità. I segreti della guarigione ayurvedica costituisce la prima opera a rivelare tutti i sofisticati processi della guarigione ayurvedica in modo completo, pratico e chiaro. Alla luce dell'antica saggezza, sulla base di un'accurata conoscenza delle scritture e delle moderne scoperte scientifiche, abbiamo modo di osservare una meticolosa e dettagliata dimostrazione del potere di guarigione insito nella nostra natura, grazie a una sapienza che trascende il tempo e lo spazio, per riproporsi in maniera sempre attuale. In questo testo impareremo dunque a conoscere le tre principali costituzioni, le sei suddivisioni stagionali, i due movimenti del sole e i bioritmi naturali. Verificheremo inoltre quali alimenti sono maggiormente indicati per la nostra salute e quali ingredienti usare per la preparazione dei rimedi ayurvedici. Conosceremo gli antichi segreti delle pratiche di ringiovanimento, metteremo in atto tecniche di pulizia e di purificazione, e scopriremo il dharma della sessualità, in un approccio che, nella sua olisticità, non esclude nulla.

Dizionario della lingua italiana Il Leone Verde Edizioni

La paternità è fatta di alti e bassi: è un'avventura costellata di scelte, gesti ed emozioni che condividiamo con le persone a noi più care e per le quali faremmo qualsiasi cosa. Capiterà talvolta di sentirci soli, come padri, in balia di fatica, paura e confusione; altre volte ci chiederemo come abbiamo fatto a cacciarci in questa situazione... e come fare a ritrovare la "vita di prima".

Dovremo imparare a riconoscere e accogliere i cambiamenti per evitare di lasciarci sopraffare. Nei momenti di smarrimento scopriremo che la mindfulness può diventare una bussola quotidiana per orientarci a riflettere su chi siamo, su dove siamo e cosa vogliamo da noi stessi e dai nostri figli. Il viaggio verso una paternità consapevole ci aprirà a nuove esperienze, senza pregiudizi, mentre accompagneremo passo dopo passo nostro figlio, o figlia, alla scoperta del mondo. Ne ricaveremo spesso puro divertimento. E impareremo ad amare la nostra nuova vita, perché alla fine ci accorgeremo che l'elenco delle gioie della paternità è assai più lungo delle preoccupazioni che comporta.

BOOM! Viaggio nella meditazione trascendentale MyLife Guido Conti ha scelto di andare a recuperare le vicende straordinarie che affiorano lungo il corso del Po, compiendo un vero e proprio viaggio, dalle sorgenti fino al delta.

In acque profonde. Meditazione e creatività Area51 Publishing

Intelligenza di un genio: Tecniche segrete e tecnologie per aumentare il QI di James Morcan, Lance Morcan Il trattato definitivo sui metodi di apprendimento accelerato. Scritto da James Morcan e Lance Morcan, autori di romanzi, registi e ricercatori indipendenti, con la prefazione dell'illustre scienziato giapponese Takaaki Musha, "Intelligenza di un genio" sfata il mito che geni si nasce e non si diventa. Svela come, nella maggior parte dei casi, l'intelligenza superiore alla media sia acquisita attraverso tecniche cognitive superiori o tecnologie di stimolazione cerebrale. Tra i geni più noti di cui si parla c'è il fondatore della Apple Steve Jobs che, a 19 anni, cominciò a praticare un'antica disciplina in grado di attivare parti precedentemente dormienti del suo cervello; Albert Einstein che arrivò alla straordinaria teoria della relatività usando un raro metodo per accedere al subconscio; Kim Peek (il vero Rain Man) capace di leggere qualsiasi libro in cinque minuti e comprenderlo per intero; il genio della matematica indiano Srinivasa Ramanujan che, pur non avendo ricevuto nessuna istruzione, creò formule straordinarie sbalordendo il mondo accademico; Wolfgang Amadeus Mozart che compose intere opere in uno stato di alterazione mentale. Tra le scoperte che vengono rivelate ai lettori ci sono anche le onde cerebrali comuni nei geni e i vari sistemi per indurre tali onde; tecniche mentali che l'élite mondiale e le celebrità usano in silenzio per elaborare informazioni durante

il sonno o in mondi virtuali; sostanze chimiche che studenti e intellettuali in tutto il mondo adoperano per potenziare al massimo il cervello, e tecnologie all'avanguardia che importanti uomini d'affari e atleti professionisti impiegano per ottenere un vantaggio mentale sui concorrenti.

