

---

# Hochbeet Alles Was Du Uber Das Perfekte Hochbeet

---

Projekte zum Anpacken

Mein Hochbeet Jahr - 365 Tage Selbstversorger aus dem eigenen Garten

Salbeirausch

Die heimliche Hauptstadt des guten Geschmacks

Unser Schrebergarten für Dummies

Hochbeet - Was mache ich wann?

Was mit Demenz noch alles geht

Die Stadtgärtnerin, Band 1: Lieber Gurken auf dem Dach als Tomaten auf den Augen  
(Bestseller-Autorin von "Der magische Blumenladen")

Einfach mehr ernten

Das hatte ich mir grüner vorgestellt

Hands On! Hochbeete

Kleiner Garten - so viel drin

Hoch, höher, Hochbeet

Das phänomenale Erntebeet

Das große Hochbeet-Buch

Erfolgreicher Online-Handel für Dummies

Das sensationelle Winterhochbeet

Kleine Fläche, große Ernte

Ernte gut, alles gut! - Gemüsegärtnern im Hochbeet, Frühbeet und Gewächshaus

Frisch aus dem Hochbeet - Das Praxisbuch

Die Systemwandler

Mit dem Hochbeet durchs Jahr

Stadtgemüse

Die Rose von Darjeeling

Perma- und Wildniskultur

Wo dein Herz zuhause ist

Hochbeet

Mit dem Garten gemeinsam wachsen

Selbstversorgung im Winter

Faule Mieten

Das unglaubliche Hochbeet

Dein fantastischer Balkongarten

Alles auf Grün - Das Handbuch für nachhaltiges Gärtnern und klimafreundliche  
Gartengestaltung

Urnahrung

Das große Brotbackbuch

Hydroponik

Die vom Glück Verdorbenen

Grüne Wohlfühlweise - Nachhaltig Gärtnern und Entschleunigen auf Balkon und

Terrasse - Mit @globusliebe  
Rache am Ammersee  
Federwelt 147, 02-2021, April 2021

*Hochbeet Alles Was Du  
Über Das Perfekte  
Hochbeet*

*Downloaded from  
<ftp.bonide.com> by guest*

---

## **ALIJAH VICTORIA**

---

**Projekte zum Anpacken** Löwenzahn  
Verlag

Chilis, Sonnenblumen und Karotten - für die Stadtgärtnerin Toni und ihre Freunde kann die Welt nicht bunt genug sein. Toni fühlt sich pudelwohl in ihrer neuen Wohnung, denn im selben Haus leben auch ihr bester Freund, zwei Mädchen aus ihrer Schule und ein ziemlich süßer Junge. Doch Tonis Mutter mag das Haus gar nicht und will lieber in eins mit viel Garten drumherum ziehen. Aber vielleicht ließe sich ja auf dem Dach ein grünes Paradies zaubern - mit Kirschbäumen, Bienen und selbst gezogenem Gemüse -, damit sie alle dableiben können ...

Mein Hochbeet Jahr - 365 Tage  
Selbstversorger aus dem eigenen Garten  
Emons Verlag

Klimaschutz • Den Kreislauf der Natur verstehen • Schritt für Schritt zum eigenen Permakulturgarten • Mit Konzepten für alle Gärten von groß bis klein Das Einsteigerbuch in die Permakultur bzw. die Wildniskultur, die Weiterentwicklung des Permakultur-Konzeptes! Im Zentrum steht die Schaffung oder Bewahrung von natürlichen Kreisläufen im Garten, um eine weitgehende Selbstversorgung sicherzustellen. Die klassische Permakultur bietet viele Elemente wie Biotope, Kräuterspiralen oder Terrassierungen an, um einen Kreislauf im Garten zu schaffen. Die Wildniskultur, die Johann und Sandra Peham in diesem

Buch beschreiben, legt noch mehr Wert darauf, was der jeweilige Garten und seine Bewohner benötigen, und zeigt, wie man diejenigen Elemente in den eigenen Garten integriert, die zum Standort und den eigenen Bedürfnissen passen, z. B. statt der Kräuterspirale einen Kräuterhügel.

Salbeirausch BoD - Books on Demand  
Annette Borns Gartencoaching ist eine Anleitung zum Glücklichein im Garten. Denn der Garten ist ein äußerst fähiger Coach: Indem wir ihn bearbeiten, entwickelt sich zugleich unser innerer Seelen-Garten. Einfache Übungen helfen herauszufinden, was einem im Garten wirklich wichtig ist: Ruhe und Rückzug? Obst und Gemüse? Perfekte Form oder wilde Wiese? Im praktischen Teil lernt man, den Garten so zu gestalten und zu pflegen, dass er zu einem Ort der Kraft, Erholung und Entspannung wird. Am Ende steht die wunderbare Erfahrung, sich durch seiner Hände Arbeit mit dem eigenen Garten und den Pflanzen zu verbinden. So findet der Mensch zurück zu seinen Wurzeln und zu sich selbst als Teil der Natur.

