

Heilpflanzen Im Ayurveda

Handbuch Ayurveda
 Happy Lakshmi - ayurvedisch schwanger
 Llewellyn's Complete Book of Ayurveda
 Natürliche Heilkraft: Entdecke die Schätze der Selbstheilung Teil 2
 Ayurvedic Herbs
 Gesünder leben mit Heilpflanzen für Dummies
 Der phytotherapeutische Garten: Landschaftsarchitektur und Medizin
 The Yoga of Herbs
 Bewusstseinsverändernde Pflanzen von A - Z
 Ayurveda - Manualtherapie und Ausleitungsverfahren
 Ayurveda
 Ayurveda für Gesundheit, Glück und langes Leben
 Gesundes Wissen aus der Natur: Heilkräuter heute
 Gesund und ausgeglichen mit TCM und Ayurveda
 So heilt die Welt
 Heilpflanzen im Ayurveda
 Heilpflanzen in der Pflege
 Materia Medica of Ayurveda
 Deutsche Nationalbibliografie
 Strophanthin
 Sri Lanka Reiseführer Michael Müller Verlag
 The Oil Pulling Miracle
 Wechseljahre - ja natürlich!
 Heilpflanzen-Smoothies für Frauen
 Hanf als Heilmittel
 Yoga Geheimnisse
 Hunnius Pharmazeutisches Wörterbuch
 Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin
 Pflanzen und Umwelt
 Reinigen und Entgiften mit Ayurveda
 Die Lehren der Vedischen Religion - eine Einführung
 The Modern Ayurveda
 Glossary Of Medicinal Plants Used In Ayurveda
 Im Einklang mit den Jahreszeiten leben:
 Kurkuma
 Die Ölzieh-Kur
 Die Kunst der Kräuterheilung
 Chemotaxonomie der Pflanzen
 Aromatherapie | Ayurveda | Reverse Aging | Pflanzenwasser: Das große 4 in 1 Praxis-Buch! Immunsystem stärken, bessere Entspannung und jüngeres Aussehen dank alternativer Heilmethoden
 Heilpflanzen der ayurvedischen und der westlichen Medizin

[Downloaded from ftp.bonide.com](http://ftp.bonide.com) by
 guest

GIANCARLO HERRING

Handbuch Ayurveda Mankau Verlag GmbH
AROMATHERAPIE Sie suchen einen praxisorientierten Einstieg in die Welt der ätherischen Öle und der Aromatherapie? Möchten Sie wissen, welche Düfte Ihnen nach einem langen Tag helfen, wirklich tief zu entspannen und Ihr Zuhause in eine Wellness-Oase verwandeln? Oder haben Sie gehört, dass bestimmte Düfte Kinder beim Lernen unterstützen können und möchten mehr dazu erfahren? Haben Sie über die pflegenden und heilenden Wirkstoffe ätherischer Öle gelesen und möchten nun Ihre Hausapotheke mit natürlichen und auch noch duftenden Helfern füllen? Dann haben Sie mit Ihrer Kaufentscheidung für dieses Buch einen Volltreffer gelandet. AYURVEDA Stress, Hektik und gesundheitliche Probleme mit köstlichen Rezepten und entspannenden Massagen bekämpfen und das Ganze noch Medizin nennen - eine Wunschvorstellung? Ganz im Gegenteil! Egal, was Sie beschäftigt: Ob sie krank sind, sich einfach unwohl fühlen oder den ganzen Herausforderungen der modernen Welt nicht mehr gewachsen sind. Selbst, wenn Sie einfach ein paar Kilogramm verlieren oder sich einfach mal wieder rundum wohlfühlen wollen: Ayurveda hilft Ihnen dabei. **REVERSE AGING** Sie möchten das Altern verlangsamen oder sogar umkehren? Sie möchten sich jung, lebendig und glücklich fühlen? Dann ist dieses Buch das Richtige für Sie! Altern ist das natürlichste der Welt und, um es vorwegzunehmen, daran kann auch niemand etwas ändern. Was wir aber ändern können, ist wie wir altern. **PFLANZENWASSER** Die Pflanzenwasser verschiedener Blüten haben ganz unterschiedliche Wirkungen auf unseren Körper und Geist. In dieser Bibel der Pflanzenwasser lernst du genau, auf welchem Wege du welche Blüte für dich nutzen kannst und z.B. Gesundheit, Heilung oder Entspannung erfährst. Begib dich auf eine spannende Entdeckungsreise und ergründe die Seele der Pflanzen! **DAS GROßE 4 IN 1 BUCH!**

