

# Mozg Rzadzi

Vetulani. Piękny umysł, dzikie serce  
 Multidisciplinary Perspectives on the Psychology of Exclusion  
 Zdrowie publiczne Wymiar społeczny i ekologiczny  
 Mózg i dusza ... Wydanie drugie ... pomnożone  
 Studia rusycystyczne Akademii Świętokrzyskiej  
 Twój supermózg  
 Nowe kierunki w kryminologii  
 Przegląd filozoficzny  
 Polityka  
 Your Superstar Brain  
 O poezji i czymś więcej  
 Tie me down. Bellamy Creek. Tom 4  
 Anthropologia o własnościach człowieka fizycznych i moralnych  
 Studia pedagogiczne  
 Ziemia jest ciałem niebieskim  
 Res humana  
 Życie i myśl  
 Kto tu rządzi - ja czy mój mózg?  
 Mała muza od Reja do Leca  
 Hjernen er stjernen  
 Studia antyczne i mediewistyczne  
 Brand Metrics  
 Success and Failures in Implementing Health-Related Changes  
 Poezja  
 Szczęśliwe jelita  
 Kto tu rządzi - ja czy mój mózg ?  
 Legion Nieśmiertelnych. Tom 5. Świat Śmierci  
 Changes and Challenges in the Modern World Economy  
 Tadeusz Kotarbiński  
 Ból. Mózg, opioidy i zagadki medycyny  
 Propozycje poetyckie  
 Etologia i wartości. Ujęcie Jerzego Chmurzyńskiego  
 Penis, czyli o seksualności mężczyzn  
 Wesole smutki  
 Z Tobą jednym. Listy Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej i Stefana Jasnorzewskiego  
 Dobro i zło  
 Hjernen er stjernen  
 Piąty wiek fraszki polskiej  
 Kieszonkowe  
 Edukacja i dialog w świecie przyszłości

Mozg Rzadzi

Downloaded from [ftp.bonide.com](http://ftp.bonide.com) by  
 guest

## ALICIA JESUS

*Vetulani. Piękny umysł, dzikie serce* Frontiers Media SA  
 This book gathers and explains the key brand analysis tools that measure brand effectiveness and awareness along the customer journey. Rather than considering how to build and manage a brand, Brand Metrics shows students the methods by which they can assess the current market position of the brand and design effective strategies for the future. Each chapter follows the same logical and accessible structure, defining each metric and its usage, presenting the calculations, showing how the data should be interpreted, offering case studies and examples, presenting recommendations and offering questions for further discussion. The metrics covered in the book correspond with the customer journey, moving through measuring brand awareness, consideration and purchase, to customer loyalty and brand advocacy, and finally an overall analysis of the brand's strength. The book not only shows the formula for a metric and explains how it should be interpreted, but also considers what each metric

really measures, how it impacts the brand's equity and how it is related to other metrics. As such it should be perfect recommended reading for advanced undergraduate and postgraduate students of Strategic Brand Management, Marketing Planning and Strategy, Marketing and Branding Metrics.

*Multidisciplinary Perspectives on the Psychology of Exclusion*  
 Wydawnictwo Naukowe Scholar

Wybitny neurobiolog, ateista, prowokator, zwolennik legalizacji marihuany Pierwsza biografia Jerzego Vetulaniego 2 marca 2017 roku zostaje ranny w wypadku na przejściu dla pieszych. Nie odzyska już przytomności. Umiera po pięciu tygodniach. Rok wcześniej mówi: „Warto żyć tak długo, jak długo jesteśmy w stanie myśleć, jak długo pracuje nasz mózg”. Kocha wprawiać innych w osłupienie. Dla niego „życie jest wrzodem na ciele Wszechświata”, ale bada je, poznaje i uczy o nim. Vetulani całe życie związany jest z Krakowem. To on współtworzy Piwnicę pod Baranami i staje się jedną z legend tego miejsca. W krakowskim Instytucie Farmakologii Polskiej Akademii Nauk rozwija naukową karierę. Walczy o rzeczy ważne. O wolność w opozycji demokratycznej. O prawa kobiet. O prawa społeczności LGBT+. O

