

---

# L Attrape Cauchemars

---

Libère-nous du mal

Cauchemar génétique

Les 50 règles d'or pour aider son enfant à dépasser ses peurs

1945, l'année de la fin du cauchemar et du commencement de l'après-guerre

Les aventuriers de l'entraide

Cauchemar démocratique

Comment ratatiner les cauchemars ?

Fils de sorcières - Le voleur de songes - Tome 2

Psychotic CHRISTMAS

Les traqueurs de cauchemars, Tome 07

L'attrape-rêveurs

Quand Anne resplendissante se balançait dans l'attrape-rêves

Mon dragon a peur! 12 comptines pour résoudre les problèmes

Persévérance

La Maison Dieu

Devenir une Happy Family

Love Scandal

Drôle de cauchemar - Niveau de lecture 3

Le Cauchemar

Love Is A Dirty Game

Les nouvelles clés de vos rêves

Ultimes décontes de l'homme cauchemar

Amos doit se coucher

Mauvais génie

Sans un mot de toi

Adélidé et son cauchemar

Il y a un monstre dans ce livre

L'attrape-cauchemars des petits lascars

Nouveaux contes de l'homme cauchemar

L'Attrape-Cauchemars

Cauchemar rouge

Du rêve au cauchemar

L'HOMME EST MORT, LE GENRE EST NÉ

Traiter les troubles du sommeil chez l'enfant

Fille des Cauchemars 2

Scandaleux cauchemar

Le cauchemar d'Obi

Les Tisseurs de rêves - Victor et les cauchemars sauvages

---

## CHACE MAXIM

---

Libère-nous du mal Lulu.com

Un soir, Teodoro Obiang Nguema (dénommé "Obi"), président de la Guinée équatoriale depuis presque 40 ans, s'endort comme d'habitude. Le lendemain matin, il se réveille sans un sou dans une mansarde, simple citoyen lambda dans un quartier pauvre de la capitale. Il découvre alors la rudesse de son pays, asphyxié par la corruption, le manque de liberté d'expression, d'accès aux soins ou à un système éducatif basique. Les auteurs livrent une satire mordante et grinçante décrivant les conséquences d'une dictature sur la vie quotidienne des citoyens. Tout y passe, dans un joyeux foutoir et sans épargner aucun pan de la société guinéenne où la bêtise, la cupidité, la cruauté et l'égoïsme sont devenus les qualités les mieux partagées.

*Cauchemar génétique* Bayard Jeunesse

— Bonne nuit, fais de beaux rêves, dit la maman d'Amos chaque soir. Mais la plupart du temps, le petit Amos reste éveillé encore un bon moment. Ce n'est jamais ennuyeux d'aller au lit ! Pas avec un lutin ou une tente d'indiens dans la chambre, un épouvantable papillon de nuit ou un attrape-rêves au-dessus du lit et beaucoup d'autres aventures au moment de s'endormir.

*Les 50 règles d'or pour aider son enfant à dépasser ses peurs* Jungle

Esteban est déboussolé par ce qu'il a découvert sur ses origines dans les dossiers de la clinique du professeur Angus, spécialisée dans le traitement des cauchemars des adolescents. À son réveil, chez lui, ses parents ont l'air très inquiets. Des parents qu'il ne reconnaît pas... Quant à Sarah et Tristan, ils semblent avoir disparu, tout comme le professeur ! Que se passe-t-il ? Et quel est ce cirque étrange qui s'est installé dans la clinique ? La Brigade des cauchemars a-t-elle réellement existé ou a-t-il rêvé ?