Happy Lakshmi - ayurvedisch schwanger CRC Press
 Using coconut, sesame, and other oils to heal chronic conditions, strengthen the immune system, and prevent illness • Details the process of oil pulling, including when to do it, how long to swish the oil in your mouth, and other oral care techniques that complement it • Explains the health benefits of 10 different cold-pressed oils, including sesame, coconut, and pumpkin seed, allowing you to choose the best oil for your needs • Includes a step-by-step 7-day detox plan and information on additional detox techniques that enhance the benefits of oil pulling Oil pulling is much more than an oral cleansing method. Originating in the ancient healing systems of Ayurveda and traditional Chinese

medicine, where it is well known that "disease begins in the mouth," this simple health practice triggers detoxification and healing throughout the entire body. The mouth and tongue are home to bacteria, fungus, and many toxins from the rest of the body. Oil pulling not only cleanses the mouth and tongue, preventing harmful bacteria and toxins from entering the bloodstream, it also triggers enzyme production in the digestive tract, which in turn activates cleansing processes throughout the entire body. Practiced daily, oil pulling leads to better dental and gum health, a stronger immune system, detoxification of major organs including the intestines, lungs, and liver, and healing from many conditions caused by internal toxins and chronic inflammation. In this practical guide, Birgit Frohn details the simple process of oil pulling, including when to do it, how long to swish the oil in your mouth, and other oral care techniques that complement it, such as tongue scraping. She explains the specific health benefits of 10 different cold-pressed oils that can be used in oil pulling, from traditional sesame oil to vitamin-packed pumpkin seed oil to highly popular coconut oil, allowing you to choose the best oil for your needs. She also reveals the vast number of ailments that can be healed and prevented by regular oil pulling practice, including: • Acne • Allergies • Canker sores • Arthritis • Eczema • Flu and Colds • Sinus infections and Bronchitis • Cavities and Gingivitis • Headaches and Migraines • Constipation • And many more . . . Frohn also explores additional detox techniques that enhance the benefits of oil pulling and concludes with a step-by-step 7-day detox plan for those who want to maximize the effects of oil pulling and accelerate their return to better health.

Llewellyn's Complete Book of Ayurveda Georg Thieme Verlag
 Das erfolgreiche Heilpflanzenfachbuch für Pflegende von den Heilpflanzenfachfrauen aus der Pflege · beschreibt die Historie, Heilsysteme und Wirkweisen von Heilpflanzen · zeigt Möglichkeiten und Grenzen der Anwendung von Heilpflanzen in der Pflege · berücksichtigt rechtliche Rahmenbedingungen und Fragen · zeigt wie Heilpflanzenanwendungen abgerechnet werden können · bietet praktische Tipps für konkrete Pflegesituationen und Beschwerden und zeigt pflegerische Einsatzmöglichkeiten von Heilpflanzen · stellt in ausführlichen, vierfarbigen Pflanzensteckbriefen die Pflanzen von A wie Arnika bis Z wie Zwiebel vor · bewahrt und führt als pflegeemanzipatorisches Vermächtnis von Annegret Sonn eigenständige pflegetherapeutische Maßnahmen anregend vor und weiter, mit denen gerade heil- und pflanzenkundige Frauen seit jeher heilten und pflegten. · zeigt wie pflanzengestützte, gartentherapeutische Interventionen in der Pflege eingesetzt werden können · benennt in einem ausführlichen Anhang Bezugsquellen, Fortbildungsmöglichkeiten, weiterführende Literatur und zeigt wo