legalizację marihuany do celów medycznych. Nikogo, kto się z nim styka, nie pozostawia obojętnym. Studenci go uwielbiają, a świat nauki i podziwia, i krytykuje. A wszystko to zaczyna się w 1965 roku, gdy jego brat tonie podczas spływu kajakowego. Jerzy jest wstrząśnięty, ale właśnie ta śmierć mobilizuje go do obrony doktoratu. Kariera naukowa rozpędzi się w sposób imponujący. Vetulani zostanie jednym z najczęściej cytowanych polskich naukowców w dziedzinie biomedycyny. A może zaczyna się wcześniej, gdy jako dziecko podczas ponurych lat niemieckiej okupacji jeździ wąskotorówką do Kocmyrzowa, by łąpać motyle? Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

### **Zdrowie publiczne Wymiar społeczny i ekologiczny**

Lindhardt og Ringhof

**\*\*THE INTERNATIONAL BESTSELLER\*\*** 'A brilliant book' -

Dagbladet Why does the brain work the way it does? Can eating certain foods improve your memory? Can you activate the parts of the brain you don't use? Can you smile yourself to happiness? What is free will, and do we really possess it? These big questions, and many more, are investigated to uncover all the secrets of your most wondrous, mysterious and irreplaceable organ. Your brain makes you who you are - it is the root of your personality and intelligence. It learns languages, creates memories and interprets complex patterns. But it is also responsible for your bad decisions and it rewards addictive behaviours. In *Your Superstar Brain*, neuroscientist Dr Kaja Nordengen describes in mesmerising detail how the brain works - both how it's physically constructed with neurones, synapses and the cerebral cortex, but also how it functions on a more abstract level - everything from what happens when we fall in love to where we find our sense of self. Join Dr Kaja Nordengen on her fascinating journey through the many unexplored territories of the intricate human brain, and find out why your brain is truly a superstar.

Mózg i dusza ... Wydanie drugie ... pomnożone Routledge

„Tie Me Down” to kolejna gorąca historia osadzona w malowniczym miasteczku Bellamy Creek. Dwoje ludzi doświadczonych przez los wpada na siebie ponownie. Będą w stanie związać się na dłużej czy ich drogi niebawem znów rozejdą się na dobre? Kiedy Maddie wraca z synem w rodzinne strony, nie liczy na żaden życiowy przełom. Jest świeżo po rozwodzie i zależy jej przede wszystkim na szybkiej sprzedaży starego domu odziedziczonego po matce. Zaraz potem zamierza pożegnać Bellamy Creek i wyjechać do innego stanu. Chyba że ktoś spróbuje ją zatrzymać... Beckett samotnie prowadzi ranczo i opiekuje się schorowanym ojcem. Wcześniej pracował na Wall Street, ale na skutek życiowych perturbacji ponownie osiadł w rodzinnym miasteczku. Może i jest powalająco przystojny, ma dobre serce i mięśnie wyrobione przez ciężką pracę, ale nie jest typem podrywacza. Już dawno przestał mieć nadzieję, że znajdzie wielką miłość aż po grób. Kiedy jednak pod jego dachem zamieszka przyjaciółka z dawnych lat, mężczyzna zacznie odzyskiwać wiarę w szczęśliwe zakończenia... „Tie Me Down” to odrębna historia, której akcja rozgrywa się w miasteczku Bellamy Creek. Powieść spodoba się wszystkim, którzy lubią motywy friends to lovers, drugiej szansy, samotnego rodzicielstwa i starej miłości, która nie rdzewieje. Witaj w Bellamy Creek, tu wszystko jest możliwe!

### **Studia ruscystyczne Akademii Świętokrzyskiej**

Wydawnictwo Naukowe Scholar

Ziemię atakują nieznanymi obcy. Ich planeta w tajemniczy sposób uniknęła dotąd wykrycia i pełna jest najgroźniejszych kosmitów, jakich do tej pory spotkała ludzkość. James McGill odkrył właśnie Świat Śmierci. W piątym tomie cyklu Legion Nieśmiertelnych tajemniczy wróg zadaje druzgocący cios naszej ojczystej planecie. Ogarnięty żądzą zemsty Legion Varus ściga

napastników pośród gwiazd i odkrywa nowe zagrożenie dla naszej części Galaktyki. McGill dowiadyuje się także, dlaczego Królestwo Głownogów wciąż nie zaatakowało Ziemi i co dzieje się za kulisami w Światach Centralnych. I mimo trudnych okoliczności wciąż stara się zachowywać przyzwoicie i honorowo.

