
Ziele Erreichen Selbst Coaching In Gesundheitsber

Der UNI-Coach

So coachen sich die Besten

Selbstwirksamkeit - Wie Sie Ihre Stärken bewusst nutzen, um Ziele zu erreichen

Ziele erreichen mit GMV - Workbook

Zeit- und Selbstmanagement

Professional Coaching

Wirkfaktoren in Coachingtools unter der Lupe

Coaching

Das Grosse Praxis-Handbuch Business Coaching

Das Selbstcoaching-Seminar

Selbstmotivation

Zeitmanagement bei Auslandseinsätzen

Coach dich selbst, sonst coacht dich keiner

Ziele erreichen - (Selbst-)Coaching in Gesundheitsberufen

Zusammenhang zwischen Kosten & Erfolg eines Coachings

Handbuch Gottesdienstqualität

Der 6-Minuten-Coach

Handbuch Coaching

Coach dich selbst, sonst coacht dich keiner SONDERAUSGABE

Club Karriere - Enzyklopädie des Erfolges Dezember 2002

Ihr täglicher Tradingcoach

Coaching: Miteinander Ziele erreichen

Erfolgreich "Ich" sein. Identity Coaching

Die Kunst der Selbstführung

Erfolg beginnt bei dir!

Sorge für dich!

Mehr Verkaufserfolg durch Selbstcoaching
Coaching als Maßnahme der Personalentwicklung
Wie Frauen erfolgreich in Führung gehen
Mit Selbstcoaching zum Traumjob
Die Traumfabrik
Training sozialer Kompetenzen in der Gruppe
Der Erfolgsmuskel
Ziele erreichen mit GMV - Workbook
Selbstcoaching
Coaching und ergebnisorientierte Selbstreflexion
Mentales Selbst-Coaching
Die Reise zu deinem selbst: Selbstliebe 2023 - Finde die starke Antwort in dir selbst:
Karrieresprung durch Selbstcoaching

*Ziele Erreichen Selbst
Coaching In
Gesundheitsber*

*Downloaded from
ftp.bonide.com by guest*

ERICKSON TRAVIS

Der UNI-Coach expert verlag
Selbstsicher und zufrieden mit uns selbst
und unserem Leben sein und dabei noch
ein erfüllendes Sozialleben und die
harmonische Beziehung mit dem
Lieblingsmenschen wollen wir doch
eigentlich alle, oder nicht? Aber wie geht
das?. In diesem Lese- und Übungsbuch
lernst du zunächst, deine in dir
vorhandenen Ressourcen und Stärken zu

erkennen und wertzuschätzen. Du
entwickelst neue Perspektiven und eine
veränderte Einstellung dir selbst
gegenüber, die es dir ermöglicht
Selbstsicherheit in Bezug auf deine
Entscheidungen, dein Handeln und dein
Verhalten im Umgang mit deinen
Mitmenschen zu erlangen. Außerdem wird
du befähigt, dir die Selbstfürsorge
entgegenzubringen, die es braucht, damit
es dir gut geht und du den Anforderungen
des Alltags besser gewachsen bist und
dich auf das Erreichen deiner Ziele
fokussieren kannst
So coachen sich die Besten

Schweitzerhaus Verlag
Eigene Ziele finden und erreichen geht
elegant, wenn Sie es methodisch und mit
bewahrten und neuen Werkzeugen
angehen. Nutzen Sie das Workbook in der
angegebenen Reihenfolge. Der Aufbau hat
sich in Ziele-Workshops X-fach bewahrt.
Sie können das Buch mit seinen Selbst-
Coaching-Blättern in dem Tempo
bearbeiten, das für Sie passt. Lassen Sie
sich ruhig Zeit, denn Ziele-Arbeit ist
nachhaltiger, wenn Sie manche Themen
setzen lassen. Autor Jurgen Zirbik ist
Unternehmer, Trainer, Coach und Dozent
sowie Inhaber der Ziele Akademie. Seine