sich Heilpflanzengärten finden. In Rahmen der zweiten Auflage wurden alle Monografien, Pflgetipps und Rahmenbedingungen vollständig überarbeitet, Kapitel ergänzt und teilweise neu illustriert sowie die Anhänge aktualisiert und erweitert. *Natürliche Heilkraft: Entdecke die Schätze der Selbstheilung Teil 2* toline media

Ob Herpes, Husten oder Harnwegsinfektion - Mutter Natur hat fast jedem Wehwehchen und vielen Krankheiten etwas entgegensetzen. Da gibt es Wermut gegen Krämpfe, Ingwer gegen Übelkeit oder Senf gegen Nervenschmerzen. Doch welche Pflanze hilft wirklich, wo bekomme ich sie her, wie wende ich sie an und wie wirkt sie eigentlich? Dieses Buch erklärt Ihnen wissenschaftlich fundiert und dennoch leicht verständlich alles, was Sie über Heilpflanzen wissen müssen. Neben einer allgemeinen Einführung über Heilpflanzen, deren Inhaltsstoffe und Co. erfahren Sie zum Beispiel auch Interessantes über die verschiedenen Medizinsysteme mit Heilpflanzen, die es auf der Welt gibt. Im Herzstück des Buches finden Sie für jedes Beschwerdebild ein entsprechendes Kapitel, das Ihnen genau zeigt, welche Pflanzen Ihnen wie helfen können. Egal, ob Sie sich privat oder beruflich mit Heilpflanzen beschäftigen wollen, mit diesem Buch haben Sie den perfekten Ratgeber zur Hand.

Ayurvedic Herbs John Wiley & Sons
DAS NEUE BUCH DES AYURVEDA-PAPSTES Dieses Buch ist eine umfassende Einführung in die jahrtausendealte indische Lehre des Ayurveda. Es vermittelt dem Leser auf leicht verständliche und anschauliche Weise die Grundprinzipien dieses ganzheitlichen Gesundheitssystems. Der weltweit renommierte Ayurveda-Spezialist Dr. med. Ernst Schrott zeigt konkret, wie das reichhaltige Wissen des Ayurveda in den Alltag integriert werden kann, wie wir unser Wohlbefinden steigern und in Balance bleiben können. Er erklärt die Typenlehre, gibt Ernährungsratschläge, stellt eine Vielzahl von ayurvedischen Heilweisen vor und integriert dabei wohltuende Entspannungsübungen. Darüber hinaus zeigt der Autor, wie man mit der indischen Lehre den Alterungsprozess verlangsamen kann. Zahlreiche Tipps und Empfehlungen für jeden Tag, Rezepte und praktische Anwendungsbeispiele runden diesen umfassenden Ratgeber ab, sodass das zeitlose Wissen des Ayurveda für den Leser spürbar und erfahrbar wird. - Alles über Ursprünge und Anwendung der altindischen Heilweise. - Bewährte Ayurveda-Praxis für den Alltag. **Gesünder leben mit Heilpflanzen für Dummies** Springer-Verlag

Inas Mariam Al Naqib öffnet die Tür zu einem Leben im Einklang mit der Natur und lädt ein, die verborgenen Schätze der Selbstheilung zu entdecken. In einer von Hektik und Stress geprägten Welt sehnen sich viele Menschen nach einem Weg zurück zu natürlicher Gesundheit und innerem Gleichgewicht.