Twój supermózg Kagge forlag

Nowe wydanie najweselszego poradnika o zdrowiu jelit! Czy wiesz, że twój drugi mózg znajduje się w... jelitach? To właśnie tam powstaje ponad 90% serotoniny produkowanej przez ludzki organizm. Chore jelita mogą powodować m.in. depresję, przewlekłe zmęczenie, uporczywe wzdęcia, trudną do zrzucenia nadwagę i alergię. Dr Vincent Pedre przychodzi na pomoc wszystkim tym, którzy podobnie jak on cierpią na zespół jelita drażliwego lub odczuwają powyższe dolegliwości. Wykorzystując wiedzę zdobytą przez lata praktyki lekarskiej oraz doświadczenie swoich pacjentów, opracował uniwersalny program, który pomaga przywrócić prawidłową pracę jelit i uczynić je szczęśliwie zdrowymi. Zastosuj 28-dniowy plan oczyszczania, dzięki któremu: - wyeliminujesz stymulatory nieprawidłowej pracy jelit, które znajdują się w jedzeniu; - oczyścisz jelita z nagromadzonych substancji chorobotwórczych; - pożegnasz się z uczuciem przelewania i bulgotania w żołądku, wzdęciami i bólem związanym z trawieniem; - wprowadzisz do swojej diety skuteczne probiotyki i składniki odżywcze pomocne w odbudowie jelit. To idealna metoda zarówno dla tych, którzy chcą wzmocnić swoją odporność, odbudowując florę bakteryjną jelit, wyleczyć się z przewlekłych problemów z trawieniem, spadkami nastroju, alergiami, jak i dla tych, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie, zanim będzie na to za późno. Zbuduj swoje idealne zdrowie na szczęśliwych jelitach!

*Nowe kierunki w kryminologii* Otwarte

Prezentowana książka jest niewątpliwie bardzo interesującą, a pod wieloma względami pionierską w polskiej literaturze kryminologicznej, pracą poświęconą omówieniu i analizie wybranych nowych nurtów oraz koncepcji, które pojawiły się w kryminologii w ostatnim czasie. Zawarte w niej opracowania są napisane w sposób kompetentny, z wielką niekiedy znajomością rzeczy i z uwzględnieniem bogatej literatury światowej przedmiotu. z recenzji prof. dr. hab. Krzysztofa Krajewskiego

*Przegląd filozoficzny* Wydawnictwo Kobiace

Hjernen din gjør deg til den du er. Den gir deg muligheten til å kommunisere med andre mennesker, fra enkle utvekslinger til å forstå når noen bruker ironi eller legger følelser mellom linjene. Hjernen gir deg minner, følelser og personlighet. Kan du trene deg til en bedre hjerne? Kan du spise hjernemat for å huske bedre? Kan du aktivisere deler av hjernen du ikke bruker? Hjernen er stjernen gir deg alle hemmelighetene om ditt mest fantastiske organ.

**Polityka** Wydawnictwo Liberi Libri

Zbiór korespondencji Marii Pawlikowskiej-Jasnorzewskiej i Stefana Jasnorzewskiego, jej trzeciego męża, w okresie wojny pilota RAF-u, to rozpisana na dwa głosy opowieść o trudnych latach 1940-1945, gdy oboje przebywali w Anglii, jednak z daleka od siebie, widując się tylko od czasu do czasu. Opowieść zdumiewająca, napisana wyrafinowanym, a zarazem pełnym humoru językiem. Humoru, który pozwalał choć trochę złagodzić wojenny koszmar i wszelkie, w tym finansowe, niedostatki życia.

