

Klartext Fur Frauen Wie Man Manner Anzieht Auszie

Friedens- und Konfliktforschung
 Klartext für Frauen
 Klartext.
 Einheit und Vielfalt
 Schlagfertigkeit für Frauen
 Sammelsurium für Frauen
 Flirten für Männer
 Wie man lernt, Berliner zu sein
 Emotionale Intelligenz für Frauen
 Selbstcoaching für Frauen
 Rhetorik für Frauen
 Text, Kontext, Klartext
 Vermögensplanung und Altersvorsorge für Frauen
 12 fette Frauen
 Klartext für Anwälte
 Klartext
 Ich bin nicht ganz dicht
 EXIT. Warum Männer mit Frauen Schluss machen.
 Neustart für die Nieren
 Liebe und Gewalt
 Der Aufstieg der Topmanagerinnen
 Klartext Ernährung
 Veränderungspräsenz und Tabubruch
 Wie Frauen erfolgreich in Führung gehen
 Lucy's Rausch Nr. 3
 Hippiephilosophie
 Beate Sander - Wie man reich und weise wird
 Beziehungs-Tango
 HBN 2.0
 Die Stärke in Dir
 Frauen am Ballenstedter Hof
 Next Level - Wie ich erwachsen werde ohne zu verzweifeln
 Business-Sprech
 Klartext, bitte!
 Wo ist Erkül Bwaroo?
 Für ein Leben unter den Flügeln der Seele - Die heillose Kultur - Band 1
 Klartext für Frauen
 Das Führungsbuch für erfogreiche Frauen
 Verstaatlichung der Erziehung
 Frauen und Männer im Management

Klartext Fur Frauen Wie Man Manner Anzieht Auszie

Downloaded from <ftp.bonide.com> by guest

MANNING MCINTYRE

Friedens- und Konfliktforschung Kösel-Verlag

Frauen reden sich klein: sagen ja, obwohl sie nein sagen wollen, verwenden sprachliche Weichmacher, Relativierungen und vorauseilende Entschuldigungen. Für Männer dagegen ist Sprache ein Machtinstrument. Das soll nicht heißen, dass Frauen die männliche Rhetorik kopieren müssen, um beruflich voranzukommen. Sie verfügen bereits über alle rhetorischen Mittel, die für Erfolg nötig sind - sie müssen dieses Potenzial lediglich entdecken, aktivieren und pflegen. Cornelia Topf zeigt, wie es geht. Denn im Grunde ist es ganz einfach: Wenn man sagt, was man meint, bekommt man auch, was man will!

Klartext für Frauen Walter de Gruyter GmbH & Co KG

Gewalt gegen Frauen, besonders in Beziehungen, ist auch heute noch ein Thema, das in der Öffentlichkeit zu wenig Beachtung erfährt. Oftmals stehen die Betroffenen alleine vor einem Berg

an Problemen und erhalten nur unzureichend Hilfe bei dem Prozess, sich von ihrem Peiniger dauerhaft zu trennen. Die Autorin, die in ihrem Buch "Sand in ihren Schuhen" ihren eigenen Trennungs- und Heilungsprozess beschrieben hat, erzählt in diesem Buch und in Bezug auf das wichtige Thema sechs unterschiedliche und wahre Geschichten ihrer Leserinnen.

Klartext. GABAL Verlag GmbH

Dieses Buch ermöglicht den Leser*innen einen Einblick in die Business-Sprachwelt. Es wendet sich an Interessierte, die entweder eine Übersetzungshilfe der oft unverständlichen Vokabelwelt der Entscheider*innen in Händen halten wollen, aber auch an Menschen, die mittels Sprache einen Zugang in die höchste Verantwortungsebene anstreben. Die aufgeführten Begriffe sind nicht abschließend aufgeführt, bieten aber einen guten Überblick. Neben der Information gibt es häufig Beispiele, die zum Nachdenken, Kopfschütteln oder Schmunzeln anregen. Da es viele spezifische Sprachwelten je nach Tätigkeitsschwerpunkt gibt, zeigt das Buch nur einen Ausschnitt und soll Mut machen, genau hinzuhören und sich bestimmte Wörter im eigenen Umfeld anzueignen sowie zu hinterfragen. Dabei kommen zum Teil spannende Informationen an die Oberfläche.