**Die heimliche Hauptstadt des guten Geschmacks** epubli

Ein herrliches Krimischmankerl mit viel Lokalkolorit und herzhaftem Humor. Carola Witt hat ein neues Herzensprojekt: In einer Volksbefragung sollen die Bürger ihrer Ammersee-Gemeinde über den Neubau einer Großgastronomie abstimmen. Doch dem Projekt droht das Aus, bevor es überhaupt gestartet ist: Ruprecht Prestel, Gemeinderat und Mentor der Initiative, stürzt beim Gleitschirmfliegen ab. Nur ein Unfall oder doch ein Mord?

Carola will es herausfinden, kommt dabei aber Kommissar Lenz Meisinger immer wieder in die Quere. Und womöglich auch dem Mörder .....

### **Unser Schrebergarten für Dummies**

Edition Michael Fischer GmbH

'Wo kommt das her? Hm, schon ganz schön teuer ...' Mal ehrlich, solche Gedanken hatten wir doch in der Supermarkt-Gemüseabteilung alle schon. Oft gefolgt von: 'Na gut, ich kann eben nicht alles selber anbauen.' Aber was wäre, wenn die Ernte aus deinem Garten zu Hause so groß ausfallen würde, dass du einen Großteil deines Gemüse-, Obst- und Kräuterbedarfs damit abdecken könntest? Ja, das geht: mit geschickt geplanten und angelegten Beeten, effizienter Bewirtschaftung, einem raffinierten Bewässerungssystem - kurz: in deinem optimalen Garten! Alles selbst geerntet - 365 Tage im Jahr Mehr Gemüse essen? Immer eine gute Idee. Die größere Frage ist da schon, woher das Gemüse kommt, denn Fakt ist, dass nicht jeder Spinat, jede Bohne und jeder Salatkopf die gleiche Qualität hat. Aber das ist nur die eine Seite. Dann ist da nämlich noch das Gefühl, wenn du in die erste Gurke der Saison beißt, ein paar Bohnen-Microgreens snackst oder die selbst gezogenen Jungpflanzen zum allerersten Mal aus der Erde schauen. Apropos "fühlt sich gut an": Es ist schon ziemlich praktisch, wenn so viele Lebensmittel direkt vor der Haustür wachsen und du auch im Winter dein selbst gezogenes Gemüse immer parat hast. Mehr Geschmack für weniger Geld, null Plastik und der kürzeste Transportweg überhaupt - mach deinen Garten zum besten Supermarkt der Welt. Dafür brauchst du weder eine Gemüsebau-Ausbildung noch einen Schuppen voller teurer Profi-Geräte oder jede Menge Freizeit - sondern erst

einmal nur einen Plan. Jetzt mal ganz ehrlich ... Keine Frage, ein bisschen Zeit und Geld erfordert ein Nutzgarten natürlich schon. Aber vermutlich bei weitem nicht so viel, wie du denkst: Es kommt nur auf die richtige Starthilfe an. Wenn du nämlich deine Beete strategisch anlegst, den perfekten Aussaatzeitpunkt einplanst, die Bodenqualität im Blick behältst oder die Bewässerung fast schon zum Selbstläufer wird - dann ist dein Garten am Ende in manchen Dingen richtig selbstständig und du sparst dir eine Menge Aufwand. Wie du das alles genau anstellst, zeigt dir Sascha Singh anhand von jeder Menge Beispiele aus seinem eigenen Garten. Bodenbearbeitung, Pflanzenschutz, Kompostwirtschaft, Bewässerung, kleine Hilfsmittel und alles drum herum: Leg los mit deinem maximal effizienten Nutzgarten und freu dich auf deine erste Ernte! Einmal alles, bitte: jenseits vom Gemüsebeet Fehlt noch die Kirsche auf dem Sahnehäub-, äh, im Erntekorb: Obst, Beeren und Kräuter haben auf jeden Fall ebenfalls ihren Platz im Ökosystem Nutzgarten verdient. Also ran an den Brombeerstrauch, her mit der Zitronenmelisse, und ab zum Apfelbaum, denn auch die (teilweise) Selbstversorgung mit Obst und Kräutern muss mit der richtigen Planung gar nicht allzu kompliziert sein. Noch unsicher, mit welchen Gemüse-, Obst- und Kräutersorten du jetzt am besten loslegst und was ideal zu deinem Standort passt? Dann lass dich von 23 Gemüseporträts inspirieren - darin siehst du auf einen Blick, wo und in welcher Gesellschaft sich Zucchini, Salate, Sellerie, Paprika, Zuckermais und Co. am wohlsten fühlen. Mach dein eigenes Ding - und deinen Garten zu deiner ganz persönlichen alles-immer-frisch-