*Your Superstar Brain* Wydawnictwo Kobiace

Książka dla wszystkich mężczyzn i tych, którzy ich kochają. Gdyby ludzkość poświęcała tyle uwagi Kosmosowi, co problemom z penisem, czytałbyś tę książkę na Marsie. Czas najwyższy, by odrzucić mity i mętne porady doktora Google i stać się świadomym użytkownikiem męskiego sprzętu. Ten przewodnik po męskiej seksualności sprawi, że mężczyźni poczują dumę z własnego ciała. • Czy mężczyźni naprawdę myślą o seksie co

siedem sekund? · Dlaczego kochankowie zasypiają tuż po orgazmie? · Czy potencja ma coś wspólnego z kolarstwem? · Co z tym męskim punktem G? · I wreszcie: czy rozmiar naprawdę ma znaczenie? Sturla Pilskog jest prawdopodobnie najbardziej błyskotliwym urologiem na świecie. W tej książce jasno i logicznie odpowiada na wiele pytań dręczących pacjentów, a po drodze snuje barwne opowieści o starożytnej viagrze, organach amerykańskich prezydentów i pośmiertnych przygodach klejnotu Napoleona. FRAGMENT KSIĄŻKI: Historyczny ideał penisa Rzeźby pochodzące ze starożytnej Grecji przedstawiają mężczyzn o imponujących parametrach fizycznych. Są wysocy, atletyczni, a pod ich skórą drgają nabrzmiałe, dobrze widoczne mięśnie. Na pierwszy rzut oka wygląda więc, że greckie przemyślenia na temat doskonałego męskiego ciała zgadzają się z ideałem mężczyzny naszych czasów. Jeśli jednak przyjrzymy się tym rzeźbom nieco dokładniej, zauważymy, że jeden drobiazg wyraźnie różni je od ideału naszej epoki: organy płciowe są nieduże, wręcz maleńkie. Rzeczywiście ich rozmiar jest znacznie mniejszy niż przeciętny. Przyczynę tego, że niewielki penis był uważany za cechę pozytywną, znajdziemy w mitologii. Starożytni Grecy wierzyli w cały szereg bogów, duchów, gigantów i w inne mitologiczne istoty, które aktywnie uczestniczyły w życiu na ziemi. Do najbardziej znanych należeli satyrowie, mieszkające w dziczy męskie istoty, znane z nienasyconego apetytu na seks. Satyrowie byli opisywani na różne osoby, ale najbardziej znany wizerunek przedstawia istotę będącą mieszkanką mężczyzny i kozła, z wielkim fallusem w pełnym wzwodzie. Uważano ich za głupich, prymitywnych i zdradliwych, a więc absolutne przeciwieństwo ówczesnego ideału cywilizowanego mężczyzny. Niewielki organ był zatem uważany za znak, że jego posiadacz kontroluje popędy i nie pozwala, by kierowały nim impulsy oraz pragnienie ulotnej rozkoszy. Rozmiar normalny Powtórzmy: co trzeci mężczyzna uważa, że jego organ jest za mały. Wynika to z nieporozumienia w kwestii normalnego rozmiaru, za co winę w pewnym stopniu ponosi branża pornograficzna. Chłopcy i mężczyźni od młodych lat oglądają pornografię w internecie, gdzie od różnych form seksu dzieli użytkownika zaledwie parę kliknięć. W filmach porno bardziej niż zdolności aktorskie liczą się inne kwalifikacje, a aktorzy często stają się niefortunnymi wzorcami, z którymi wielu się porównuje. Istnieje inna hipoteza tłumacząca, dlaczego wielu mężczyzn nie docenia wielkości swojego penisa. Otóż dzieci, które obserwują starszych chłopców i mężczyzn, nie wierzą, że ich własny narząd kiedykolwiek stanie się tak wielki. U wielu przekonanie to pozostaje silne aż do dorosłości. Wygląda więc na to, że nieświadomość samych mężczyzn zdejmuje z pornografii część odpowiedzialności za poczucie gorszości. Średnia Przeprowadzono różne badania dotyczące wielkości penisa. Opierają się one w dużym stopniu na deklaracjach, mają więc spore słabości – między innymi taką, że w badaniach takich chętnie uczestniczą przede wszystkim mężczyźni zadowoleni z długości swojego organu. Okazało się również, że panowie często dodają sobie centymetr lub dwa. Pierwsze badanie opierające się na pomiarach wykonanych przez personel służby zdrowia przeprowadzono w roku 2015, a opracowano je w King's College w Londynie. Było to badanie zbiorcze bazujące na 17 innych badaniach z całego świata i obejmowało ponad 15 000 mężczyzn. Wyniki pokazują, że przeciętna długość penisa we wzwodzie wynosi 13,1 cm, podczas gdy w stanie miękkim średnia to 9,2 cm. Równie ważna jak długość jest grubość, a tu stwierdzono, że przeciętny sztywny organ ma obwód 11,6 cm. Badacze wzięli się również za bary z mitami na temat związku między rozmiarem penisa a wielkością stóp czy długością palców. Mity te zostały zdecydowanie obalone. Duże buty mówią więc niewiele o tym, jak dobrze natura wyposaża mężczyznę. Jedyne punkty, w którym