Ziele-Methodik basiert auf bewährten Vorgehensweisen und den neuen Erkenntnissen der Ziel-Psychologie.."
Selbstwirksamkeit - Wie Sie Ihre Stärken bewusst nutzen, um Ziele zu erreichen
 FinanzBuch Verlag
 Autor Brett N. Steenbarger vermittelt Tradern in 101 Lektionen grundlegendes und neuartiges Wissen aus seinen Forschungen im Bereich der Tradingpsychologie. Werden Sie Ihr eigener Tradingcoach und entwickeln Sie eine nie für möglich gehaltene mentale Stärke und Tradingkompetenz. Steenbarger gibt Ihnen dazu eine Landkarte zum Erfolg an die Hand, mit der Sie die täglichen Herausforderungen an der Börse mit Bravour meistern. Nutzen Sie die psychologischen Werkzeuge - und holen Sie das Beste aus sich heraus. Als Bonus erhalten Sie einzigartige Einblicke in die Denk- und Handlungsweise von 18 Profitradern, die sich intensiv mit dem Thema Tradingpsychologie befasst und die hier vorgestellten Methoden mit großem Erfolg umgesetzt haben. Brett Steenbarger nutzt als studierter Psychologe die quantitative Analyse für seine Markteinschätzungen und Trades und ist

somit einer der wenigen Trader, die öffentlich mit Statistik und anderen mathematischen Analysemodellen arbeiten. Seine besonderen mathematischen Fähigkeiten gepaart mit seinen außerordentlichen Psychologiekenntnissen machen ihn zu einem der besten seiner Liga.
Ziele erreichen mit GMV - Workbook
 diplom.de
 Coaching-Experten schildern die Grundlagen von Professional Coaching: Was zählt für ein lösungsorientiertes Coaching? Welche Rolle spielt Psychologie in der Praxis? Was meint systemisches Coaching oder Coaching mit Humor? Wie wird eine Coachinghaltung entwickelt? Die Autoren beleuchten auch die Bedeutung und Funktionen von Coaching als Beratungsansatz und Führungskonzept in Organisationen. Darunter die Methoden "Konfliktcoaching" und "Coaching und authentische Führung".
Zeit- und Selbstmanagement John Wiley & Sons
 Die Reise zu deinem selbst: Selbstliebe 2023 - Finde die starke Antwort in dir selbst: Schnell Selbstzweifel hinter sich lassen. Selbstliebe 2023 - Finde die starke

Kraft in dir selbst: Schnell Selbstzweifel hinter sich lassen. Coaching zur Selbstbewusstseinsstärkung und einer gefestigten Persönlichkeit. Eine transformative Reise zu mehr Selbstliebe im modernen Zeitalter. Tauche ein in die Welt der Selbstakzeptanz und entdecke die transformative Kraft, die in dir ruht. Lerne, den inneren Kritiker zu überwinden, negative Glaubenssätze umzukehren und Hindernisse auf dem Weg zur Selbstliebe zu überwinden. Entwickle ein starkes Selbstvertrauen, setze klare Grenzen und praktiziere Selbstfürsorge in deinem Alltag. Löse dich von der Last der Vergangenheit, lebe im gegenwärtigen Moment und gestalte erfüllende zwischenmenschliche Beziehungen. Mit praktischen Übungen, inspirierenden Affirmationen und wirksamen Strategien für das Jahr 2023 und darüber hinaus. Lass die Selbstliebe dein Leben transformieren und finde die starke Kraft in dir selbst!
Professional Coaching Best of HR - Berufebilder.de®
 Qualitätsentwicklung im Gottesdienst ist ein relativ junges Arbeitsfeld. Es ist angesiedelt zwischen Praktischer Theologie, Aus- und Fortbildung von