Gemüseabteilung! Getestet und für gut befunden: Sascha Singh hat sein Wissen durch jahrelanges Ausprobieren erworben und teilt es regelmäßig mit seinen mittlerweile rund 217.000 Abonnent\*innen seines YouTube-Kanals "SelfBio". Durch den ständigen Austausch mit seiner Community weiß er, was andere Gärtner\*innen wirklich beschäftigt. Und genau deshalb findest du im Buch keine leeren Versprechen à la "geht alles ganz schnell", sondern einen authentischen, ehrlichen Überblick in das Thema Gemüseanbau für den Eigenbedarf - inklusive jeder Menge praktischer Anleitungen.

*Hochbeet - Was mache ich wann?*

p.machinery

Ernteglück aus dem Hochbeet In ihrem neuen Buch bieten Die Stadtgärtner allen Selbstversorger-Fans die perfekte Anleitung, um das Hochbeet das ganze Jahr hindurch perfekt zu nutzen. Das Hochbeet ist auch für schlecht bepflanzbare Gärten oder Balkone ideal geeignet, man kann es angenehm im Stehen bearbeiten, und durch das in sich geschlossene Schicht-System kann die Aussaat früher als im Freibeet beginnen. Vom Bau und Anlage des Hochbeets bis hin zu Aussaat und Pflege sowie die besondere Behandlung in der Nachsaison wird alles anschaulich erklärt. Genießer können sich fünf Beete zu Themen wie "Grillmeister", "Salatglück" oder "Kleiner Italiener" anlegen, die das ganze Jahr frische Produkte liefert. Die Pflanzpläne werden mit stimmungsvollen Schritt-für-Schritt-Fotos detailliert erklärt. Als besonderes Extra liegt dem Buch ein Poster zur idealen Beetplanung bei.

**Was mit Demenz noch alles geht**

Edition Michael Fischer GmbH

Naturnah gärtnern - So trägt der eigene Garten zum Umweltschutz und zum

Erhalt der Artenvielfalt bei! Dieses Buch vermittelt Grundlagen der nachhaltigen Gartengestaltung und Know-How rund ums natürliche Gärtnern. Wie gelingt ein rein biologischer Gemüseanbau ganz ohne Chemie? Welche Materialien sind wirklich nachhaltig? Und welche Pflanzen sind ganz besonders insektenfreundlich? Die Tipps reichen vom Anlegen und Befüllen der Beete über die Auswahl der richtigen Pflanzen sowie einer Anleitung zur Aussaat, Pflanzung und Pflege von Obst und Gemüse bis hin zu Rezepten zum Verwerten der Gartenschätze.

Dabei immer im Blick: Die Steigerung der Artenvielfalt und der schonende Umgang mit der Umwelt. Jedes Kapitel enthält zudem Anleitungen zum Selbermachen - aus klimafreundlichen Materialien, versteht sich.

Hintergrundwissen rund um das Thema Nachhaltigkeit im Garten und die Bedeutung jeder Grünfläche für den Arten-, Klima und Umweltschutz Nachhaltige Gartenprojekte wie Wurmbox, Solartrockner oder Fledermauskasten Tipps für ressourcenschonende Materialien und Werkzeuge, umweltschonende Bewässerung, Mulchen und vieles mehr Die besten Schrebergarten-Tipps Extra: Ein Gartenkalender mit den wichtigsten To Dos rund ums Jahr auf einen Blick Die Autoren Deborah und Florian Hucht pachten seit 2016 einen rund 800 Quadratmeter großen Kleingarten in Hamburg. Für sie steht Gärtnern im Einklang mit der Natur an erster Stelle: So bauen sie möglichst naturnah Obst, Gemüse und Kräuter an und setzen zahlreiche Do-it-yourself- und Upcycling-Projekte um. Nun geben die beiden ihr umfangreiches Gartenwissen weiter an jeden, der in seinem Garten ebenfalls ein kleines Naturparadies erschaffen möchte. Denn eines ist klar: Jeder

Beitrag zählt! Auf ihrem Blog [www.einstueckarbeit.de](http://www.einstueckarbeit.de) sowie in ihrem Podcast berichten die beiden ebenfalls von ihren Erfahrungen und geben wertvolle Tipps rund ums nachhaltige Gärtnern.