Einheit und Vielfalt Linde Verlag GmbH

Wie Frauen Gefühle zu ihren stärksten Verbündeten machen. Die Coaching-Expertin Cornelia Topf zeigt Frauen, wie sie ihre innere Stärke entwickeln und ihre beruflichen Ziele erreichen. Sie verrät, wie frau ihre Gefühle zu den stärksten Verbündeten, zur treibenden Kraft und Quelle der Inspiration macht. Konstruktiv und offen erklärt die Autorin, wie Frauen es schaffen, nicht mehr Everybody's Darling sein zu wollen, und wie sie ihre Angst vor Ablehnung loswerden. Ob Zickenkrieg, Mobbing oder andere Aggressionen im Job - der Ratgeber leistet wertvolle Dienste beim Meistern von Krisensituationen.

Schlagfertigkeit für Frauen epubli

Nachdem Paula erfährt, dass ihr Partner bereits verheiratet ist und nicht nur ihr Goldfisch Waldi, sondern auch die Mutter ihrer besten Freundin tragisch ums Leben kommt, gerät Paulas Leben komplett aus den Fugen. Sie verliert nicht nur ihren Job in einer Werbeagentur und erhält, entgegen ihrer Prinzipien, versehentlich eine Premium-Mitgliedschaft im Fitnessstudio, sondern wird auch noch unerwartet vom schwergewichtigen Hamburger Morddezernatsbeamten Clausen

mit in die Ermittlungen im Mordfall um die Mutter ihrer Freundin verstrickt. Können sie gemeinsam mit Clausens charismatischem Sohn Claas, der plötzlich auf der Spielfläche auftaucht, den Täter fassen? Wird jemals ein anderes Haustier Waldi ersetzen? Und was stimmt nicht mit Paulas neuem Fitnesstrainer Sven, der eigentlich Alex heißt?

Sammelsurium für Frauen Passagen Verlag

Bereit für das nächste Level? In der Pubertät stehen neue Herausforderungen und viele Veränderungen an: Periode, Verliebtsein, Hormone und jede Menge neue Infos und Erfahrungen rund um den eigenen Körper und die eigene Sexualität. Da den Durchblick zu behalten ist - selbst mit Internet - gar nicht so leicht. Was stimmt? Was nicht? Und wie geht eigentlich Dieses Buch hilft Mädchen dabei, entspannt durch die Pubertät zu kommen, ohne zu verzweifeln. Die Autorinnen Linnea Buth und Frauenärztin Dr. Ute Buth scheuen sich dabei nicht, auch heiße Eisen anzusprechen und erklären sowohl, was mit dem eigenen Körper passiert, als auch die emotionalen und sozialen Veränderungen, die dieses neue Level mit sich bringt. Neben dem enthaltenen Wissen können die Bücher auch zum Brückenbauer werden, um bei Tabuthemen weiterzuhelfen oder ins Gespräch mit Eltern, Vertrauenspersonen oder dem Freund und der Freundin zu kommen. Klartext rund um relevante Themen wie: Verliebtsein und Liebeskummer, Besuch bei der Frauenärztin, Zyklus, Hormone, Rasur, Geschlechtsorgane, Sex, Verhütung, Mental Health, Schönheitsideale, Cybermobbing, Essstörungen u.v.m.

Flirten für Männer Neukirchener Verlagsgesellschaft

Das vorliegende Buch geht der Frage nach, was Frauen brauchen, um in Führung zu gehen. Warum sind Unternehmen mit gemischten Top-Teams langfristig erfolgreicher? Wie gewinnen Unternehmen Frauen für die Führung? Anja Mahlstedt gibt Antworten auf diese Fragen und macht Frauen Mut, ihre Karriere ganz bewusst und individuell zu steuern. Was dazu benötigt wird, finden Sie in diesem Buch: Selbstreflexion zu den eigenen Stärken und Entwicklungsbereichen, einen Fahrplan für die nächsten Karriereschritte, Klarheit über die erforderlichen inneren und äußeren Rahmenbedingungen und Ermutigung, den Hut in den Ring zu werfen.