Diese Trilogie ist mehr als eine Sammlung von Büchern - sie ist ein Wegweiser zu einem erfüllten und gesunden Leben. Geprägt von persönlichen Herausforderungen und tiefgreifenden Verlusten hat Inas Mariam Al Naqib einen Weg gefunden, der sie zu den Wurzeln der Heilung zurückführt. Ihre Bücher sind ein Aufruf zur Selbstheilung und ein Wegweiser für alle, die nach alternativen Wegen zur Gesundheit suchen. Inspiriert von alter Weisheit und modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen nimmt Inas Sie mit auf eine Reise der Selbstfindung. Sie werden verlorene Heilkräfte wiederentdecken, Ihre eigene grüne Hausapotheke zusammenstellen und von den unendlichen Möglichkeiten der Natur profitieren. Tauchen Sie ein in eine Welt voller heilender Kräfte und lassen Sie sich von Inas Mariam Al Naqibs fesselnder Erzählweise und ihrem fundierten Wissen begeistern. Diese Trilogie ist der Schlüssel zu einem gesunden und erfüllten Leben - eine Schatztruhe voller natürlicher Heilmittel, die nur darauf wartet, von Ihnen geöffnet zu werden.

Der phytotherapeutische Garten: Landschaftsarchitektur und Medizin Springer

DIE LEHREN DER VEDISCHEN RELIGION - EINE EINFÜHRUNG Ein Kursbuch zum Religionsphilosophischen Seminar im WS 2008/9 und SS 2009 an der Universidad Empresarial De Costa Rica / Deutschspr. Abt. / FB Philosophie. Auszug aus dem Kapitelverzeichnis: LEHRE WELTBILD PRAXIS GEBETE PRIESTER BEFRUCHTUNG DER WELTKULTUR GLAUBE UND VERNUNFT DIE FRAUEN ERNEUERUNGSBEWEGUNGEN

The Yoga of Herbs BoD - Books on Demand

Pflanzliche Arzneimittel bilden die Grundlage der traditionellen indischen Medizin, der Ayurveda. Mittlerweile gelangen viele dieser Arzneimittel nach Europa. Auch die westliche Welt hat das Potenzial vieler Pflanzeninhaltsstoffe erkannt und sucht gezielt nach neuen Wirkstoffen. In dieser Gegenüberstellung von traditioneller und naturwissenschaftlicher Betrachtung werden die Ayurveda-Heilpflanzen nach ihrer Philosophie sowie gleichzeitig nach pharmakologischen Gesichtspunkten und den sich daraus jeweils ergebenden Anwendungsgebieten dargestellt.

Bewusstseinsverändernde Pflanzen von A - Z BoD - Books on Demand

Das Ölziehen oder "Ölkauen" hat eine lange Tradition, und das in vielen Kulturen: Nicht nur in der russischen Volksmedizin - aus deren Vermächtnis diese Methode vor gut zwanzig Jahren wiederentdeckt wurde - hat sich die Anwendung seit Generationen bewährt; auch in der traditionellen indischen Medizin, dem Ayurveda, gehörte sie stets zum Therapiekanon. Durch Ölziehen werden gesundheitliche Gefahren im besten Wortsinn an der Wurzel gepackt: Die im Mundraum - insbesondere an den "Zahnherden" - angesammelten Krankheitskeime, Bakterien und Giftstoffe werden an das Öl gebunden und auf diese Weise aus dem Mund entfernt. Ölziehen dient der umfassenden Gesundheitspflege. Die angesichts ihrer Einfachheit erstaunlich effektive Methode entfaltet ihre positiven Wirkungen auf allen Ebenen des Organismus und hilft Ihnen sowohl bei der Vorbeugung als auch bei der Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Beschwerden. Noch wirksamer wird die Ölzieh-Kur mit der passenden Begleitung; deshalb finden Sie im Buch alle Maßnahmen zur Ergänzung und Unterstützung - die passenden Heilpflanzen, Schüßler-Salze und homöopathischen Mittel, Wasseranwendungen, wertvolle Empfehlungen für regelmäßige Entgiftung und Entschlackung des Körpers, die richtige Ernährung und viele weitere nützliche Tipps.