Die Stadtgärtnerin, Band 1: Lieber Gurken auf dem Dach als Tomaten auf den Augen (Bestseller-Autorin von "Der magische Blumenladen") Löwenzahn

Verlag

AB IN DIE WINTERKISTE - HEISSES GEMÜSE FÜR KALTE STUNDEN  
Eingekuschelt vor dem Kamin sitzen, die SCHNEEFLOCKEN beim Tanzen beobachten und deinem HOCHBEETGEMÜSE BEIM WACHSEN ZUSEHEN. Klingt wie ein Märchen? Ist es aber nicht. Es wäre doch eine Verschwendung, dein heißgeliebtes Hochbeet von Herbst bis zum Frühjahr brach liegen zu lassen. Damit ist jetzt ein für alle Mal Schluss: Bring neuen Schwung in dein Hochbeet und BEPFLANZE ES AUCH IM WINTER.  
Entdecke selbst in der frostigen Zeit die unglaubliche Vielfalt und die erstaunlichen Fähigkeiten von Gemüse, Kräuter und Co. Also: Haube auf, Stiefel an und RAUS IN DEN SCHNEE - dein Gemüse wartet schon auf dich. Da geht einem das Herz auf! ZIEH DICH WARM AN - JETZT WIRD'S FROSTIG Der GEMÜSEWINTER fängt bekanntlich bereits im Frühjahr an, darum solltest du SCHON FRÜH GENUG MIT DER PLANUNG STARTEN. Finde heraus, wann der RICHTIGE ZEITPUNKT ZUM BEPFLANZEN deines WINTERHOCHBEETES ist, so dass du auch in der kalten Jahreszeit frisches Gemüse ernten kannst. Steht dein Hochbeet am richtigen Platz, damit DEIN GEMÜSE nicht frieren muss und trotz der kalten, dunklen Jahreszeit AUSREICHEND MIT LICHT VERSORGT wird? Wie viel Frost verträgt dein Gemüse und wie

kannst du es am besten davor schützen? Entdecke außerdem die PRAKTISCHEN LÜCKENFÜLLER: was kann vor dem Wintergemüse im Beet angesetzt werden? Doris Kampas, die Grande Dame der Hochbeete, versorgt dich mit allen wichtigen INFOS UND TIPPS RUND UM DEIN WINTERHOCHBEET. LASS ES KNALLEN AM MITTAGSTISCH - BUNT, BUNTER, KNACKIG Diese 7 THEMENBEETE können sich sehen lassen: vom WINTERSUPPEN-HOCHBEET über das Salat-Hochbeet, das VEGETARIER/VEGANER-HOCHBEET bis zur WINTER-KRÄUTERAPOTHEKE - finde heraus, welcher Winterhochbeet-Typ du bist, oder probier sie einfach alle aus! Wichtig ist nur, dass sich deine Gemüse- und Kräuter-Partner gut miteinander vertragen. Wen du miteinander ins Hochbeet stecken kannst, findest du in DETAILLIERTEN ZEICHNUNGEN UND ANBAUPLÄNEN. Fest steht: Das Gemüse aus deinem Winterhochbeet bringt Farbe in den grauen Winteralltag. ERNTE LEUCHTENDEN MANGOLD ODER ORANGE KAROTTEN, erlebe wahre GESCHMACKSEXPLSIONEN und zaubere dir die köstlichsten Gerichte aus deinem selbst angebauten Pak Choi und Fenchel. Bye, bye Winterblues, hello buntes Wintergemüse! - VITAMIN-BOOSTER IM WINTER: hol dir die knackfrischen Energielieferanten für die kalten Wintertage direkt aus deinem Hochbeet - ZERO WASTE, REGIONAL UND BIO: Gemüse aus dem Winterhochbeet ist dein Beitrag für eine nachhaltige Zukunft - SCHRITT FÜR SCHRITT VOM ANBAU BIS ZUR WINTERLICHEN ERNTE: so bringt dir das Hochbeet auch zur frostigen Jahreszeit reichlich Ertrag - LIGHT UP YOUR LIFE: bunter Erntespaß für graue Wintertage aus deinem Hochbeet - DIE PERFEKTE PARTNERWAHL: 7 Themenhochbeete mit detaillierten

Anbauplänen, damit du ganz genau weißt, wie du dein Hochbeet am besten bepflanzt

**Einfach mehr ernten** Löwenzahn Verlag

Ernteglück aus dem Hochbeet In ihrem neuen Buch bieten Die Stadtgärtnern allen Selbstversorger-Fans das ideale Einsteigerbuch für das Gärtnern im Hochbeet. Das Hochbeet ist auch für schlecht bepflanzbare Gärten oder Balkone ideal geeignet, man kann es angenehm im Stehen bearbeiten, und durch das in sich geschlossene Schicht-System kann die Aussaat früher als im Freibeet beginnen. Vom Bau und Anlage des Hochbeets bis hin zu Aussaat und Pflege wird alles anschaulich erklärt. Genießer können sich Beete zu Themen wie "Kräutergarten", "Cocktailbar" oder "Hausapotheke" anlegen, die das ganze Jahr frische Produkte liefert. Die Pflanzpläne werden mit stimmungsvollen Schritt-für-Schritt-Fotos detailliert erklärt.