pewne powiązanie, to zależność między wzrostem a długością penisa, ale nawet tutaj korelacja jest bardzo słaba. Picuś i pracuś Naturalny wydaje się domysł, że im większy jest organ w zwisie, tym większy będzie, gdy zeszywnieje. Wiele badań udowodniło, że to nieprawda. Duży wiotki organ niewiele rośnie w stanie wzwodu, podczas gdy penis niewielki po wypełnieniu krwią może stać się ogromny. Od tego wzięły się angielskie określenia grower i shower, co można by po polsku oddać jako pracuś i picuś. Przeprowadzone w 2014 roku badanie pozwoliło zdefiniować penisa, który po zeszywnieniu zwiększa długość o ponad 4 centymetry, jako pracusia. Jeśli różnica jest mniejsza od 4 cm, to mówimy o picusiu. To samo badanie pokazało, że trzech na czterech mężczyzn należy do drugiej grupy, a reszta do pierwszej. Istnieje oczywiście pewien związek. Organ, który jest potężny i gruby w stanie zwisu, nie skurczy się przecież we wzwodzie, ale jednocześnie nie będzie o wiele większy niż na początku. I podobnie, niewielkich rozmiarów narząd raczej nie osiągnie imponującej wielkości, gdy obudzi się do życia. Podobnie jak w wielu innych obszarach naszego życia, nie należy oceniać książki po okładce. Czy wielkość ma znaczenie? Możemy prowadzić długie dyskusje na temat średniej i odmian normalności, ale najważniejsze pytanie brzmi oczywiście: czy wielkość ma znaczenie? Czy duży organ ułatwi znalezienie partnerki? I czy duży penis zwiększy szansę na jej zadowolenie? Odpowiedź na oba te pytania to zdecydowane: tjaaaa... Ludzki penis jest całkiem spory w porównaniu z penisami większości pozostałych naczelnych. Taki na przykład goryl nie ma co z nami konkurować, ponieważ wśród tych zwierząt rzadko spotyka się narząd o długości przekraczającej cztery centymetry w stanie sztywnym. A to u ssaka, który może spokojnie ważyć 200 kilogramów. Męska część ludzkości wyhodowała tak imponujące organy rozrodcze prawdopodobnie dlatego, że kobiety wykorzystywały wielkość penisa jako kryterium wyboru partnera. Zgodnie z teorią doboru naturalnego Darwina, ewolucja stopniowo faworyzowała mężczyzn z dużymi członkami. Funkcjonowało to oczywiście przede wszystkim wtedy, gdy poruszaliśmy się mniej lub bardziej nago, tak że potencjalne partnerki mogły bez przeszkód oceniać walory panów. W naszych czasach tylko nieliczne kobiety mają okazję ocenić wielkość organu, zanim dojdzie do intymnych chwil. Wyjątkiem są te, którym mężczyźni nieproszeni przesyłają kutafotki. Jak jednak wskazują badania, wątpliwe, by była to ze strony nadawców udana strategia. Choć możliwości oceny wielkości penisa potencjalnych partnerów są ograniczone, przeprowadzono badania kobiecych preferencji. Ich wyniki dowodzą, że wielkość rzeczywiście ma pewne znaczenie, jednak znacznie mniejsze, niż wielu uważa. W jednej z prac stwierdza się, że męska siła przyciągania rośnie tym bardziej, im większy jest organ w stanie zwiotczałym. Sprawdza się to jednak tylko do pewnego momentu. Gdy długość zwisającego penisa przekracza 7,6 cm, atrakcyjność przestaje rosnąć niezależnie od rozmiarów. W badaniu tym porównywano ponadto dwie inne cechy: sylwetkę i wzrost. Dla postrzegania męskiego ciała jako atrakcyjnego przez kobiety zdecydowanie najważniejsza jest sylwetka, podczas gdy wzrost i penis wypadają mniej więcej tak samo. Badano tutaj, co wolą kobiety, gdy mogą swobodnie wybierać między zwisającymi członkami, jednakże, jak już wiemy, rozmiar w tym stanie nie powie nam, jaką wielkość organ osiągnie po usztywnieniu. Aby dowiedzieć się, czy panie preferują jakiś rozmiar penisa w pełnej gotowości do działania, kalifornijscy naukowcy przeprowadzili inne badanie, w którym wykorzystali drukarkę 3D do stworzenia modeli prącia o różnej długości (od 10,2 do 21,6 cm) i grubości (obwód od 6,6 do 17,7 cm). Również tutaj okazało się, że kobiety wolą członki plasujące się w górnej połówce skali, warto jednak zwrócić uwagę, że idealny penis wcale nie był tym największym.