Ayurveda - Manualtherapie und Ausleitungsverfahren Diplomica Verlag

Sie wollen schwanger werden und tun sich schwer. Hier hilft Ihnen dieses Buch mit seinen naturheilkundlichen Tipps und Rezepten, Ihre Fruchtbarkeit natürlich zu steigern. Sie sind schwanger. Hier hilft Ihnen dieses Buch mit seinen naturheilkundlichen Tipps und Rezepten, gesund und entspannt durch diese wunderbare, aber auch herausfordernde Zeit zu gelangen. Sie haben ein kleines Baby. Hier hilft Ihnen dieses Buch mit seinen naturheilkundlichen Tipps und Rezepten, Ihr Kleines bei kleinen Beschwerden zu unterstützen. Viele wertvolle Tipps und Rezepte aus der Phytotherapie, Homöopathie und Aromatherapie.

Ayurveda wissenmedia Verlag

Landschaftsarchitektur und Medizin: Zwei Fachdisziplinen, deren Verbindung auch erst auf den zweiten Blick deutlich wird. Die Idee für dieses Buch entstand aus einem Artikel der GEO Wissen-Ausgabe 'Sanfte Medizin'. Der Beitrag trug den Titel 'Die Klinik der Zukunft' und porträtierte die Essener Klinik für Naturheilkunde und Integrative Medizin als einzigartiges Phänomen in Europa, da sie konventionelle Medizin mit alternativen Methoden wie Pflanzenheilkunde, Kneipp-Anwendungen oder Akupunktur verbindet. Hier wird neben der europäischen Pflanzenheilkunde auch die Traditionelle Chinesische und die ayurvedische Medizin gelehrt und praktiziert. Diese Verbindung und Vernetzung von Heil-Kulturen, die ein Phänomen unserer heutigen Zeit und Kommunikationsgesellschaft ist, ist auch auf der Ebene der Landschaftsarchitektur und Pflanzenverwendung realisierbar. Die Šbersetzung der medizinischen Praxis des Knappschaftskrankenhauses in Essen Steele in einen landschaftsarchitektonischen Entwurf macht neugierig auf die Pflanzenverwendung von morgen.

Ayurveda für Gesundheit, Glück und langes Leben Simon

and Schuster

The term yoga has many traditional meanings. In Ayurveda, the medical science of India, yoga refers to the right usage and right combination of herbs. A special combination of substances designed to bring about a specific effect upon the body or mind is thus called yoga. This coordinated or integrated usage of herbs is based upon the ancient Ayurvedic science of herbal energetics. This is a system for determining the qualities and powers of herbs according to the laws of nature, so that herbs can be used objectively and specifically according to individual condition. A yogic usage of herbs implies such an harmonic application of the potencies of herbs. In this book, for the first time, this Ayurvedic herbal science is applied to western herbs, as well as to a few major oriental herbs, both Indian and Chinese. It is the purpose of this book not to present Ayurveda in the distance, as something foreign or ancient, but to make it a practically applied system of herbalism. This book is just a presentation of traditional Ayurvedic knowledge. It attempts to show living Ayurveda, its creative and practical application to changing conditions. It is meant as a bridge between east and west. In this regard, it has been a collaboration of an easterner with profound knowledge of the west and a westerner with profound knowledge of the east. Gesundes Wissen aus der Natur: Heilkräuter heute Hogrefe AG Grüne Smoothies versorgen den Organismus mit Vitalstoffen in bester Bio-Verfügbarkeit, entgiften und reinigen ihn mithilfe des Chlorophylls und tragen somit entscheidend zur Gesundheitsvorsorge bei. Ihr Genuss steht für ein neues Bewusstsein, auf die Kräfte der Natur zu vertrauen und Verantwortung für die eigene Gesundheit zu übernehmen. Heilpflanzen lassen sich in Smoothie-Form besonders schonend und gezielt zur Vorbeugung und Behandlung frauenspezifischer Erkrankungen und Anliegen anwenden, unter anderem bei Hormonschwankungen, Menstruationsstörungen, Wechseljahresbeschwerden und Blasenentzündungen, in der Schwangerschaft, während der Geburt und im Wochenbett sowie zur Entschlackung und Entgiftung. Das vorliegende Buch wirft einen ganzheitlichen Blick auf das gesamte Frauenleben und eröffnet sowohl Laien als auch Therapeuten neue Wege in der Phytotherapie. Indikationsbezogen werden Smoothies aus ausgewählten Heilpflanzen zubereitet, um das gesundheitliche Gleichgewicht aufrechtzuerhalten oder wiederherzustellen. - Ausführliche Hintergrundinformationen zu frauenheilkundlichen Themen - Darstellung von 87 Heilpflanzen und ihren Anwendungsmöglichkeiten - 27 Smoothie-Rezepte zur Heilung, Entgiftung und für besondere Lebensphasen (Schwangerschaft, Klimakterium)