**Das hatte ich mir grüner vorgestellt** Ravensburger Buchverlag Otto Maier GmbH

Gemüse, Obst und Blumen im Hochbeet ziehen – das zählt zu den besten Gartenideen. Hochbeete sind zurecht sehr beliebt, immerhin können sie auf dem Balkon, der Terrasse, im Hof und Garten aufgestellt werden, es gibt sie in ganz unterschiedlichen Ausführungen, sie sind praktisch und rückenschonend. Nun müssen Sie nur noch wissen, wie befüllt, bepflanzt, gepflegt und geerntet wird, damit alles prächtig gedeiht. Die beiden Autorinnen zeigen, wie naturnahes Gärtnern im Hochbeet gelingt.

**Hands On! Hochbeete** Anostomus Verlag  
Du wünschst dir schon lange, dich selbst und auch andere Menschen mit Bio-Gemüse zu versorgen, weißt aber nicht

so recht, wo und wie du anfangen sollst? Du willst der industriellen Landwirtschaft und ihren Monokulturen, ausgelaugter Erde, verdichteten Böden und chemischen Düngemitteln etwas entgegensetzen? Dann los: Jetzt ist die beste Zeit, deinen eigenen Marktgarten-Betrieb aufzuziehen. Leon Schleep, der mit seiner "Gemüseinsel" selbst schon eine Marktgärtnerei auf die Beine gestellt hat, zeigt anhand jeder Menge Beispiele bis ins Detail, wie du dabei am besten vorgehst. Profitabilität, optimal genutzte Beete, Bodenpflege, eine effiziente Infrastruktur, Gemüselagerung: mit gründlicher Planung alles kein Problem. Und dann? Kannst du dich auch mit einer kleinen Fläche über große Ernten freuen – die ganz nebenbei noch auf regenerativen Anbaumethoden beruhen. Started in Paris, now we're here: Modernes Market Gardening "Market Gardening" klingt erst mal super trendy. Tatsächlich existiert das Konzept aber schon seit dem 19. Jahrhundert. Damals entwickelten die sogenannten Pariser Marktgärtner\*innen spezifische Methoden des biointensiven Gemüseanbaus, mit denen sie genug Gemüse für die komplette Pariser Stadtbevölkerung produzieren konnten. Ein paar Jahrhunderte später ist diese landwirtschaftliche Herangehensweise wertvoller denn je, denn sie zeigt uns: Auch auf wenigen Quadratkilometern Anbaufläche ist es möglich, eine satte Ernte zu erzielen und jede Menge Gemüseboxen zu füllen. Ohne Traktoren, ohne Düngemittel-Overload, ohne großen Kosteneinsatz – dafür mit ganz viel cleverem Design. Genau diese Design-Ansätze und Gestaltungstipps für deinen eigenen Marktgarten-Betrieb sowie mehr als 30 Gemüseportraits gibt dir Leon Schleep in "Kleine Fläche, große

Ernte" mit auf den Weg. Ärmel hochkrepeln und los: Auf eigene Faust zum biointensiven Gemüsebetrieb Zweifeln, zögern, zurückhalten? Ist nicht Leon Schleeps Art. Mit jeder Menge Abenteuerlust, Büchern und Video-Tutorials hat er sich nach dem Studium ins große Feld der Marktgärtnerei gestürzt. Seine wichtigsten Versuch-und-Irrtum-Momente plus extravieles Praxistipps teilt der Autor im Buch. Obendrauf gibt's über 30 Portraits mit Gemüsesorten, die sich besonders gut für den Start eignen. So kannst du direkt loslegen und Schritt für Schritt deinen eigenen Marktgarten-Betrieb gestalten. Die wichtigste Lektion dabei? Wenn man den Boden mal machen lässt, schafft er ganz schön viel von alleine und gibt am Ende umso mehr zurück. Leon Schleep zeigt, wie du in reiner Handarbeit bzw. mit mechanischen Gerätschaften wie etwa der Broadfork das meiste aus deiner Fläche rausholst – und zwar auf eine Art, die dauerhaft zur Bodengesundheit beiträgt. Das Ergebnis? Gestärkte Ökosysteme und eine zukunftstaugliche Ernährungsweise für viele Menschen. Also los: Starten wir die Gemüserevolution! Just Beet It: Wie plant man einen Marktgartenbetrieb? Leon Schleep führt dich detailliert durch alle Gestaltungsfragen, von Flächenplanung über Wirtschaftlichkeit bis hin zur optimalen Waschstation für dein Gemüse. On top gibt's über 50 Gemüse-Porträts, die sich für den Start bestens eignen. Schluss mit grauer Theorie: "Wie geht das jetzt konkret?" Das zeigt dir bei jedem Planungsschritt das Beispiel der fiktiven Marktgärtnerei 'Krumme Karotte'. So kannst du die geballten Infos leicht auf dein eigenes Projekt übertragen. Klassische Fehler? Kannst du dir sparen: Leon Schleep lässt auch andere Marktgärtner\*innen von

ihren Erfolgs- und "Aha!"-Momenten erzählen. So lernst du von vielen Profis gleichzeitig – und umgehst den einen oder anderen Anfangsfehler einfach direkt.