Dizionario della lingua italiana nuovamente compilato dai Signori Nicolò Tommaseo e Cav. Professore Bernardo Bellini con oltre 100000 giunte ai precedenti dizionari raccolte da Nicolò Tommaseo, Gius. Campi, Gius. Meini, Pietro Fanfani e da molti altri distinti filologi e scienziati, corredato di un discorso preliminare dello stesso Nicolò Tommaseo Mimesis

Dire "Massime Eterne" è come dire «il Libro di sant'Alfonso»! In esso egli condensa la sostanza della sua ininterrotta predicazione missionaria: il richiamo alle ultime realtà e all'eterno amore di Dio. Il libro, che si presenta come un manuale di preghiera che raccoglie testi di celebrazioni liturgiche, pratiche di pietà, riflessioni e meditazioni, era molto caro a sant'Alfonso M. De Liguori, tanto che lo distribuiva e lo faceva distribuire a larghe mani. Ne curò la revisione e la ristampa personalmente. Alle meditazioni sulla passione di Gesù Cristo seguono le meditazioni sulle Massime Eterne, vero gioiello di contemplazione della misericordia di Dio per l'uomo e alimento per i credenti di fiduciosa speranza. Oltre alle preghiere del cristiano, sono state aggiunte alcune pie pratiche di devozione e preghiere, desunte preferibilmente dalle opere dello stesso Santo. Ne risulta così un piccolo manuale di meditazione e di preghiera che risponde alle attese di molti cristiani di oggi. • Contiene: le preghiere e verità del cristiano; i sacramenti: Penitenza, Eucaristia e Unzione degli infermi; la passione di Gesù; il sacro cuore; preghiere per i defunti e in onore dei santi; meditazioni sulle Massime Eterne. • Adattato in lingua corrente. • Caratteri grandi per facilitare la lettura.

IOP Inferno O Paradiso Leonardo Tavares

I racconti visionari di Henry Dumas raccontano i campi del Mississippi, luoghi violenti dove gli afroamericani valevano meno degli animali per i bianchi convinti di essere loro superiori, e le strade di New York, tra le fiamme delle rivolte dei tardi anni Sessanta. Presentati per la prima volta in traduzione italiana, i racconti visionari di Henry Dumas si sviluppano nel profondo e sonnolento Sud degli Stati Uniti, sulle sponde del Mississippi e nei campi di cotone, là dove gli afroamericani valevano meno degli animali per i bianchi convinti di essere loro superiori. Il degrado

culturale, un ambiente devastato e il rischio di essere uccisi per nulla accompagnano sempre la vita dei suoi giovanissimi protagonisti. I ragazzi di Dumas possono riscattarsi soltanto attraverso l'istruzione e la rivendicazione dei propri diritti, o scoprendo il potere salvifico e confortante delle tradizioni ancestrali della diaspora africana. La caccia al nero e la minaccia della violenza sono presenti, tuttavia, anche nelle storie ambientate per le strade di New York e negli appartamenti di Harlem, in un Nord non meno ostile, tra le fiamme delle rivolte dei tardi anni Sessanta. Come già in Arca di ossa, un'altra raccolta di racconti proposta dal Margine nel 2022, la scrittura di Dumas ammalia i lettori lasciandoli con la sensazione di aver letto vicende del tutto realistiche, eppure a volte a un passo dal sovrannaturale, sogni, allucinazioni o autentici squarci su un mondo altro? in bilico tra afrofuturismo e afrosurrealismo.