Wie man lernt, Berliner zu sein Walter de Gruyter GmbH & Co KG

In den Büchern zur Heillosen Kultur wird nach Erklärungen für millionenfaches Leid, das sich in unterschiedlichen Auswirkungen in Natur und Mensch präsentiert, geforscht. Medien- und Pressemitteilungen bilden den Ausgangspunkt einer Dokumentation von Lebensrealitäten von 2005 bis 2010. Mitteilungen und Geschehnisse, politische und wirtschaftliche Entscheidungen oder auch die Umsetzung neuer Gesetze, die massive Lebensveränderungen für Millionen von Menschen bedeuten, werden in Beziehung gesetzt zu den vier Konstanten in unserer Kultur. Beleuchtet werden die Auswirkungen des folgenden kulturellen Quartetts auf den Menschen 1. aus der Ökonomie, 2. durch die Bevorzugung des männlichen Geschlechts, 3. bezüglich des cartesianischen Wissenschaftsparadigmas und 4. in der Verleugnung von Seele und Psyche jedes einzelnen Menschen, die dazu führt, dass unsere emotionale und damit auch unsere existenzielle Vergangenheit nur bruchstückhaft individuell und gesellschaftlich aufgearbeitet ist. Diese letzte Konstante führte in der Vergangenheit und führt gleichfalls in der Gegenwart dazu, dass der psychischen Verarbeitung von traumatischen Ereignissen (z.B. Krieg) und politischen Veränderungen in Menschen kaum Bedeutung beigemessenen wurde und wird: Menschen haben mit dem fertig zu werden, was von ihnen verlangt wird. Summa summarum zeigt sich als bedeutsame und gravierende Erklärung für millionenfaches Leid die Vernachlässigung einer Werthaltung für das menschliche Wesen. In unserer Kultur wird nur und einzig und allein einem Wert unter allen Umständen zugesprochen: Kapital und Geld. Aktuelle Auswirkungen finden in den Büchern anhand von Presse und Medienmitteilungen Darstellung. Der Mensch wird neben dieser ultimativen und ausschließlichen Alleinstellung von Kapital und Geld bedeutungslos: Er wird selbst kapitalisiert. Er ist Material. Psyche und Seele haben zu schweigen. Es wurden u.a. neue Begriffe, wie z.B.

Emotionale Intelligenz für Frauen C. Bertelsmann Verlag

Vorwort der Herausgeber 1. Bis heute existiert in Deutschland kein Studiengang für Friedens- und Konfliktforschung. Auf die Frage nach dem 'warum' erhält man vor allem zwei Antworten. Zum einen gebe es in einer an individueller Leistung orientierten Konkurrenzgesellschaft kein Interesse und schon gar keine Lobby für das Thema des sozialen und politischen Friedens. Zum anderen sei die Friedens- und Konfliktforschung kein Fach im traditionellen Sinne. Tat sächlich umfassen die Begriffe Frieden und Konflikt eine solche Vielzahl von gesellschaftlichen Erscheinungen, daß eine einzige Fachperspektive gar nicht in der Lage ist, die wichtigsten Phänomene zu betrachten. Auch die Sozialwissenschaften im weiteren Sinne stoßen bei der Analyse von Konfliktagen häufig an die

eigenen Grenzen. Dieses gilt z. B. für Zusammenhänge in den Konfliktbereichen Umwelt und Rüstung, wo ohne die Kooperation etwa mit den Naturwissenschaften keine angemessenen Ergebnisse zu erzielen sind. So richtig eine solche Argumentation auch erscheinen mag, sie widerspricht nicht der Forderung nach der (Weiter-)Entwicklung der Friedens- und Konfliktforschung. Eine aufmerksame Betrachtung der Wissenschaftsentwicklung zeigt vielmehr, daß zunehmend 'neue Fächer' aus der Zusammenarbeit alter entstehen, die sich über moderne Problemlagen definieren: z. B. der Studiengang 'Naturschutz'. Charakteristisch für solche 'neuen Fächer' ist, daß sie sich um einen traditionellen Ansatz - im Falle unseres Beispiels die Biologie - gruppieren und durch andere wissenschaftliche Perspektiven ergänzen, beim 'Naturschutz' etwa durch politik-, verwaltungswissenschaftliche, geographische oder soziologische Erkenntnisse. Für diese neuen Disziplinen sind neben den traditionellen fachspezifischen Qualifikationen solche zur interdisziplinären Offenheit und zur Koordination verschiedener Fachansätze erforderlich.