Kleiner Garten - so viel drin Blanvalet Taschenbuch Verlag

"Ich habe wirklich genug von dieser Schwarzmalerei!", ist Kerstins Meinung zum Klimawandel. Ihre Tochter Lara fühlt sich von den Erwachsenen im Kampf gegen die globale Krise im Stich gelassen. Lara zuliebe lässt sich Kerstin auf Veränderungen zu Ernährung und Einkaufsverhalten ein. Sie erringen erste Erfolge, doch dann wird Lara in der Schule mit Hindernissen konfrontiert, die erhebliche Missstände im System offenbaren. Sind ihre privaten Bemühungen überhaupt lohnenswert? Oder kämpfen sie gegen Windmühlen an? Als sie direkt die Auswirkungen des Klimawandels zu spüren bekommt, erkennt die Familie, dass sie die gesellschaftlichen Systeme wandeln muss. Ihre Bemühungen locken einige Gleichgesinnte an. Doch schnell tauchen auch Widersacher auf, die den Status quo verteidigen wollen. Unüberwindbare Hürden tun sich auf. Das Blatt wendet sich, als sie in Laras Onkel Jens einen überraschend tatkräftigen Verbündeten finden. Denn der junge Landwirt will mit Permakultur und einem Waldgarten die konventionelle Landwirtschaft revolutionieren.

*Hoch, höher, Hochbeet* John Wiley & Sons

Ein eigenes Gemüsebeet kann eine wundervolle Möglichkeit für uns sein, uns zu erden und den hektisch Alltag vergessen zu können. Das selbst geerntete Gemüse schmeckt dabei auch viel besser als das aus dem Supermarkt. Was wäre, wenn es für jeden das passende Hochbeet gibt? Mit

Hochbeeten in unterschiedlichen Größen, Formen und Farben, haben Sie die Möglichkeit überall Ihr eigenes Gemüse anzubauen. So wird der Garten nicht nur ein Ort zum Wohlfühlen, sondern auch zum Naschen. Tatsache ist: Selbstversorgung liegt voll im Trend. Dabei ist auch völlig klar warum, denn selbst großgezogenes Gemüse schmeckt einfach besser. Sie wissen genau was auf den Tisch kommt, schließlich haben Sie die Pflanzen mit den eigenen Händen gesät und ihnen beim Wachsen zugesehen. Dabei lassen sich viele Gemüsesorten anbauen. Sicherlich auch Ihre Lieblingsorten und das sogar, wenn Sie keinen grünen Daumen haben. Hierbei sind Sie nur ein Buch von dem Hochbeet entfernt, das genau zu Ihren Ansprüchen passt! Wenn es dazu kommt, ein eigenen Beet anlegen zu wollen, dann werden angehenden Gemüse-Gärtnern die ersten Hürden bewusst. Damit in Ihrem Beet nach Ihren Vorstellungen geerntet werden kann, müssen Sie vorher viele verschiedene Faktoren beachten. Um nur eine kleine Auswahl zu zeigen: Wie groß ist das Beet das in meinen Garten passt? Kann ich auch auf Balkon und Terrasse Gemüse ernten? Welche Materialien und Werkzeuge brauche ich um ein Hochbeet zu bauen? Welches Gemüse soll ich überhaupt anbauen und wie genau funktioniert das genau? Das Problem liegt auf der Hand: Plötzlich versinken wir in einem Meer an Komplexität, vermeintliche Experten-Meinungen wollen Ihnen ihr eigenes Beet verkaufen, welches aber nicht zu Ihnen passen will. Das führt schnell dazu, dass die viele angehende Gemüse-Gärtner das Handtuch schmeißen und der eigene Gemüsegarten nur ein Traum bleibt. Hiermit haben ungeklärte Fragen und Halbwissen, mit dem Sie Ihre Zeit und

Energie verschwenden, ein Ende! Der Garten-Experte Mirko Simon packt seine langjährigen Hochbeet-Geheimnisse aus und offenbart: Wie Sie ohne grünen Daumen und Vorkenntnisse Ihren eigenen Gemüsegarten anlegen und aufblühen lassen können, sodass Sie das ganze Jahr über frisches Gemüse ernten können und wie Sie Ihr Hochbeet nach ihren persönlichen Bedürfnissen und Wünschen gestalten können, so dass es auch zu Ihrer Wohn- und Lebenssituation passt