Gesund und ausgeglichen mit TCM und Ayurveda BoD - Books on Demand

Pflanzliche Arzneimittel bilden die Grundlage der traditionellen indischen Medizin, der Ayurveda. Mittlerweile gelangen viele dieser Arzneimittel nach Europa. Auch die westliche Welt hat das Potenzial vieler Pflanzeninhaltsstoffe erkannt und sucht gezielt nach neuen Wirkstoffen. In dieser Gegenüberstellung von traditioneller und naturwissenschaftlicher Betrachtung werden die Ayurveda-Heilpflanzen nach ihrer Philosophie sowie gleichzeitig nach pharmakologischen Gesichtspunkten und den sich daraus jeweils ergebenden Anwendungsgebieten dargestellt.

So heilt die Welt Michael Müller Verlag

A single-source reference on the most important and best-investigated Ayurvedic herbs This book examines the clinical information available on more than 60 Ayurvedic herbs to determine how their use in traditional Indian medicine is supported by modern scientific study. Plants are grouped according to body systems and each entry includes a description, information on the source plant, distribution and traditional use, active chemical constituents, relevant pharmacology, and details of clinical studies and safety findings. This unique book also includes a brief history of Ayurveda, examines the history of drug development and evaluation in ancient India, and identifies current trends resulting from scientific investigation. Worldwide interest in Ayurveda is growing quickly, especially in the United States, Europe, and Japan. But until now, information on Western-style clinical trials on Ayurveda herbs has been scattered and no single source for descriptions, comments, and references has existed. Ayurvedic Herbs presents the first critical validation of Ayurvedic medicine, extensively referenced for physicians and clinicians interested in alternative and adjunctive therapies. This unique book is essential for making informed choices on herb use, offering clinical trial data, results of pharmacological studies, and safety information. Ayurvedic Herbs examines: gastrointestinal agents hepatoprotective agents respiratory tract agents cardiovascular drugs urinary tract drugs antirheumatic agents skin and trauma care agents gynecological agents antidiabetic agents CNS agents rasayana drugs dental and ophthalmological agents and much more Ayurvedic Herbs includes cross-references to chapters when a particular plant has more than one indication and watercolor illustrations of twelve major herbs.

Heilpflanzen im Ayurveda VAK Verlag

Im Einklang mit den Jahreszeiten leben Wie dir Ayurveda helfen kann, bewusst mit den Jahreszeiten zu leben Du hast bestimmt schon oft von Ayurveda gehört. Welche Philosophie steckt aber wirklich hinter dem Begriff „Ayurveda“? Kannst du dadurch in