Il Seminarista, Meditazioni Minimum Fax

Consapevolezza nelle azioni, padronanza delle emozioni, riduzione dello stress: scopri come la mindfulness può realmente migliorare la qualità della vita di chi la pratica! In questo chiaro e semplice ebook potrai capire cos'è la mindfulness, il suo funzionamento e le sue applicazioni (sia nella vita quotidiana sia in ambito psicoterapeutico e neurobiologico) andando al cuore dei suoi meccanismi. Capirai specialmente il tipo di atteggiamento mentale necessario per vivere ogni attimo della vita in "modalità mindful", cioè con consapevolezza, senza giudizio, nell'attimo presente. Contenuti principali dell'ebook . L'origine della mindfulness negli insegnamenti del buddismo e nelle pratiche di meditazione yoga . I principi della mindfulness . La pratica della mindfulness alla luce di principali studi in ambito psicoterapeutico e neurobiologico . I risvolti terapeutici nel trattamento di disturbi di natura psicologica caratterizzati da automatismo, impulsività, rigidità di pensiero, scarsa regolazione delle emozioni . Gli effetti della mindfulness sulle strutture chiave del cervello, fondamentali per l'attività neurologica e sinaptica La mindfulness è un'antica tecnica meditativa di origine buddista, oggi largamente impiegata in tutto il mondo. La mindfulness consiste nel prestare attenzione all'esperienza presente, momento dopo momento, in modo non giudicante e con un atteggiamento di accettazione e di apertura. La sua pratica si compie dirigendo l'attenzione allo scorrere delle esperienze (sensazioni, emozioni e pensieri) che si manifestano nel corpo e nella mente, nel "qui e ora". Essa permette di

acquisire una maggiore consapevolezza e padronanza di emozioni, pensieri e azioni e quindi di migliorare la qualità della vita di chi la pratica. Tra le applicazioni della mindfulness esaminate nell'ebook . Riduzione dello stress . Prevenzione delle ricadute depressive . Sollievo dei disturbi caratterizzati da impulsività comportamentale e automatismo del pensiero Perché leggere questo ebook . Per capire gli effetti che la pratica di mindfulness può avere sul pensiero, sulle emozioni e sul benessere fisico . Per comprendere i processi mentali su cui agisce la mindfulness . Per scoprire i benefici nella gestione dello stress e delle emozioni negative . Per migliorare, ogni giorno, la qualità della vita imparando a vivere ogni momento in profondità e con consapevolezza A chi si rivolge l'ebook . A tutti coloro che desiderano avere uno strumento per migliorare la qualità della vita, dalla gestione delle emozioni alle performance lavorative . A tutti coloro che sono interessati a comprendere il funzionamento dei processi mentali coinvolti nella gestione delle emozioni . A coloro che vogliono esplorare e approfondire con chiarezza il funzionamento della mente, oltre che dei suoi contenuti . Agli educatori, psicologi e operatori socio-sanitari che vogliono approfondire e applicare la mindfulness al loro ambito professionale Contenuti dell'ebook in sintesi . L'origine della mindfulness . La pratica della mindfulness . Mindfulness e psicoterapia . Mindfulness e neurobiologia

Acque profonde Il Margine

Se è vero che i ricordi influenzano il nostro futuro, perché non crearne di positivi e lasciare che influenzino positivamente la nostra vita? Questo libro ci spiega come possiamo creare, divertendoci, fantastici ricordi del nostro futuro, migliorando così la nostra vita attuale e rendendo felici le persone che amiamo. A prescindere da quali siano le tue intenzioni o il tuo prossimo obiettivo, immagina che essi siano già stati realizzati nella realtà e che ormai siano superati da tempo. Quello che devi fare dopo è ricordare la gioia che hai provato nel realizzarli, e a quel punto puoi giocare a ricordare esattamente come li hai fatti diventare realtà

Storia della filosofia EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Desiderate riscoprire antiche pratiche di guarigione che vi mettono in contatto con il vostro sé interiore? Cercate equilibrio e benessere olistico nella vostra vita quotidiana, quasi senza rendervene conto? Volete comprendere e applicare tecniche che