1945, l'année de la fin du cauchemar et du commencement de l'après-guerre Hachette Black Moon  
Comprendre nos rêves pour CHANGER NOTRE VIE ! Tout au long d'une vie, nous passons en moyenne vingt-cinq ans à dormir dont plus de cinq à rêver. Tout le monde rêve : les bébés in utero, les aveugles, les animaux et même ceux qui croient ne

Les aventuriers de l'entraide Rageot Editeur

Votre enfant fait souvent des cauchemars ? Il a peur des chiens ? Il n'ose pas s'approcher du Père Noël ? Médecin et thérapeute familiale reconnue, Corinne Roehrig vous donne les 50 règles d'or pour prévenir et agir sur les différentes peurs de votre enfant. Vous apprendrez comment détecter les signaux d'inquiétude, favoriser sa sécurité intérieure, anticiper l'angoisse de séparation, distinguer peur, anxiété, stress, phobie et terreur nocturne... Vous découvrirez des exercices ludiques pour exorciser ses peurs (trouillomètre, mandala, totem...), développer sa confiance en lui, multiplier les rituels et les mots d'apaisement, d'encouragement et de protection.

Cauchemar démocratique Archipel

Les troubles du sommeil sont fréquents chez l'enfant et les plaintes de mauvais sommeil sont redondantes en médecine générale comme en psychiatrie. Ils peuvent avoir des conséquences non

négligeables sur le développement de l'enfant et ils entraînent toujours des dysfonctionnements relationnels entre l'enfant et ses parents, qui peuvent ensuite se chroniciser. Le sentiment de sécurité, ainsi que la capacité à se détendre sont reliés à la construction du lien d'attachement enfant-parent et favorisent un bon sommeil. Ils sont au cœur des troubles du sommeil. Mieux connaître ce qu'implique le sentiment de sécurité dans le lien d'attachement et dans l'apprentissage de la détente corporelle ouvre la prise en charge à une évaluation plus précise des besoins de sécurité de l'enfant et de l'accompagnement des parents pour retrouver un sommeil harmonieux. Ce livre s'adresse aux professionnels de la santé mentale et de l'enfance qui souhaitent enrichir l'approche du sommeil de l'enfant par une pratique intégrative incluant notamment la théorie de l'attachement et le développement psychocorporel, et être sensibilisés à des outils pratiques. Il présente : - le contexte et les spécificités du sommeil de l'enfant ; - les apports de la théorie de l'attachement et de l'approche psychocorporelle ; - le dispositif de consultation sommeil accompagné de vignettes cliniques.

*Comment ratatiner les cauchemars ?* Otherlands

Pour attraper les cauchemars, pas besoin d'A(c)puissette ni d'arme secrA]te. Il faut juste un enfant courageux ] avec beaucoup d'imagination ! Dans la lignA(c)e de Cap ou pas cap, voici un livre A toucher dA(c)lirant, pour affronter les cauchemars et en venir A bout !

*Fils de sorcières - Le voleur de songes - Tome 2* Editions L'Harmattan

"Persévérance - Mutant malgré lui" dévoile les coulisses des pratiques médicales des années soixante-dix, notamment les transformations de genre sur des enfants, effectuées sans une compréhension complète des conséquences. Il apporte un soutien aux parents confrontés à des choix de santé difficiles et offre un appui aux personnes vivant dans des corps qui ne correspondent pas à leur identité, affrontant des souffrances physiques et psychologiques. À PROPOS DE L'AUTEUR Alex Faurh trouve son inspiration dans les réflexions suscitées par sa vie quotidienne. "Persévérance - Mutant malgré lui" traduit les éléments de la réalité qui l'interpellent.