Selbstcoaching für Frauen Verlag Herder GmbH

In diesem Buch erzählt der Kaplan Christian Olding seine Geschichte. Sie zeigt, dass sich das Wagnis Gott zu suchen, lohnt. Es geht um Wunden, Verletzungen und Narben und um das Vertrauen, dass es Heilung und eine Zukunft gibt. Sein Buch spricht Klartext: schonungslos ehrlich, wenn er über den Suizid seines Vaters und den Einfluss auf seinen Glauben spricht, und einfühlsam und leise, wenn es um Hoffnung oder spirituelle Erlebnisse geht. Seine Geschichten motivieren dazu, Vertrauen auf Gott zu setzen. Sie machen deutlich, wie Vertrauen geht: niemals theoretisch. Schwimmen lernt auch keiner beim Zuschauen vom Beckenrand aus. Irgendwann kommt der Moment, an dem man springen muss. Dazu macht Olding Mut, den Sprung zu riskieren. Er bietet dafür seine Narben und wunden Punkte, weil sie glaubwürdig sind. Und er erzählt von dem Potenzial einer Gemeinschaft, die diesen Glauben miteinander teilt. Christian Olding polarisiert und inspiriert. Er gilt den einen als charismatischer Reformator und den anderen als dickköpfiger Rebell. Tatsache ist: Seine Gottesdienste sind voll. Voller Überraschungen und voller Menschen, Menschen jeder Altersgruppe. Sie kommen, weil er die Botschaft Christi verständlich und in einer modernen Weise vermittelt, egal ob mit Lasertechnik, Videosequenzen oder Predigten. Noch wichtiger: Olding setzt nicht auf seichtes Geschwätz oder leere Floskeln, sondern findet Worte, die die Menschen verstehen und berühren. So auch in seinem neuen Buch. Und auch dort schreckt er vor Kritik nicht zurück, zum Beispiel an der falschen Ausbildung von Priestern und am Narzissmus in der Kirche. Olding zeigt, wie Kirche heute noch etwas zu sagen hat, mit überzeugten und überzeugenden Menschen. Olding hat aus eigener Erfahrung gelernt, dass der Glaube anderer einem selbst am Ende wenig nützt. Es gibt Wahrheiten, die man selbst entdecken muss. "Mein Glaube hat mir geholfen, zu erkennen, wer ich wirklich bin. Das war nicht nur schön, sondern auch ziemlich schmerzlich.

Rhetorik für Frauen neobooks

Mai headings: I. Logik, Methodologie und Hermeneutik der Interkulturalität. - II. Erkennen und Handeln: gibt es eine Differenz der Geschlechter'. - III. Philosophie und interkulturelle Bildung. Frisian (R. Nigel Smith).

Text, Kontext, Klartext Riva Verlag

Hast du große Visionen und Träume? Steckst du voller Wünsche und Ideen, weißt jedoch nicht so recht, wie du diese verwirklichen sollst? Fühlst du dich gefangen oder fremdbestimmt? Ob in der Kindheit, einer Beziehung oder dem ersten Job - ab einem gewissen Punkt scheint unser Leben vorherbestimmt. Man erfüllt eine bestimmte Rolle und die damit einhergehenden Erwartungen. Der Druck, all dem gerecht zu werden, droht uns zu ersticken. Bequemlichkeit oder gar Angst führen jedoch oft dazu, dass man sich selbst diesem Druck auch aussetzt. Woher kommt es, dass wir uns viele Dinge nicht (zu-)trauen? Unsere Gesellschaft, in der ein traditionelles, perfektes Leben das Maß der Dinge ist, ist sicherlich nicht ganz unschuldig daran, unser Selbstwertgefühl zu beeinflussen. Bloß nicht aus dem Rahmen fallen und irgendwie anders sein. Immer hübsch auf Nummer sicher gehen und keine Wagnisse eingehen. Sicher gibt es genügend Menschen, die genau damit zufrieden sind. Doch es gibt genauso viele, die etwas anderes wollen - weg vom Durchschnittsleben und den vorgegebenen Grenzen. Gehörst du auch dazu? Was hält dich also zurück, das Leben zu leben, das du dir wünschst, oder die Frau zu sein, die du gerne wärst? Stell dir folgende Fragen: Fühlst du dich in deiner Rolle wohl? Fühlst du dich stark und selbstbewusst? Bist du mit dir selbst zufrieden und hast ein starkes Selbstwertgefühl? Glaubst du, dass du unabhängig bist und auf deine Intuition vertraust? Bist du vollkommen glücklich und erfüllt? Wenn du diese Fragen nicht eindeutig mit "Ja" beantworten kannst, dies jedoch gerne möchtest, kann dieses Buch dir dabei helfen. Der Titel sagt es schon: " Die Stärke in dir - Eine Liebeserklärung an