Gottesdienstverantwortlichen und der alltäglichen und sonntäglichen Aufgabe, Gottesdienste zu gestalten. Neben bewährte Verfahren und Instrumente wie die Visitation und das Gottesdienstnachgespräch treten neuartige Modelle und Werkzeuge, die vom Qualitätsmanagement beeinflusst sind und durch ihre Übertragung auf den Gottesdienst überraschend neue Perspektiven ermöglichen. Das Handbuch Gottesdienstqualität bündelt die Erkenntnisse und die Ergebnisse aus Modellprojekten des Zentrums für Qualitätsentwicklung im Gottesdienst, das – als Reformprojekt vom Rat der EKD angestoßen – von 2009 bis 2017 am Michaeliskloster in Hildesheim angesiedelt war. Es dokumentiert darüber hinaus Qualitätsinitiativen aus dem Bereich der ganzen EKD. Neben grundlegenden Klärungen zur Begrifflichkeit und historischen und theologischen Einordnung der Qualitätssemantik beschreibt das Buch Qualitätsmodelle und Qualitätsinstrumente und wertet die Ergebnisse lokaler und regionaler Projekte zur gottesdienstlichen Qualitätsentwicklung aus. Mit Beiträgen

von Jochen Arnold, Ulrike Beichert, Christian Binder, Christhard Ebert, Martin Evang, Renate Fallbrüg, Folkert Fendler, Lutz Friedrichs, Hilmar Gattwinkel, Claudia Gerke, Monika Hautzinger, Hans-Jürgen Kutzner, Kathrin Oxen, David Plüss, Hans-Hermann Pompe, Dirk Schliephake, Ilse Seibt, Christine Tergau-Harms, Catharina Uhlmann, Karl-Friedrich Ulrichs und Margit Zahn. [Handbook Quality of Church Service] Quality development regarding worship is a relatively new field of work. It finds its place between practical theology, formation and training of worship leaders and the everyday and dominical challenge to lead and structure church services. There exist already good practices and proven instruments like visitations and discussions following-up worship. These are complemented now by new models and tools which are influenced by quality management and in view to church service open up surprisingly new perspectives. The Handbook Quality of Church Service brings together the insights and results of model projects of the Centre for Quality Development in Church Service which was initiated as a reform project by the EKD Council and was

located from 2009 to 2017 at the Michaeliskloster in Hildesheim. The volume documents furthermore quality initiatives from the whole area of the Evangelical Church in Germany (EKD). Wirkfaktoren in Coachingtools unter der Lupe Springer-Verlag
Der erfahrene Management- und Team-Coach Edwin Prelog hilft Führungskräften und Mitarbeitern, die Begeisterung für das Verfolgen gemeinsamer Ziele wiederzuentdecken. Er zeigt an vielen praktischen Beispielen positive Führungsmethoden sowie Verhaltensweisen von Mitarbeitern, die die Motivation und das Gemeinschaftsgefühl von Teams und im gesamten Unternehmen stärken und dadurch dessen Erfolg steigern. Mit diesem Buch können Führungskräfte und Mitarbeiter Hand in Hand an ihrer Traumfabrik arbeiten.
Inhalte: - Wie Führung allen Beteiligten Spaß macht und Engagement sich wieder lohnt. - Mit einem gute Betriebsklima sind Sie erfolgreicher und meistern Herausforderungen spielend. - Ihr Matchplan auf dem Weg zur Traumfabrik. - Wie Sie gemeinsam eine positive Kultur entwickeln und Demotivation verbannen. -

Das Wichtigste sind SIE - als Coach und Motivator - sowohl als Führungskraft als auch als Mitarbeiter.

Coaching Haufe-Lexware
Termin- und Zeitdruck, Informationsüberflutung und Multitasking sind zum Massenphänomen geworden. Die Folge: Auch hoch motivierte Leistungsträger geraten an die Grenzen ihrer psychischen und physischen Belastbarkeit. Dieses Fachbuch für Weiterbildungsanbieter und Personalabteilungen bietet ein komplettes Trainingsprogramm: Hintergrundwissen zu Zeit- und Selbstkompetenz sowie pädagogischen Ansätzen, vollständige Moderationsanleitungen, Foliensätze und Arbeitsmaterialien. Ein Methodenbaukasten, der auch im individuellen Coaching einsetzbar ist.