Gdy poproszono panie o wybranie takiego, jaki chciałyby widzieć u przyszłego małżonka, miał on długość 16 cm, a obwód 12,2 cm. Nie jest to więc wiele ponad średnią wielkość tego organu w naszej części świata. Innym ciekawym wnioskiem z badania jest fakt, że kobiety poszukujące krótkotrwałej relacji, na przykład skoku w bok lub partnera na jedną noc, wskazywały pracę większe niż w przypadku potencjalnego męża. Jurny ogier jest więc dobry na krótki dystans, lecz w dłuższej perspektywie panie wolą wiernego i wytrwałego konia roboczego. Wszystkie poważne badania z tego obszaru obejmowały relacje heteroseksualne, nie wiadomo więc, czy przedstawiciele innych preferencji mają inne ideały. We wszystkich badaniach dotyczących tego tematu wspólne jest to, że kobiety nigdy nie przywiązują największej wagi do wielkości penisa. Wyższe miejsca na liście zajmują poczucie humoru, inteligencja, uprzejmość, sylwetka i wiele innych cech. Najcenniejszym być może wnioskiem z badań jest to, że 85% wszystkich kobiet wyraża zadowolenie z wielkości męzowskiego organu. Ważne więc jest przede wszystkim, jak jest on użytkowany. Powyższy opis pochodzi od wydawcy.