vi guidino verso una vita più piena, sana e armoniosa? Se avete risposto sì, allora questa guida essenziale è perfetta per voi, ma prima di lanciarsi subito in questa magica e affascinante avventura, lasciate che vi spieghi perché questo libro trasformerà la vostra vita in modo quasi automatico e in grado di soddisfare tutte le vostre esigenze, quasi senza che ve ne rendiate conto. 1. Connessione tra antico e moderno: questa guida completa e aggiornata non solo vi accompagna in un viaggio attraverso la medicina tibetana, ma vi mostra anche come queste antiche pratiche siano attuali ed efficaci oggi. Immergendovi nella lettura, sentirete come ogni pagina vi avvicina al benessere che desiderate, quasi istantaneamente. 2. Applicazione pratica: è curioso come, esplorando la saggezza contenuta in questa potente lettura, si percepisca che non si tratta solo di teoria. Infatti, questo libro è concepito in modo che possiate iniziare automaticamente a mettere in pratica queste pratiche nella vostra vita quotidiana, beneficiando dei loro effetti curativi. Trasformazione integrale: più ci si addentra in questa magica e affascinante avventura, più ci si rende conto che non si tratta solo di guarigione fisica. Al contrario, si tratta di una guarigione olistica: mente, corpo e spirito. Così, ad ogni capitolo, vi sentirete più connessi, equilibrati e in armonia con il vostro essere. Tuttavia, non tutti sono pronti a intraprendere questo viaggio. Se cercate un cambiamento istantaneo senza sforzi personali, se vi aspettate che una sola lettura trasformi la vostra vita senza impegno o pratica, o se siete di quelli che non finiscono ciò che iniziano, questo libro potrebbe non fare per voi. Al contrario, se vi sentite chiamati a intraprendere un profondo viaggio alla scoperta di voi stessi, alla guarigione e alla crescita personale attraverso la medicina tibetana, vi esorto a fare il prossimo passo. Cliccate subito su "Aggiungi al carrello" e iniziate quest'avventura, scoprendo tutto ciò che dovete sapere per un'applicazione efficace e immediata della medicina tibetana oggi.

Storia della filosofia lezioni Raffaello Cortina Editore

Creato da David Lynch e Mark Frost, Twin Peaks è un telefilm di culto ricchissimo di spunti filosofici e metafisici. A farla da padrone è la celebre Loggia Nera, con i suoi bizzarri e sovente crudeli abitanti, ma anche il resto della serie offre diverse occasioni di riflessione. Essa ci consente di far scendere in campo correnti filosofiche (o "para-filosofiche") come la Kabbalah e lo gnosticismo, oltre che vari pensatori, tra cui Ludwig Wittgenstein

e Martin Heidegger. Da un lato questo saggio fornirà un resoconto di ciò che è accaduto a Twin Peaks e soprattutto nella Loggia Nera - cioè mostrerà che le vicende e le simbologie di questo universo narrativo, considerate spesso confuse o incomprensibili, seguono una logica rigorosa e mai casuale -, dall'altro cercherà di far emergere la metafisica implicita e onirica di Twin Peaks e, per estensione, di tutta l'opera di David Lynch.

Guarigione Quantica Edizioni Mondadori

Cos'è esattamente la Meditazione Trascendentale (MT)? Partendo da questa domanda Federico Traversa, dopo anni passati a lavorare con "il prete degli ultimi" don Andrea Gallo, si getta anima e corpo in questo viaggio spirituale con l'unico intento di cercare di capire. Accompagnato dall'amico e insegnante di MT Ugo Guido, Federico incontra tutti i principali maestri italiani di Meditazione Trascendentale, analizza gli studi scientifici pubblicati, si immerge nell'antica tradizione vedica, passa al setaccio la storia di Maharishi Mahesh Yogi, alternando complicate teorie quantistiche ed esperienze vissute in prima persona. Una ricerca seria, a metà fra il saggio e l'esplorazione di un mondo suggestivo, che si propone di offrire finalmente una spiegazione chiara e non di parte su una delle pratiche più discusse e affascinanti dell'ultimo secolo.