Das Grosse Praxis-Handbuch Business Coaching Campus Verlag
Schritt für Schritt die eigenen Ziele erreichen Warum gelingt es manchen Menschen, sich beruflich weiterzuentwickeln und Freizeit und Privatleben Glück bringend und zufriedenstellend zu gestalten? Eine der Antworten lautet: Erfolgreiche Menschen

setzen sich längerfristige Ziele und nutzen die Chancen, die das Leben ihnen bietet, um sie zu erreichen. Die Coaches Walter Buchacher und Josef Wimmer stellen ihre in langjähriger Praxis erprobte Trainingsmethode vor und zeigen, wie es Menschen gelingt, ihre persönlichen Ziele zu identifizieren und diese Schritt für Schritt umzusetzen. Leser und Leserinnen des „Selbstcoaching-Seminars“ lernen, auf ihre Stärken zu bauen und ihre Ressourcen optimal einzusetzen. Sie erfahren, wie sie Freude und Energie im Beruf entwickeln und sich selbst motivieren, wie sie die richtigen Prioritäten setzen und Stress und Burnout vermeiden. Es lohnt sich, Erfolg und Lebensglück nicht dem Zufall zu überlassen.

Das Selbstcoaching-Seminar Redline Wirtschaft
Fachbuch aus dem Jahr 2014 im Fachbereich Psychologie - Beratung und Therapie, Note: 198/200 Punkte, ,
Veranstaltung: Mentaltrainer und Coach,
Sprache: Deutsch, Abstract: Wer kennt das nicht? Gehetzt rennen wir unseren „to do´s“ Tag für Tag hinterher und das in absolutem Glauben, erst mit allen Häkchen auch wirklich alles erledigt zu

haben. Doch nicht nur das, wir verbinden damit all dies: Besser sein. Angekommen sein. Anerkannt(er) sein. Erfolgreich(er) und glücklich(er) sein. Doch wie viel SEIN ist bei all den „to do´s“ tatsächlich dabei? Was davon macht uns selbst tatsächlich aus und wie viel davon uns wirklich glücklich? Es ist nicht leicht, sich Tag für Tag dem „Moment, ich muss noch...!“-Zwang entgegen zu setzen oder zumindest kritisch zu reflektieren, was davon tatsächlich noch sein „muss“, um nachts besser schlafen und sich morgens selbst im Spiegel anschauen zu können. Doch das wohl wichtigste „Moment, ich muss noch...!“ wird leider oftmals vergessen, nämlich das: „Moment, ich muss noch...ICH sein!“.

Selbstmotivation Springer-Verlag
Schwitzende Hände vor dem Examen, zitternde Stimmen bei wichtigen Präsentationen oder einfach Erschöpfungszustände, obwohl das Pensum noch längst nicht geschafft ist. Dieses Buch sorgt für Abhilfe durch professionelles Selbstcoaching. Jeder kann sein eigener Coach werden und Höchstleistungen auf den Punkt genau abrufen, demonstriert Marion Klimmer in

diesem Buch. Sie zeigt, wie verschiedene Coaching-Techniken eingesetzt werden. Mit Methoden wie "Wingwave" oder "Reiss-Profil" können sich Prüflinge, Spitzensportler, Manager und Privatpersonen in ein mentales Gleichgewicht bringen. Darüber hinaus erfährt man in den zahlreichen Interviews im O-Ton, wie sich Top-Performer coachen und ihr Lampenfieber in den Griff bekommen: Katrin Müller-Hohenstein (ZDF-Sportmoderatorin), Bernd Buchholz (Gruner+Jahr) Lars Hinrichs (XING), Martina Eberl (Profigolferin), Prof. Dr. Björn Bloching (Roland Berger Strategy Consultants) und viele andere.