*O poezji i czymś więcej* Otwarte

Książka wykorzystuje doświadczenie i wiedzę nauczycieli związanych ze Szkołą Zdrowia Publicznego Uniwersytetu Jagiellońskiego – bez wątplenia czołowej placówki w naszym kraju w tym obszarze – ale do współpracy zostali zaproszeni także eksperci z innych ośrodków, by zapewnić treści odpowiednio wysokiej jakości. (...) Pod koniec lat sześćdziesiątych ukazały się wyniki badań, które udowodniły, że najskuteczniejsze metody redukcji chorobowości i śmiertelności opierają się na działaniach w obrębie zdrowia publicznego. W Polsce od ponad 20 lat prowadzone jest w uczelniach medycznych kształcenie na kierunku zdrowie publiczne w celu stworzenia fachowej kadry zapewniającej właściwe działania w tym obszarze. Podręcznik Zdrowie publiczne pod redakcją naukową prof. dr hab. Stanisławy Golinowskiej należy bezwzględnie polecić nie tylko studentom tego kierunku, ale także wszystkim osobom związanym z instytucjami sektora ochrony zdrowia w Polsce. Dla wszystkich zainteresowanych zdrowiem publicznym jest to pozycja obowiązkowa. Prof. dr. hab. n. med. Zbigniew Gaciong, Warszawski Uniwersytet Medyczny Rozwój cywilizacyjny z każdą dekadą zmienia i rozszerza wyzwania stojące przed zdrowiem publicznym, co sprawia, że nie tylko stało się ono dziedziną niezwykle kompleksową, ale jednocześnie wyjątkowo dynamicznie ewoluującą. W związku z tym kształcenie nowych kadr w zdrowiu publicznym oraz prowadzenie kształcenia ustawicznego kadr obecnych jest niezwykle trudnym zadaniem, wymagającym także jednolitości przyjmowanego standardu. (...) Przedstawiony podręcznik w sposób doskonały wpasowuje się w ten obraz i potrzebę. Zakres opracowania jest jasny, a podział na części i, w ich ramach, na rozdziały poświęcone poszczególnym zagadnieniom ułatwia poszukiwanie potrzebnych treści i tworzy z podręcznika logiczną całość pozwalającą na pełne i metodyczne zapoznanie się z problemami i narzędziami zdrowia publicznego. Prof. dr. hab. n. med. i n. o zdrowiu Andrzej M. Fal redakcja naukowa: Stanisława Golinowska oraz Jacek Czepiel, Alicja Domagała, Mariusz Duplaga, Tomasz Grodzicki, Janusz Hałuszka, Grażyna Jasieńska, Justyna Klingemann, Iwona Kowalska-Bobko, Andrzej Ryś, Monika Ścibor, Marzena Tambor, Beata Tobiasz-Adamczyk, Piotr Tyszko

*Tie me down. Bellamy Creek. Tom 4* Otwarte

Wzmocnij swoje zdrowie i pogodę ducha. Charyzmatyczny lekarz i filozof oraz wybitny specjalista z dziedziny budowy i funkcjonowania ludzkiego mózgu połączyli siły, tworząc książkę na temat potencjału naszego mózgu. Pokazują, jak poprzez odpowiedni trening i pogłębienie samoświadomości można rozwinąć możliwości umysłu w takich kierunkach, jak

samoleczenie czy psychiczny dobrostan.

*Anthropologia o własnościach człowieka fizycznych i moralnych* Rosinante & Co

This new volume considers one of the most pressing topics of the generation: the sense of social exclusion, rejection and loneliness experienced by many adolescents and young adults. It offers insights from psychological and biochemical research, explaining the role of the brain, mind and body in the development of a sense of belonging over the lifespan. Illustrated with examples of the consequences of exclusion drawn from the author's clinical work, this important work surveys the latest research in the field and introduces an innovative framework for understanding the development of a sense of belonging. Wilczyńska considers the effects of social exclusion, exploring its consequences for mental health, particularly amongst young people, and reveals how transgenerational trauma imprinted at the early stages of human development impacts lifelong development. Including a foreword by Philip Zimbardo, *Multidisciplinary Perspectives on the Psychology of Exclusion* is essential reading for students and researchers of developmental psychology, social psychology and sociology. It will also be of interest to practitioners and policymakers working with children and young people to understand and mitigate the effects of social exclusion and loneliness.

*Studia pedagogiczne* Poznań University of Economics and Business

The book was prepared by the academics and doctoral students of the Faculty of International Business and Economics of the Poznań University of Economics and Business to celebrate the 90th anniversary of the University and the 10th anniversary of the Faculty itself. The subject of this Volume reflects the variety of issues that are researched by academics from all departments of the Faculty. The rationale for publishing this Volume was to signal current work and research progress in the area of international economics, business and management. As the title of the Volume suggests, we need to anticipate changes and implement a new approach to face the challenges in the world economy for it is transforming in an unprecedented way now, at a fast pace, and the global economic map is constantly redrawing. Papers published in this Volume are written by individual authors and workgroups. They are results of research conducted in departments and have been assigned to eight chapters discussing crucial aspects of the world economy. The deliberations are held on a micro- and macroeconomic level in both theoretical and empirical terms. We hope that the contents of individual papers will inspire both readers and authors themselves to make further studies, to carry out follow-up research, to network with one another in order to find answers to the most important problems of the world economy and international business.