**Das phänomenale Erntebeet** Kosmos  
Erfolgreicher Online-Handel Das digitale Volk in Kaufrausch versetzen Sie möchten Produkte über das Internet verkaufen? Dann sollten Sie Ihre Online-Strategie sorgfältig planen. Dieses Buch verschafft Ihnen einen guten Überblick über die gängigen Verkaufs- und Marketingkanäle. Vom eigenen Shop über Amazon und andere Marktplätze bis hin zu Social Media. Damit erleichtert Ihnen das Buch die Auswahl der richtigen Kanäle. Gleichzeitig verrät es Ihnen wichtige Tipps, Tricks und Tools, um auf den jeweiligen Kanälen erfolgreich zu sein. Profitieren Sie vom Praxiswissen zweier sehr erfahrener Autoren! Sie erfahren Wie Sie einen eigenen Online-Shop aufbauen Wie Sie erfolgreich auf Amazon verkaufen Warum E-Mail-Marketing leicht unterschätzt wird Wie Sie sich mit einer Multi-Channel-Strategie unabhängig machen

Das große Hochbeet-Buch Leopold Stocker Verlag

Im eigenen Schrebergarten gestalten und walten, hegen und pflegen oder einfach auf einer Bank in der Sonne das Wochenende genießen! Klingt das gut? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie. Erfahren Sie, wie Sie einen Schrebergarten pachten, worauf Sie sich



in einem Schrebergartenverein einlassen, wie Sie Ihren Garten planen, eine Laube errichten, die richtigen Pflanzen für Ihren Garten aussuchen und schon bald stolz Ihre ersten Tomaten oder Beeren ernten können.

*Erfolgreicher Online-Handel für Dummies*  
Löwenzahn Verlag

Altbewährtes hochaktuell: Immer mehr Verbraucher schauen sich genauer an, was bei ihnen auf den Tisch kommt. Sie haben genug von den genormten Obst- und Gemüsesorten, von fader, mit Rückständen belasteter Treibhausware. Gefälligerem Geschmack zuliebe wurden zum Beispiel Farb- und Bitterstoffe weggezüchtet. Dabei blieb aber häufig auch die Heilwirkung auf der Strecke. Heute sehnen sich die Menschen wieder nach ursprünglichen Nahrungsmitteln mit aromatischem Geschmack und vitalisierendem Inhalt. Die gibt es reichlich – allen voran die Wildkräuter. Sie bilden die naturbelassenste Nahrungsquelle überhaupt und sind wahre Kraftpakete aus Vitaminen, Mineralien und anderen bioaktiven Substanzen. Gefolgt von den alten heimischen Obst- und Gemüsesorten, die seit einigen Jahren eine Renaissance erleben und immer neue Freunde finden. Mit praktischen Tipps und Zubereitungsvorschlägen und zahlreichen Abbildungen, in liebevoller Vierfarbgestaltung.

Das sensationelle Winterhochbeet Ernst Reinhardt Verlag

Was sprießt denn da? Mein Abendessen, Cocktailkräuter, Pilzdelikatessen, Winterradieschen ... In der Hängematte baumeln, einen Cocktail schlürfen, ein paar Andenbeeren snacken – klingt nach einem fernen Urlaubsparadies? Ist es aber nicht! Dürfen wir vorstellen: der fantastische Balkongarten! Er ist ein echter Multitasker: er zaubert dir nicht

nur knackiges Gemüse auf den Teller und frische Kräuter in den Cocktail, er spendet dir auch Schatten im Hochsommer, schirmt dich von der Außenwelt ab und schaut dabei so schön aus, dass du dich gar nicht sattsehen kannst. Auch Klima, Bienen und andere Tierchen werden dir dankbar sein – ganz zu schweigen von deiner Lebensfreude. Denn wer den eigenen Lieblingsort direkt vor der Balkontüre hat, der braucht zum Glückseligsein eigentlich nicht mehr viel, oder? Auf den Balkon, fertig, los! Was braucht dein Balkon nun also, um sich in ein knackiges Gemüsebeet mit Dschungelfeeling und Entspannungsecke zu verwandeln? Durchschnittlich haben Stadtbewohnerinnen und Balkonbesitzer 4 bis 6 Quadratmeter Platz – zu wenig Fläche für einen Balkongarten, glaubst du? Aber nicht doch! Der kleinste Garten ist ein Topf, heißt es so schön. Du wirst staunen, was auf deinem Balkon alles sprießen kann. Womit also anfangen? Am besten mit Lagecheck und Planung: So findest du für jede Pflanze den besten Platz – denn je nach Ausrichtung und Sonnenverhältnis fühlen sich die einen oder anderen wohl. Wenn's dann ans Anpflanzen und Anbauen geht, stellt sich die Frage: Welcher Balkongärtnertyp bist du? Soll's ein Sundowner-Balkon mit vielen frischen Kräutern sein oder willst du endlich buntes Gemüse im Winter ernten? Bist du heimliche Pilzliebhaberin oder eher der gemütliche Gärtnertyp mit wenig Zeit? Egal welcher Typ du bist: für Inspiration ist auf jeden Fall gesorgt – und bei diesen Ideen ist ganz sicher auch etwas für deinen Geschmack dabei. Damit du für die Qual der Balkonthemenwahl gewappnet bist, erfährst du außerdem, was du für dein Balkon-Projekt brauchst, wie du Jungpflanzen ziehst und auch richtig gießen will gelernt sein. Also: Worauf