alle Frauen da draußen, die selbstbewusst werden wollen!" hilft dir mit praxisorientierten Tipps, deine innere Stärke zu finden und zu nutzen, um dein Selbstbewusstsein zu stärken und glücklich zu sein. Mit einem gestärkten Mindset und einer gestärkten Weiblichkeit kannst du dein eigenes Potenzial viel besser ausschöpfen und dich so jeder Herausforderung stellen. Das bietet dir das Buch: Merching-Effekt: Eine neue Methode, sich selbst und seine Umgebung wahrzunehmen und auf die innere Stimme zu hören Checklisten, Rituale und Übungen für den Alltag, um dein Selbstwert zu steigern Audiodateien mit Meditationen zur Förderung der Selbstfindung und des Selbstvertrauens Wissen aus dem eigenen Erfahrungsschatz der Autorin zur Unterstützung deiner Selbstentwicklung Schluss mit Überforderung, Selbstzweifeln und Fremdbestimmung! Erschaffe dir deine eigene Welt, in der nur du selbstbewusst über dich und dein Leben bestimmst.

Vermögensplanung und Altersvorsorge für Frauen Hogrefe AG

Alain Badiou und Alain Finkielkraut setzen sich in einem leidenschaftlichen Streitgespräch mit so sensiblen und strittigen Themen wie nationale Identität, Judentum und dem Staat Israel, Mai 68 und der Rückkehr der Idee des Kommunismus auseinander. Die beiden "Kontrahenten" vertreten zwei unversöhnliche Standpunkte in der intellektuellen Debatte. Ihre Positionen liegen weit auseinander. Alain Badiou ist Vordenker eines erneuerten Kommunismus, Alain Finkielkraut ein Beobachter, der den Verlust der Werte bedauert. Die leidenschaftliche Diskussion, die sich auf Initiative von Aude Lancelin ergab, wird zu einer Auseinandersetzung. Der vorliegende Band dokumentiert jedoch nicht nur ihre Meinungsverschiedenheiten. Denn in einem Punkt sind sie sich einig: Weder sind sie mit dem aktuellen Zustand unserer Gesellschaft zufrieden noch mit dem Kurs, den ihr die politischen Akteure vorgeben.

12 fette Frauen Springer-Verlag

Hast du die Nase voll davon, Single zu sein? Dann ist dieser Ratgeber die absolute Pflichtlektüre für dich - egal ob du auf der Suche nach der Richtigen für den Rest des Lebens bist oder einem prickelnden Flirt. Endlich kinderleicht mit Frauen ins Gespräch kommen! Marcel Herzog verrät dir verblüffend einfache Tipps und Tricks, mit denen es für dich ein Kinderspiel wird, deine Traumfrau endlich kennenzulernen. All diese Ratschläge sind garantiert praxiserprobt und funktionieren mit Sicherheit - ohne Manipulationen, ohne alberne Anmachsprüche wie z. B.: - Kenn ich dich nicht von irgendwoher? - Wer hat nur die Diamanten gestohlen, um sie in deinen Augen zu verstecken? - Hey, ich hab meine Telefonnummer verloren, leihst Du mir Deine? Am besten streichst du solche Sprüche direkt aus deinem Kopf! Denn nach der Lektüre dieses Buches hast du so etwas ganz sicher nicht mehr nötig. Frauen kennenlernen von A bis Z Lerne, wie du es künftig schaffst, ein selbstbewusstes, humorvolles und stilvolles Auftreten zu haben - denn das sind unwiderstehliche Eigenschaften für Frauen, die sie geradezu anziehen. In gut verständlicher, amüsanten Art und Weise erfährst du - wie man einen Flirt startet und worauf es beim Flirten wirklich ankommt - wie du es schaffst, dich nicht mehr zu sorgen, was andere über dich denken - wie du die Telefonnummer von Frauen bekommst - und als Bonus wirst du feststellen, dass insgesamt deutlich selbstbewusster wirst und anfängst, endlich das Leben zu führen, welches du dir wünschst. Darüber hinaus erhältst du zahlreiche Beispielformulierungen, Praxisbeispiele sowie Übungen, die dir helfen, endlich erfolgreich bei Frauen zu sein.