dein inneres Gleichgewicht und in einen Einklang mit der Natur und ihren verschiedenen jahreszeitlichen Herausforderungen kommen? Kann Ayurveda leicht in deinen Alltag integriert werden? In meinem Buch erfährst du: Was versteht man unter Ayurveda? Die 5 Elemente des Ayurveda Was sind Doshas und welches ist dein Dosh? Die Jahreszeiten in der ayurvedischen Gesundheitslehre Ayurvedische Ernährung Ayurvedische Pflanzenheilkunde Ayurvedische Reinigungstechniken und Fasten Meditation und Yoga im Ayurveda Die Bedeutung von Wasser im Ayurveda Kapha Saison im Ayurveda Pitta Saison im Ayurveda Vata Saison im Ayurveda Mit meinem Buch möchte ich dir einen ersten Einblick in die faszinierende Welt des Ayurveda bieten und dabei besonders auf die Jahreszeiten eingehen. Ich möchte dir einfache Methoden zeigen, die du in den jahreszeitlichen Rhythmus einbauen kannst, um so besser mit den Wetter- und Witterungsbedingungen von Frühling, Sommer, Herbst und Winter leben zu können und zudem deine Immunabwehr nachhaltig zu stärken. Hole Dir also JETZT noch heute meinen leicht verständlichen Ayurveda Ratgeber und erfahre, wie du ganz einfach zu einem vitalen und gesunden Lebensstil kommen kannst.

Heilpflanzen in der Pflege Riva Verlag

Erleben Sie die Faszination der Naturheilkunde und die beeindruckende Vielfalt der alternativen Therapien aus aller Welt. Aus über zwanzig Jahren Erfahrung in Praxis und Wissenschaft hat die Apothekerin, Pharmaziehistorikerin und Autorin die besten und erfolgreichsten alternativen Therapien aus aller Welt für Sie zusammengestellt. Ergebnis ist ein praktisches, anschauliches und gut verständliches Werk, das über zahlreiche alternative Therapien rund um den Globus unterrichtet - zum Einlesen, zum Inspirieren, zum Umsetzen. Sie finden ausführliche Kapitel zu folgenden Themen • Versöhnung von Schulmedizin und Naturheilkunde • Wie entsteht Krankheit • Heilung ist möglich • Traditionelle Chinesische Medizin • Akupunktur • Schamanismus und Krafttiere • Reiki - Die alte japanische Kunst des Handauflegens • Heilende Musik aus dem Orient • Beduinenmedizin • Räucherwerk aus dem Orient • Heilpflanzentherapie • Ayurveda • Yoga • Meditation ..und vieles mehr Nutzen auch Sie die Heilkraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Der wohl vornehmlichste Wunsch aller Menschen auf der gesamten Welt ist es, gesund zu bleiben oder aber wieder zu werden. So ist das Streben nach Erhalt oder Wiedererlangung von Gesundheit das vorrangige Ziel, das alle Menschen rund um den Globus eint. So vielfältig und unterschiedlich die Kulturen auf der ganzen Welt sind, so mannigfaltig und vielgestaltig sind auch die einzelnen traditionellen Heilkunden. Die bewährten Heilkunden aus allen Herren Ländern weisen bei aller Vielgestaltigkeit und Diversität doch auch sehr viele Ähnlichkeiten und Gemeinsamkeiten auf. So ist den traditionellen Schulen allen die ganzheitliche Sichtweise des Menschen gemeinsam - und entsprechend wird der Mensch auch ganzheitlich behandelt, um Genesung zu erlangen.

Materia Medica of Ayurveda BoD - Books on Demand

E-Book zur 1. Auflage 2018 Traumstrände, Exotik und freundliche Menschen prägen die Insel im Indischen Ozean. Der Reiseführer stellt die schönsten Reiseziele der landschaftlich bezaubernden Tropeninsel ausführlich vor und gibt umfassende Einblicke in eine faszinierende Kultur. Buddhistische Klöster und hinduistische Tempel tragen ebenso zum facettenreichen Bild bei wie die Nationalparks, in denen man auf Safaris wild lebenden Elefanten oder Leoparden begegnet. Auf Plantagen kultivierte Gewürze wie Zimt und Kardamom bilden die Basis für eine schmackhafte Küche und die traditionelle Gesundheitslehre Ayurveda. Neben Beschreibungen der Sehenswürdigkeiten enthält der Reiseführer zahlreiche Unterkünfte und Restaurants sowie Tipps für verschiedene Aktivitäten wie Baden, Surfen und Wandern.