wartest du noch? Nichts wie rauf in schwindlige Gemüsehöhen! - Balkontür auf! Lieblingsgemüse, Früchtchen und Kräuter ernten in 7 Schritten - Deine Suche nach dem Glück endet hinter der Balkontüre: Erntespaß direkt vor der Nase - Von Sonnenanbetern und Liebhaberinnen der Schattenwelt - Tipps, wie du deine Pflanzen richtig pflegst - Mein Balkongarten = mein Beitrag zum Klimaschutz - Ich mach mir die Welt, widdewidde wie sie mir gefällt: 9 unterschiedliche Themenbalkone für pure Anpflanz-Inspiration

*Kleine Fläche, große Ernte* Edition

Michael Fischer GmbH

Menschen mit Demenz erleben im Verlauf der Krankheit unterschiedlichste Phasen, die für sie selbst und für ihr Umfeld nicht immer einfach sind. Dabei brauchen sie zunehmend Unterstützung bei vielen Alltagstätigkeiten. Dieses Buch vermittelt die theoretischen Grundlagen einer personenzentrierten Pflege bei Demenz und zeigt Schritt für Schritt, wie sie im Alltag umgesetzt werden kann. Vielfältige Methoden, von der biografischen Schatzkiste bis zur tiergestützten Intervention, werden mit Fallbeispielen in jeweils sechs Phasen von der Bedarfsermittlung bis hin zur Dokumentation vorgestellt.

**Ernte gut, alles gut! -**

**Gemüsegärtnern im Hochbeet, Frühbeet und Gewächshaus**

Societäts-Verlag

Verwandle deinen Balkon oder deine Terrasse in einen Wohlfühlort für Mensch, Pflanzen und Tiere! Anbauen, ernten und entspannen - dazu braucht es keinen eigenen Garten, ein kleiner Balkon reicht schon aus! In diesem Buch

zeigen Julia Lassner und Patrick Endres wie aus jedem Balkon und jeder Terrasse eine wahre Wohlfühl-Oase werden kann, die zur Entschleunigung beiträgt und mit ein wenig Geschick eine reiche Ernte beschert. Gestaltungstipps, die Gemütlichkeit schaffen: Blumenampeln, Lichterketten und vieles mehr  
Gemüseanbau im Hochbeet DIY-Projekte step by step: Holzterrasse verlegen, Hochbeet bauen, Makramee-Deko und mehr Tipps zum ökologischen Gärtnern und zur Förderung der Artenvielfalt Wer unseren Globus so liebt wie Julia Lassner und Patrick Endres von @ Globusliebe weiß, dass jeder noch so kleine Beitrag zum Schutz unserer Natur zählt. Auch für die beiden steht daher nachhaltiges Gärtnern an oberster Stelle. In ihrem Buch zeigen sie, wie sie ihre eigene Dachterrasse umweltschonend umgebaut und erweitert haben, welche Pflanzkombinationen sinnvoll sind und wie sie es schaffen, eine unglaubliche Vielfalt an Insekten anzulocken. Mit ihrem besonderen Stil aus Makramee-Deko, natürlichen Materialien und gemütlichen Möbeln verleihen sie ihrer Dachterrasse einen extra Wohlfühl-Faktor. Lass dich inspirieren und hole auch du aus deinem Balkon alles raus was geht!

*Frisch aus dem Hochbeet -Das*

*Praxisbuch* Cadmos Verlag

Statt Rasen wünschen sich immer mehr Gartenbesitzer, ihre grüne Oase mit Obst, Gemüse und Kräutern in ein Ernteparadies zu verwandeln. Wie das selbst auf kleinster Fläche gelingen kann, zeigt die SPIEGEL-Bestsellerautorin Anja Klein in diesem Buch mit vielen nützlichen Tipps, Ideen und Lösungen.