Klartext für Anwältinnen Xinxii

+++ Der SPIEGEL-Bestseller +++ Mit der richtigen Ernährung zu einem gesunden Körper - dieses Ziel teilen viele Menschen. Über kaum ein Thema jedoch streiten sich die Fachleute leidenschaftlicher als darüber, was unserem Körper guttut. Die führenden Ernährungsexperten Dr. med. Petra Bracht und Prof. Dr. Claus Leitzmann bringen ihr Fachwissen aus vielen Jahrzehnten Forschung und Praxis zusammen, um endlich Licht ins Dunkel zu bringen. Welche Lebensmittel sind wirklich gesund? Welche Nährstoffe brauchen wir und in welcher Menge? Welche Diäten und Trends schaden mehr, als dass sie helfen? Sollte man Gluten und Laktose wirklich meiden? Mit den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und einer klaren Sprache zeigen die Ernährungsmedizinerin und der Ernährungswissenschaftler fachkundig, wie gute Ernährung gelingt und wie sie zur Förderung der Selbstheilung beiträgt. Die Autoren räumen mit Diäten und Produktrends auf, die uns täglich als gesund verkauft werden und erklären, wie wir Unverträglichkeiten und Krankheiten wie Allergien, Osteoporose, Krebs, Demenz und vielen anderen vorbeugen können. Das große Wissensbuch zum Thema Essen und ein Plädoyer für pflanzliche und nachhaltige Ernährung. Mit einem Vorwort von Prof. Dr. Andreas Michalsen und einem Extra-Kapitel zu Ernährung und Infektionskrankheiten (Corona).

Klartext Campus Verlag

HBN 2.0 ist die neue, überarbeitete Ausgabe des preisgekrönten und vielfach praktizierten

Ernährungskonzepts Human Based Nutrition von Holger Gugg. Leserinnen und Leser finden im Konzept nicht nur konstruktiv-kritische Stellungnahmen zu aktuellen Ernährungstrends wie dem Veganismus oder Fasten, sondern auch ein vollumfassendes Konzept zur Gestaltung der bestmöglichen, individuellen Ernährung. Zur Erstellung des Konzepts greift der Autor auf die Recherche neuester wissenschaftlicher Daten, aber auch auf Erfahrungen aus seiner eigenen Zeit als Leistungssportler und Nutrition-Coach aus über 25 Jahren. Da wo sich Theorie und Praxis vereinen dürfen sich Leserinnen und Leser bei HBN 2.0 nicht nur auf ein Konzept freuen, dass allen theoretischen Ansprüchen genügt, sondern zudem vielfach und an unterschiedlichsten Menschen mit ebenso unterschiedlichen Zielsetzungen erprobt wurde. HBN 2.0 versteht sich dabei nicht nur als Ernährungskonzept für Sportler, sondern für alle diejenigen die Wert auf ein gesundes Dasein und dem zur Folge auch eine vollversorgende, ausgewogene und zielführende Ernährung legen. Die Besonderheit die HBN 2.0 von allen anderen Ernährungskonzepten unterscheidet ist einerseits der klare Bezug zur alles beeinflussenden Größe des Biorhythmus. Nur in HBN 2.0 finden sich zudem separate Ansätze und Empfehlungen zur bestmöglichen Gestaltung der Ernährung für Frauen sowie Best-Ager. HBN 2.0 ist kein Konzept der Verbote, sondern der Praxis in dem es darum geht, passend zu jeder Person mit samt seinen Eigenschaften und seinem Umfeld die bestmögliche Ernährungsstrategie zu entwickeln. Leserinnen und Leser dürfen sich auf umfassende Beschreibungen aller relevanten Themengebiete zu Ernährung, samt konkreter praxisnaher Vorgaben zur Umsetzung freuen. Da wo andere Ernährungskonzepte aufhören, beginnt HBN 2.0 erst spannend zu werden. Ein Buch für Mitdenker, Macher, für lebensfrohe und motivierte Menschen!