Zeitmanagement bei Auslandseinsätzen
BoD – Books on Demand

Sie arbeiten, ohne Land zu sehen? Sie haben auch im Privatleben das Gefühl, dass der Tag 36 Stunden haben müsste? Und Sie sind unzufrieden, weil die Zeit nie für das Wesentliche reicht? Dann brauchen Sie einen Coach - am besten sich selbst! Die professionelle Trainerin Talane Miedaner hilft Ihnen mit 101 praktisch orientierten Tipps, Ihr Leben zu organisieren. So erreichen Sie die Dinge, die Ihnen wichtig sind.

Coach dich selbst, sonst coacht dich keiner
Springer-Verlag

Inhaltsangabe: Einleitung: Coachingtools erfreuen sich derzeit großer Beliebtheit. In einem Artikel mit dem Titel Tools, Tools, Tools beschreibt Orthey (2007) in zugespitzter Art und Weise die Bestrebungen in der Beratungsarbeit, sich mittels eines gut gefüllten Werkzeugkastens für alle möglichen Situationen des Berufsalltags zu rüsten. Auch bei einem Blick in die Literatur zeigt sich die Popularität von Coachingtools. In den letzten Jahren wurden zahlreiche Coachingtoolsammlungen in Buchform (vgl. z. B. Vogelauer, 2007), als Kartenbox (vgl. z. B. Schmidt-Tanger & Stahl, 2007) oder in Form von Videoszenen auf DVD (vgl. z. B. Klein, 2010a d) auf den Markt gebracht (siehe Tab. 2.1). Das Herausgeberwerk Coaching-Tools von Christopher Rauen (2008b) stellt dabei mit über 10.000 verkauften Exemplaren die bekannteste Toolsammlung der deutschsprachigen Literatur dar. Neben Printmedien werden Coachingtools auch im Internet, teils in schriftlicher Form¹, teils in Form von Videos verbreitet. Außerdem widmen sich Aus- und

Fortbildungen der Vermittlung von Coachingtools. Interesse an Coachingtools besteht sowohl vonseiten der erfahrenen Coachs, die die Methoden ihrer Kollegen kennenlernen möchten, als auch von Anfängern, die sich von Toolsammlungen eine Hilfe für ihre praktische Arbeit erhoffen (vgl. Greif, 2008a). Jones und Gorell (2009) betonen im Zusammenhang mit der Veröffentlichung von Coachingtools die Bedeutung des Teilens von Wissen und Erfahrung, um Klienten bestmöglich zu betreuen. Neben der Weitergabe von Wissen besteht eine weitere Intention vieler Coachingtoolautoren auch darin, sich bekannt zu machen. Das Coachingportal von Christopher Rauen bietet Privatpersonen beispielsweise an, Coachingtools zu veröffentlichen und dabei als Autor genannt und mit einem Profil vorgestellt zu werden. Die Homepage wirbt damit, dass sie täglich von mehr als 5.000 Personen besucht wird und somit eine gute Gelegenheit zur Kompetenzdarstellung bietet. Doch neben der Betonung der positiven Seiten wird auch viel Kritik an der zunehmenden Vertoolisierung (Orthey, 2007, S. 73) von

Coaching geübt. Mal ehrlich: Wer hat heute keine «systemischen Tools» in der gut sortierten Berater- und TrainerInnen-Werkzeugkiste? (Orthey, 2007, S. 73) fragt Orthey und kritisiert, dass viele Coachs ihre angesammelten Tools wenig reflektiert anwenden und wahllos aneinanderreihen. Aufgrund dieser Problematik stellt sich die Frage, wie sinnvoller Einsatz von Coachingtools aussehen [...]