*Psychotic CHRISTMAS* Dunod

Une attirance au delà des mots... Emma ne parle plus depuis un évènement qui l'a traumatisée et dont elle ne parvient pas à se souvenir. Ses colocataires, son frère David et sa meilleure amie Sofia, font tout pour l'aider autant que possible mais sont souvent en déplacements professionnels. David de plus en plus inquiet de laisser sa soeur seule, ils décident ensemble de trouver un nouveau colocataire qui sera davantage présent... Ce qu'Emma n'avait pas anticipé, ce sont les sentiments qu'elle va très vite développer pour ce nouvel arrivant, le beau Nolan, avec lequel elle ne peut malheureusement pas s'exprimer ! Une attirance forte, nouvelle, capable de tout bouleverser dans son quotidien, comme dans son coeur... Mais les choses ne sont jamais si simples quand les cicatrices n'ont pas été guéries. Parviendront-ils tout de même à se comprendre ? Nolan l'aidera-t-il à surmonter ses blocages ? \*\*\* Je commence à amorcer un pas en arrière pour m'éloigner, mais il passe son bras dans mon dos, me maintenant près, vraiment très près de lui. Il plonge son regard bleu glacier dans le mien. Au fond de ses iris, je distingue de petites paillettes, donnant encore plus de profondeur à son regard. Ce mec m'attire mais je m'interdis de céder. D'une, car c'est mon

colocataire et de deux parce je ne voudrais pas briser l'amitié qu'il y a entre nous. On reste quelques minutes à se regarder dans le blanc des yeux quand sa tête s'approche lentement de la mienne, son souffle chaud vient percuter le lobe de mon oreille. - J'ai très envie de t'embrasser, princesse, m'avoue-t-il d'une voix emplie de désir. Je secoue la tête pour lui montrer que c'est une mauvaise idée. Mes mains posées sur son torse, j'essaie de le faire reculer, mais rien n'y fait. Son contact me fait frissonner, me transcende. Et lorsqu'il replonge ses yeux dans les miens et maintient le regard, ce qu'il provoque en moi fait tomber toutes mes barrières.

**Les traqueurs de cauchemars, Tome 07** Les Quatre Chemins

« Arnold Duplancher croise la vie de Marianne Denicourt en 1990. Il n'est alors qu'un aspirant du cinéma qui cherche des acteurs pour son premier film. Elle vient faire des essais devant sa caméra, installe son fils et ses petits soldats dans un coin, puis commence. Duplancher, qui a appris à se souvenir des lieux, des gens, de ce qui se dit, connaît son histoire. Il est en manque d'histoire. C'est un chasseur de fantômes. Elle ne le comprendra qu'après, bien après... » Mauvais génie est la réponse de Marianne Denicourt au prochain film de cet Arnold Duplancher, qui cache à peine la figure d'un réalisateur français en vogue. Il a fait des épisodes dramatiques de sa vie la trame grossière de son scénario. Elle y a retrouvé la mort à vingt ans du père de son enfant, l'agonie de son père, le visage de son fils. Alors elle lui répond, déshabille ce « prodige » du cinéma français de son verbe, de ses postures, de ses bons sentiments, et lui taille un costard.

L'attrape-rêveurs Bruno LIEVAL

Qui se cache dans le noir, au détour des mauvais rêves ? Une sorcière, un ogre ou, pire encore, un monstre ? Brrr ! En ouvrant ce livre, l'enfant découvrira que même les pires cauchemars peuvent être drôles... quand on sait les apprivoiser !

**Quand Anne resplendissante se balançait dans l'attrape-rêves** Editions Eyrolles

Ne reste plus prisonnier des cauchemars qui t'empêchent de dormir ! Les cauchemars sont de vilaines bêtes qui s'approchent pendant ton sommeil et t'entraînent dans leur monde affreux. Ils ne savent plus quoi inventer pour t'embêter ! Mais tu vas bientôt pouvoir dormir sur tes deux oreilles, car Roland Garrigue et Catherine Leblanc sont là pour te prodiguer des conseils cocasses en images pour ne plus jamais avoir peur des cauchemars ! Les trucs, les grigris et les formules magiques : tu sauras tout pour te débarrasser des mauvais rêves ! D'autant qu'une étude scientifique récente a prouvé que verbaliser ses peurs nous aide grandement à nous en débarrasser... Une raison de plus pour lire et relire cette nouveauté loufoque à souhait !