Il Sentire Quantico MyLife

Vivi la Mindfulness Coreana in ogni momento della vita quotidiana. Quasi tutte le forme di meditazione ci richiedono di rimanere in silenzio e immobili, di ritagliarci un tempo nella nostra vita sempre così impegnata e dimenticare l'interminabile lista delle cose da fare. Myung Sung, l'arte della mindfulness coreana, è esattamente il contrario. È attiva, dinamica, è una connessione consapevole nell'esperienza quotidiana grazie alla pratica di otto semplici principi. Grazie a potenti dinamiche e alla saggezza trasmessa da generazioni, Myung Sung aiuta a: •Trovare equilibrio e felicità •Risolvere con serenità i conflitti •Affrontare lo stress •Raggiungere gli obiettivi di vita Connettiti con le tue risorse illimitate di energia naturale e scopri come dissolvere le difficoltà sul lavoro, nel rapporto di coppia, con i figli, gli amici, nella salute e con il denaro. Praticando gli otto principi della Myung Sung puoi trasformare il tuo modo di vivere e trovare un maggior equilibrio tra mente, corpo e spirito. Un libro utile e prezioso per conoscere gli otto principi della meditazione coreana e potenziare le tue riserve illimitate di energia. Seguendo il

concetto di "Living Meditation", ossia una meditazione totale da praticare ogni giorno quando vuoi, la dottoressa Jenelle Kim ti guida a ridurre lo stress e a realizzare con rinnovata fiducia i tuoi progetti di vita. Ogni principio dà accesso a un più alto livello di consapevolezza. Attraverso la meditazione crei armonia tra corpo, mente e spirito e raggiungi uno stato di benessere completo e duraturo. Seguendo gli insegnamenti della dottoressa Kim e praticando la Myung Sung con costanza, gioia e amore incondizionato, puoi trasformare la tua vita in un rigoglioso giardino di serenità. Come dice la dottoressa Kim: "Credo nell'equilibrio, nel rispetto e nella sincerità. L'obiettivo principale è restituire potere alle persone affinché le incredibili capacità di ognuno possano brillare." La scrittura di Jenelle Kim è incentrata sul vivere una quotidianità più felice attraverso i principi tradizionali custoditi per secoli dai suoi antenati. Dottoressa in agopuntura e medicina cinese, Jenelle Kim ha fondato JBK Wellness Labs, premiato laboratorio che formula e fornisce pregiati prodotti naturali per la salute e la bellezza per marchi di tutto il mondo. Vive con la famiglia in California. L'autrice La dottoressa Jenelle Kim ama vivere in equilibrio e in armonia. Negli ultimi dieci anni ha aiutato molte persone a raggiungere questi importanti obiettivi. Esperta erborista e custode di un'antica tradizione di famiglia, la dottoressa Kim ha fondato il JBK Wellness Labs, un laboratorio medico a San Diego in California leader nella cura della persona. La sua filosofia unisce l'uso sapiente delle piante alla ricerca farmaceutica più avanzata.

Dizionario della lingua italiana Edizioni Mondadori

Ci sono momenti nella vita che decidono il nostro destino. Si ripercuotono sul futuro e dettano il modo in cui viviamo il mondo negli anni successivi: positivo e edificante, oscuro e caotico, o piatto e monotono. E se potessimo riconoscere questi momenti prima che prendano il controllo della nostra vita? E se potessimo usarli per incamminarci verso un futuro migliore? In Mindfulness profonda, il professor Mark Williams e il dottor Danny Penman, già autori del bestseller Metodo Mindfulness, presentano un nuovo programma di meditazione guidata di otto settimane che combina i più recenti progressi delle neuroscienze con tradizioni sapienziali millenarie. Una via che apre le porte a una pratica di mindfulness che raggiunge un livello più profondo e trasformativo, e che può

cambiare in meglio la nostra vita. Queste scoperte ci guidano in uno strato più immersivo della mindfulness, quello del "tono emotivo", che rappresenta il punto di svolta per riequilibrare la nostra serenità interiore e riportare in acque sicure la nostra vita, ormai travolta da un mondo sempre più complicato e caotico, al riparo da ansia, stress e depressione. Mindfulness profonda è un percorso pratico che ci accompagna dolcemente attraverso la bellezza e il disordine della condizione umana e ci insegna come e perché tutto, in fondo, può andare bene.