Deutsche Nationalbibliografie Birkhäuser

Wie neugeboren durch TCM und Ayurveda Sie suchen nach einem natürlichen Weg, um Beschwerden zu lindern, Körper und Geist im Gleichgewicht zu halten und Ihre Gesundheit ganzheitlich zu stärken? Die traditionelle chinesische Medizin und die indische Heilkunst Ayurveda - zwei der ältesten Heilsysteme der Welt - ergänzen sich ideal, um gezielt auf Ihre Bedürfnisse einzugehen. Selbsthilfe bei Beschwerden Die TCM-Medizinerin und Ayurvedatherapeutin Bridgette Shea zeigt Ihnen, wie Sie die beiden Ansätze miteinander kombinieren können. Ob bei Verdauungsproblemen, Abgeschlagenheit oder Zahnschmerzen: Akupressur, Moxibustion, Aromatherapie und viele weitere traditionelle Methoden bieten die ideale Alternative zu herkömmlichen Arzneimitteln und helfen Ihnen, sich selbst zu helfen. Stellen Sie sich Ihr individuelles Behandlungsprogramm zusammen und gehen Sie gegen körperliche und mentale Beschwerden vor - für dauerhafte Gesundheit und Balance.

Strophanthin Georg Thieme Verlag

Wenn Sie sich wieder mit der Natur verbinden und die Heilkraft der Kräuter entdecken möchten, dann lesen Sie weiter... Die Wahrheit ist... unsere Körper geben uns Zeichen, um Ungleichgewichte zu heilen. Aber wenn wir diese Anzeichen ignorieren und uns NUR auf konventionelle Medikamente verlassen, lindern wir Symptome lediglich, anstatt nach ihrer Ursache zu suchen und sie zu bekämpfen. Dies wäre das Rezept für ein Desaster. Was Sie lernen werden: Das EINE Kraut, welches

Sie brauchen, um Ihre Nerven und Ihre Angst zu beruhigen und wie Sie daraus eine Tinktur oder ein ätherisches Öl und mehr machen können... So stellen Sie Ihr natürliches Erste-Hilfe-Set zusammen Die Notwendigkeit, die Anatomie von Kräutern zu verstehen 14 effektive Möglichkeiten, die Essenz von Kräutern zu nutzen 71 Krankheiten und ihre pflanzlichen Heilmittel Die Vorteile der Kräuterkunde und was für Ihren Körper wichtig ist 40 europäische und amerikanische Kräuter: Wie man sie anbaut,

erntet und verwendet Eine einfache Strategie, um Ihre Traum-Hausapotheke wahr werden zu lassen Wenn Sie die Krankheit loswerden möchten, müssen Sie die Ursache finden und behandeln. Mit Heilkräutern ist das möglich und dieses Buch zeigt Ihnen den Weg! Auch wenn Sie noch nie ein Hausmittel hergestellt oder ausprobiert haben, werden Ihnen die Anleitungen leichtfallen und so viel Spaß machen, dass sie bereits in nur 10 Tagen mit der Herstellung Ihrer eigenen Kräutermidizin beginnen

können. Mit „Die Kunst der Kräuterheilung: Heilpflanzen und Kräuterkunde für Anfänger“ nimmt Sie die erfahrene Kräuterkennerin Ava Green auf eine einzigartige Kräuterreise mit, auf der Sie lernen, wie Sie wissenschaftlich fundierte natürliche Heilmittel für Ihre Beschwerden finden. Um SIE und IHRE Familie zu schützen. Wenn Sie sich nie wieder auf Medikamente verlassen möchten, holen Sie es sich jetzt! Scrollen Sie nach oben auf der Seite und wählen Sie „In den Warenkorb“.