**Mon dragon a peur! 12 comptines pour résoudre les problèmes** Le Lys Bleu Éditions

Elle, princesse de la mafia ; lui, guerrier urbain. Être la fille d'un puissant et dangereux mafieux californien n'a rien d'enviable. Lila sait que certaines personnes jalourent sa position privilégiée mais la vérité est toute autre. Surveillée sans cesse par les hommes de son père, elle n'a aucune liberté. Aucune vie privée. Et aucun espoir depuis qu'Evan, son ami d'enfance et le seul qui l'appréciait tout en ignorant qui elle était, a été tué à cause d'elle. Alors, lorsqu'Evan réapparaît sept ans plus tard, Lila est déchirée entre l'envie de se jeter dans ses bras et la terreur de le voir à nouveau menacé par son père. Sera-t-elle prête à risquer la vie de l'homme qu'elle aime ? Mais le danger vient-il seulement d'elle... ou de l'homme qu'il est devenu ? "J'ai adoré ce roman qui nous plonge dans l'univers des gangs et de la mafia. Ces personnages n'ont pas toutes les clés en main

pour prendre en main leur destin mais ils s'attacheront à découvrir le sens du mot bonheur." THE LOVELY TEACHER ADDICTIONS "Une histoire très prenante que j'ai pris plaisir à lire, la plume de N.C. Bastian dessert bien ce monde tout particulier de la mafia. Ses personnages sont forts et attachants et on n'a qu'une envie, les aider pour qu'ils puissent finir ensemble et ce avec cette crainte constante qu'ils n'y arrivent pas." LIVRE SA VIE "Une histoire poignante, un Bonny and Clyde des temps modernes, vibrez au rythme des aventures de Lilas et Evan !" AU COEUR D'UNE PASSION "Une histoire addictive " REXLIT "Si vous cherchez une palpitante lecture où tension, noirceur, rebondissements, action, danger et émotions vives sont au rendez-vous alors Love is a dirty game est exactement ce qu'il vous faut..." MON PARADIS DES LIVRES A propos de l'autrice N. C. Bastian vit en région parisienne, la tête dans les nuages et bouillonnant sans cesse de nouvelles idées. Après les phénomènes Be Mine, Be Yours et Drive Me to Love, Love Is A Dirty Game est son quatrième roman publié dans la collection &H.

**Persévérance** Larousse

La doctrine démocratique, dans les faits, est depuis longtemps tombée en disgrâce. Mais son péché caché est à demi pardonné quand on sait qu'il n'est point de mode de gouvernance qui puisse la suppléer. Et si les nations africaines n'ont eu d'autres choix que de tenter d'épouser, depuis leur indépendance, ce mode de gouvernance, c'est bien parce qu'il était suffisamment opaque pour que chacun puisse s'en accommoder.

**La Maison Dieu** Babelcube Inc.

Jean, sa petite soeur Lisa et leurs parents vont passer leur premier Noël en famille chez leur grand-mère. Pourtant Lisa est en proie à des cauchemars de plus en plus effrayants. Jean, qui apprend à maîtriser ses nouveaux pouvoirs, décide alors d'ensorceler un attrape-rêve pour que Lisa retrouve le sommeil. Mais au matin, Lisa ne se réveille pas ! Sans le savoir les enfants ont invoqué un voleur de songes, qui se nourrit de leurs peurs. Jean et Lisa vont devoir affronter leurs plus grandes craintes pour vaincre le démon et se sauver de ce cauchemar sans fin.

*Devenir une Happy Family* Rageot Editeur

Après avoir gagné le Prix Mark Twain au début de l'année 2010, l'auteur rencontre un monsieur qui, en décortiquant son ouvrage, émet son avis sur le contenu. L'Homme est mort, le Genre est né est un débat dans lequel l'auteur défend ses idées sous la critique d'un observateur indépendant. La nouvelle-phare est suivie d'un bonus (Sacre monde pourri !), et l'ensemble constitue une satire philosophique dans laquelle il y a à rire et surtout beaucoup à réfléchir.