*Ziemia jest ciałem niebieskim* Drageus

"Samotny Przypadek był niegroźny, ale już w komitywie z Opatrznością zwiastował niespodzianki". Tymon, architekt w łódzkiej pracowni Archi-design, wraca do rodzinnego miasta, żeby poukładać sprawy po śmierci matki. Porządkując rzeczy, siostra odkrywa mu tajemnicę słynnego obrazu, którego kopia, jak się okazuje, nieprzypadkowo wisi w pokoju rodziców. Gdzieś już widział tę falę miedzianych włosów. Przed oczyma pojawia się rudowłosa dziewczyna, która przyszła na pogrzeb – i zaburzyła spokój Tymona. Kim jest tajemnicza pieguska? Szalenie ciepła i wciągająca powieść, która daje nadzieję na to, że nigdy nie jest za późno na zmiany. Małgorzata Wachowicz – polska autorka powieści obyczajowych, z wykształcenia inżynier architekt. Na co dzień mieszka w Łodzi, gdzie pracuje w wyuczonym zawodzie. Jako pisarka debiutowała we wrześniu 2018 roku powieścią

obyczajową "Pokochaj mnie". W kwietniu 2019 roku ukazała się kolejna książka "Zatańcz ze mną", a w październiku 2019 roku powieść kryminalna "Maska Mefisto".

Res humana Virtualo

ANATOMIA BÓLU autorstwa jednego z największych światowych ekspertów. Pierwsza książka w jasny, dogłębny i fascynujący sposób wyjaśniająca, co nauka wie o mechanizmach powstawania bólu i walce z nim. Jak to możliwe, że kobieta po cesarskim cięciu odczuwa mniejszy ból niż pacjentka, która przeszła równie inwazyjny zabieg? Jak substancja, która miała zwalczać robaki jelitowe, stała się najpopularniejszym lekiem przeciwbólowym? Dlaczego ból wciąż pozostaje dla medycyny zagadką? Większość z nas łączy ból ze złamaną nogą lub krwawiącą raną. Tymczasem organem, który odpowiada za ból, jest przede wszystkim mózg, a na stopień odczuwania bólu wpływ ma nie tylko skala obrażeń – ważne są też nasze emocje, charakter i płeć, a nawet przekonania. Zagadki, jakie stawia przed medycyną ból, okazały się tak skomplikowane, że w walce z nim sięgano na oślep po różne środki farmakologiczne, m.in. antydepresanty dziś znajdujące zastosowanie jako narkotyki. Z kolei bezsilność w leczeniu przewlekłego bólu wykorzystywały koncerny farmaceutyczne, które doprowadziły do epidemii uzależnień od opioidów na przerażającą skalę. Najnowsze badania naukowe,

historia medycyny i farmakologii oraz poruszające przypadki z własnej praktyki lekarskiej – książka eksperta medycyny bólu dr. Lalkhena to intrygująca opowieść o jednym z najbardziej uniwersalnych ludzkich doświadczeń.

**Życie i myślenie** Virtualo

Kan man forbedre sin hukommelse ved at spise "hjernemad"? Kan man træne sin hjerne? Kan man smile sig glad? HJERNEN ER STJERNEN indvier os i alle hemmelighederne om vores mest utrolige organ. Hjernen er årsagen til, at der findes musik, kunst, sport ... Hjernen er stjernen! Din hjerne gør dig til den, du er. I kontakten mellem hjernens 100 milliarder nerveceller ligger vores intelligens, men også vores glæde, fascination, foragt, hukommelse, læring, musiksmag og meget mere. Du ville ikke være dig uden din hjerne. Vores hjerne lærer, den forelsker sig, og den tolker komplicerede sammenhænge. Men hjernen lokker dig også til at træffe dårlige valg, og den belønner afhængighed. Hvorfor gør hjernen, som den gør? Der ligger store muligheder i at vide, hvordan hjernen fungerer, og her giver læge og hjerneforsker Kaja Nordengen dig den viden og indsigt, du har brug for.

**Kto tu rządzi - ja czy moj mozg?** Routledge

**Mała muza od Reja do Leca** Hachette UK

*Hjernen er stjernen*