Ziele erreichen - (Selbst-)Coaching in Gesundheitsberufen

Haufe-Lexware
Was können Sie selbst tun, um jeden Tag aufs Neue motiviert und gut gelaunt zur Arbeit zu gehen und abends mit dem Gefühl heimzukommen: "Das war ein guter Tag für mich."? Lesen Sie hier, wie Sie Ihr Denken auf Dauer verändern und neue Kraft schöpfen. Inhalte: So werden Sie aktiv: engagiert denken, Wahrnehmungen und Überzeugungen neu justieren Raus aus der Bequemlichkeitsfalle: So schaffen Sie es, Unangenehmes anzupacken und Rückschläge leichter zu verkraften Erledigung des wirklich Wichtigen: Wie Sie Kraft durch Effektivität gewinnen Praxiserprobte Impulse für Ihren

persönlichen Weg zu dauerhafter Selbstmotivation
Zusammenhang zwischen Kosten & Erfolg eines Coachings BoD – Books on Demand
Vorlesungspläne, Studium in Rekordzeit, Praktikum in den Ferien, am besten noch ein Auslandsaufenthalt ... und dann sind da noch der Nebenjob, die Freunde, Hobbys usw. Angesichts dieser Fülle an Herausforderungen ist es nicht leicht, entspannt und motiviert zum erfolgreichen Abschluss zu gelangen. Dieser Ratgeber stellt effektive Entspannungsmethoden, Motivationstechniken und Übungen vor, die einfach in den Studienalltag zu integrieren sind und beispielsweise in folgenden typischen Unisituationen schnell Abhilfe schaffen können: - Prüfungsangst - Nervosität in Referaten - Konzentrationsprobleme - Allgemeine Überforderung - Motivationsdurchhänger
Wer diesen UNI-Coach liest, kommt garantiert entspannt und motiviert zum Erfolg!

Handbuch Gottesdienstqualität

Springer-Verlag
In den letzten 30 Jahren ist Coaching als professionelle Dienstleistung ein populäres Standardangebot nahezu aller Personal-

und Unternehmensberatungen geworden. Das Handbuch Coaching bietet einen aktuellen und fundierten Überblick zum Thema "Coaching" aus der Hand von renommierten Expertinnen und Experten. In dieser 4., vollständig überarbeiteten und erweiterten Auflage werden die verschiedenen Handlungsfelder des Coachings ausführlich dargestellt und die Vielseitigkeit des Themas aufgearbeitet. Der Band informiert praxisnah über die Möglichkeiten, Grenzen und sinnvollen Einsatzzwecke von Coaching und bietet einen sorgfältig strukturierten Überblick über das komplexe Thema "Coaching". Das Buch gliedert sich in vier Teile: Grundlagen, Forschung, Konzepte und Praxis. Der erste Teil "Grundlagen" beschäftigt sich mit der Geschichte des Coachings, Varianten des Coachings, Einzel-, Gruppen- und Organisations-Coaching, digitalem Coaching, Coach-Kompetenzen, Coaching-Ausbildungen und der Qualität im Coaching. Neu hinzugekommen ist in der 4. Auflage der umfangreiche zweite Teil "Forschung", der u. a. die Wirksamkeit und die Wirkfaktoren von Coaching behandelt. Im dritten Teil des Bandes "Konzepte" werden

verschiedene Coaching-Ansätze zunächst im Überblick dargestellt und in den nachfolgenden Kapiteln (z. B. zum systemischen Coaching, Karriere-Coaching, interkulturellen Coaching und Konflikt-Coaching) vertieft behandelt. Im letzten Teil "Praxis" werden Themen wie Coaching-Prozesse, Tools im Coaching, Coach-Auswahl in Unternehmen und Coaching im Topmanagement behandelt. Sowohl Praktiker als auch Wissenschaftler finden in diesem Standardwerk, das jeder gelesen haben sollte, der sich im deutschsprachigen Raum mit der Thematik "Coaching" auseinandersetzt, theoretisch, empirisch und praktisch fundiertes Wissen sowie interessante Analysen zu aktuellen Fragen rund um das Thema Coaching.

Der 6-Minuten-Coach UTB

Einfache Übungen, um negative Glaubensmuster nachhaltig zu verändern
Der beliebte und erfolgreiche Mentaltrainer Pierre Franckh entwickelte im Lauf seiner Arbeit viele 6-Minuten-Übungen, mit denen die Menschen spielerisch, leicht und voller Freude ihr Leben veränderten. seine neue Reihe bietet speziell zugeschnittene Übungen für

wichtige Themen des Lebens. Wundervolle Tools, die dauerhafte positive Veränderungen in unserem Leben ermöglichen. bereits nach 21 Tagen kann die so entstehende positive Grundhaltung eine erstaunliche Aufwärtsspirale in unserem Leben in Gang setzen.