Ich bin nicht ganz dicht Redline Wirtschaft

Wie man seinen Mustern auf die Spur kommen und eine realistische, glückliche Beziehung eingehen kann. Unbewusste Muster, die wir mit uns herumschleppen, vermiesen uns nicht selten die Liebe. Wie hilfreich wäre es, diese "Programme" frühzeitig zu erkennen und uns damit viel Leid und energieraubende Beziehungen mit Partnern, die überhaupt nicht zu uns passen, zu ersparen. Denn oft erkennen wir die Wahrheit erst viel zu spät, manchmal sogar erst nach vielen Jahren Ehe. Die entscheidenden Konflikte wurzeln meist in der Kindheit, "feuern" aus dem Unterbewussten und machen uns das (Liebes-)Leben schwer. Im Buch "Beziehungs-Tango" geht es um diese unerkannten Muster, die bei zwei Liebespartnern eine Art Tanz aus Anziehung und Abstoßung auslösen. Einen Tanz, der nie zum Happy End führt und den wir doch immer wieder tanzen. Das Buch ist eine Anleitung, die unbewussten "Programme" zu erkennen und aufzulösen, wobei uns der Autor auch an seinen eigenen Erfahrungen teilhaben lässt. Der Ratgeber beinhaltet viele praktische Übungen, die sofort umgesetzt werden können.

EXIT. Warum Männer mit Frauen Schluss machen. Springer-Verlag

Das Leben wirft Fragen auf, die sind schnell geklärt. Denn zum Glück gibt es so Dinge wie ein Lexikon. Einfach aufgeschlagen und nachgeschaut und schon hat Frau von heute die Lösung in Bezug auf eine Rätsel wie "Wie heißt die Hauptstadt von Barbuda?" oder "Was ist eigentlich ein Bizeps?"

Neustart für die Nieren Leipziger Universitätsverlag

Die Festschrift präsentiert die Ergebnisse der Tagung „Vestis variata. Texte und Strukturen – Motive und Intertexte“, die anlässlich des 70. Geburtstages des bedeutenden Klassischen Philologen Niklas Holzberg an der Universität Bamberg stattgefunden hat. Im Zentrum steht der

„Text“, dessen Struktur und Motivik sowohl seine Einheit konstituieren als auch über ihn hinausweisen: „Text“ und „Kontext“ interagieren ebenso über Struktur- und Gattungselemente wie über Topoi und Motive. Renommiertere Klassische Philologen erläutern das komplizierte Verhältnis von „Text“ und „Kontext“ – immer auf der Suche nach „Klartext“. Es geht also um jene literaturwissenschaftlichen Aspekte, die Niklas Holzberg während seines langen Forscherlebens besonders in den Fokus seiner Arbeit genommen hat. Hier sind nun die Vorträge seiner Kollegen, Freunde und Schüler versammelt, die auf der Bamberger Tagung gehalten und vielfältig diskutiert wurden. Sie umfassen die ganze Bandbreite antiker und neuzeitlicher Gattungen und Autoren: Von den Sprüchen der Sieben Weisen über Sappho, Aristophanes, Longos, Catull, Ovid, Martial und Juvenal bis zur neulateinischen Dichtung und Fachliteratur. Der Sammelband gibt Einblicke in die Forschungsarbeit und bietet anregende Reflexionen zur Forschungsleistung des Ausnahme-Philologen Niklas Holzberg.

Liebe und Gewalt Fe-Medienverlag

Noch immer bekommen Frauen selten freiwillig eine Top-Position angeboten. Dabei mangelt es ihnen nicht an Kompetenz oder Ausdauer – was Frauen leider allzu oft fehlt, ist die strategische und konsequente Planung ihres Aufstiegs. Mit dem Handwerkszeug und den Karrierestrategien der Erfolgstrainerin Cornelia Topf kann die Hoffnung auf den Chefinnensessel jetzt endlich Realität werden. Mit ihrem Buch lernen Frauen, systematisch, die eigenen Stärken auszubauen, typisch weibliche Fauxpas zu vermeiden – und Führungsqualitäten zu entwickeln, die denen der Männer mindestens ebenbürtig sind. Zudem zeigt das Buch, wie frau sich aus Notlagen und Stresssituationen befreit und was sie beachten muss, wenn sie es ganz nach oben geschafft hat – und sich dort auch halten will.