Wellness Olistico e Longevità MyLife

Il libro propone sette potenti strumenti di autoguarigione per ognuno degli oltre cento più comuni problemi di salute descritti: dall'obesità al mal di testa, dall'osteoporosi all'ansia, dalle allergie all'impotenza. Offre un elenco di alimenti specifici e integratori, affermazioni e meditazioni, esercizi di visualizzazione, essenze floreali e "animali di potere" attinti dalle tradizioni sciamaniche. Puoi scegliere uno, due, tre o tutti e sette questi strumenti, a seconda di quello che funziona meglio per te. L'ordine alfabetico con cui è organizzato il manuale lo rende un punto di riferimento importante per la salute, perché potrai consultarlo facilmente ogni volta che vorrai.

La via si fa con l'andare Edizioni Terra Santa

Il fenomeno della migrazione esiste dai primordi dell'umanità, ma ai nostri giorni si fa molto più preoccupante, sia per la frequenza quasi quotidiana, sia per il numero elevato di popoli che scappano dai loro Paesi letteralmente distrutti dall'odio e dalla guerra. Il Mare Nostrum è il primo testimone dei continui flussi migratori provenienti soprattutto dalle coste libiche e diretti in primo luogo in Italia, per poi raggiungere altri territori privilegiati europei. Si pone il problema dell'accoglienza e, allo stesso tempo, dell'assistenza. Compito che l'Italia assolve egregiamente.

Rivista nautica rowing, yachting, Marina militare e mercantile EXCELLENCE LABS LLC

John sta per affrontare un'impresa impossibile... un viaggio nel Tempo. Ma potrebbe essere anche il tuo. Un percorso interiore che ti porterà a svelare i recessi più profondi dell'anima, guidato dall'autrice passo dopo passo, in un'affascinante ricerca delle proprie potenzialità. Un po' archeologo, un po' agente segreto,

John ha rinvenuto una macchina del Tempo in una sua missione, saprà guidarla? Il veicolo spaziale reagisce agli stati d'animo di chi la guida. Con un Manuale di navigazione, avrà a disposizione tutte le informazioni necessarie per il suo obiettivo: la ricerca di una fonte di salvezza per l'Umanità intera dalla distruzione totale del Pianeta. Insieme a te scoprirà i principi base della Fisica Quantistica, delle Scienze Naturali applicati alle Medicine complementari e Tecniche bioenergetiche, della Filosofia orientale per essere in grado di gestire le emozioni cavalcando le onde dello Spaziotempo. In un percorso a ostacoli tra pericolo e sfida, paura e fiducia, i motori trainanti, l'amicizia e l'amore, inducono a compiere il "Salto nella piena Abbondanza". Un protocollo di meditazioni e compiti per farla fluire nella tua vita. Nell'intreccio profondo tra l'avventura che sta vivendo il protagonista e il tuo viaggio introspettivo, comodamente seduto nella poltrona di casa, il potere della mente inconscia ti aprirà le sue porte e potrai esplorare il Futuro seguendo l'esempio del protagonista. John troverà quello che cerca? Tu capirai come manovrare il destino? E l'Amore come apparirà nella vita di John? Consulente del benessere come operatrice di Craniosacrale biodinamico, Naturopata, guida di Costellazioni familiari si specializza in varie tecniche energetiche con metodiche ancora sconosciute in Italia, ma diffuse soprattutto in Germania, Spagna e Inghilterra. La sua attività lavorativa inizia con un impiego bancario e una confusione totale su quello che avrebbe voluto fare "da grande". A contatto con i clienti, il suo lavoro l'assorbe e le piace, ma un'insoddisfazione profonda non le dà tregua, crescendo sempre di più. Nel 2000 l'incontro con il Buddismo laico di Nichiren Daishonin l'avvia alla rivoluzione della propria vita con la decisione di affrontare il malessere interiore. Così, inizia l'esplorazione delle Scienze naturali e si trova talmente appassionata da volerne fare l'attività principale. Uno studio interminabile le permette di seguire e conoscere personalmente sciamani e maestri spirituali come Nader Butto, Bert Hellinger, Douglas Diel, Master Del Pe, Mike Boxhall, George Lay e di recente Nadav Crivelli. Emerge la vena poetica e l'indole naturale di ricercatrice. Di sé stessa o della vita? Entrambe, amando ogni loro espressione con lo sfrenato desiderio di condividere il più possibile.