Handbuch Coaching Springer-Verlag
Nicht jede Form der Selbstreflexion ist förderlich: Ziellose kreisende Grübeleien müssen von ergebnisorientierter Selbstreflexion unterschieden werden. Coaching dient der Förderung der Problemreflexion und Selbstreflexion sowie der Beratung zur Verbesserung der Erreichung selbstkongruenter Ziele oder zur bewussten Selbstveränderung und Selbstentwicklung. Das Buch beschäftigt sich mit den Kriterien und Merkmalen, an denen sich der Erfolg beim Coaching festmachen lässt. Es erläutert, wie der Prozess des Einzel- und Gruppencoachings beschrieben und analysiert werden kann. Es werden Methoden und Techniken vorgestellt, die sich im Coaching als erfolgreich erwiesen haben. Weiterhin wird der Frage nachgegangen, welche Fähigkeiten und Kompetenzen Coaches mitbringen und welche motivationalen

Voraussetzungen und Fähigkeiten auf Seiten der Klienten vorhanden sein müssen, damit ein Coachingprozess erfolgreich verlaufen kann. Schließlich wird erörtert, wie Coachingerfolg empirisch nachgewiesen und wie der Stand der Evaluationsforschung aktuell beschrieben werden kann. Das Buch bietet eine theoretische Fundierung zum ergebnisorientierten Coaching, welches Konzept und Annahmen aus zahlreichen anderen Theorien der Psychologie in ein gemeinsames System integriert.
Coach dich selbst, sonst coacht dich keiner
SONDERAUSGABE Edition Michael Fischer GmbH

Als Business-Coach brauchen Sie wirksame Werkzeuge, mit denen Sie schnell, nachhaltig und erfolgreich arbeiten können. Das Buch von Thomas Rückerl präsentiert Ihnen einen psychologischen Werkzeugkoffer: Erleben Sie einen spannenden Blick hinter die Kulissen professioneller Coaching-Kompetenz. Anhand praktischer Beispiele wird der Einsatz der wichtigsten Coaching-Instrumente sowohl für Einsteiger als auch für fortgeschrittene Business-Coaches anschaulich dargestellt. Die einzelnen

Werkzeuge sind alphabetisch sortiert, leicht lesbar und verständlich erklärt. Die motivierenden Gebrauchsanweisungen von Thomas Rückerl sprechen eine lebendige Sprache – aktuell, praxiserprobt und dynamisch. Ein unschlagbarer Werkzeugkoffer für Coaches – jederzeit einsatzbereit für die Praxis im Business-Coaching. Und ein ideales Nachschlagewerk für Profis, das zeigt, wie wirksames Coaching hinter den Kulissen funktioniert!

Club Karriere - Enzyklopädie des Erfolges
Dezember 2002 BoD – Books on Demand
Wenn Sie arbeiten, ohne Land zu sehen, wenn Sie auch im Privatleben das Gefühl haben, dass der Tag 36 Stunden haben müsste und wenn Sie dauernd unzufrieden sind, weil Sie nicht zu den Dingen kommen, die Sie eigentlich tun möchten – dann brauchen Sie einen Coach, am besten sich selbst! Die professionelle Trainerin Talane Miedaner hilft Ihnen mit

101 praktisch orientierten Tipps, Ihre eigenen Bedürfnisse zu erkennen, Ziele zu entwerfen und Ihr Leben zu organisieren. So werden Sie schließlich nicht nur im Umgang mit Geld und Zeit, in der Kommunikation und in zwischenmenschlichen Beziehungen, im Berufs- und Privatleben erfolgreicher und effektiver, sondern Sie lernen auch im Einklang mit sich ein erfülltes Leben zu führen und die Dinge zu erreichen, die Ihnen wichtig sind.