Love Scandal Glénat Jeunesse

Les rêves de Victor prennent vie ! Ses rêves... mais aussi ses cauchemars, qui provoquent régulièrement des catastrophes. Cette fois il a rêvé d'une inondation et son école est noyée sous les eaux. Ses amis, les Tisseurs de rêves, maîtrisent leur pouvoir, pourquoi n'y parvient-il pas ? Est-ce qu'il y a un lien avec son frère Jules, décédé accidentellement, qu'il peut retrouver en secret à chaque fois qu'il rêve de lui ?

**Drôle de cauchemar - Niveau de lecture 3** Editions L'Harmattan

Au secours ! Adélidélo est poursuivie par de vilains monstres... C'est un cauchemar, bien sûr, mais elle n'a plus très envie de se rendormir. Heureusement, son copain Mochu est là pour l'aider, et il a plein d'idées pour l'aider à se rendormir...

*Le Cauchemar* Société des Ecrivains

Et revoici l'homme-cauchemar, votre conteur préféré ; il aime les histoires noires, parfois délirantes, qui se terminent souvent avec une pirouette pour mieux surprendre le lecteur. Il joue avec vos nerfs autant qu'avec votre esprit pour mieux vous tromper et vous perdre. Il distille les indices au cœur de ses récits, semant ici ou là les graines du doute et du mystère dans les cerveaux de ses victimes. Ainsi en est-il des personnages de ces nouvelles, qui ont tous été pris à un moment ou à un autre dans ses filets. Ou ceux d'un de ses comparses, avec qui il aime régulièrement jouer les tours les plus pendables. Que ces contes vous servent de leçons ! puissiez-vous un jour vous en souvenir pour vous sortir d'une situation incroyable, à la limite de l'étrange, et sauver votre esprit, votre peau ou tout simplement votre vie des griffes de l'homme-cauchemar ! À PROPOS DE L'AUTEUR Sylvain Lamur vit à Toulouse (ou dans un univers parallèle, nul ne le sait vraiment). Il voyage au cœur de ses récits loufoques, intimes, émouvants, en emportant toute une foule de personnages jamais vus auparavant. Un doux rêveur qui vous narre ses plus beaux contes, eux-même sans doute inspirés durant son sommeil par le véritable maître des lieux, l'homme-cauchemar lui-même !

*Love Is A Dirty Game* Harlequin

Le deuxième et dernier volet de l'histoire de Thésée Cassio Lowood, chasseur de fantômes, fou amoureux de « Anna à la robe de sang », et qui n'hésite pas à descendre aux Enfers pour rechercher sa bien-aimée... Thésée Cassio Lowood, dit Cas, n'a pas une vie facile. Il déteste ses prénoms, passe son temps à chasser des fantômes gratuitement, et il est tombé fou amoureux d'un des plus puissants d'entre eux : Anna Korlov, dite « Anna à la robe de sang ». Plus facile à dire qu'à faire. Après tout, Anna a été entraînée avec l'homme Obeah dans l'au-delà, et Cas, lui, est toujours bien vivant. Pour ne rien arranger, il voit Anna partout, dans des situations plus macabres les unes que les autres. Mais est-elle réellement Anna, ou bien un nouveau tour de son pire ennemi ? Persuadé qu'Anna est retenue dans l'au-delà contre sa volonté, Cas est plus que jamais décidé à la délivrer. Malgré les prières de sa mère et contre les conseils de ses alliés spécialistes en spiritisme, Morfran et Gideon, il se lance avec ses amis Thomas et Carmel dans une aventure qui pourrait bien leur coûter la vie. Car pour retrouver Anna, Cas devra affronter tous les fantômes qu'il a tués, ainsi, évidemment, que l'homme Obeah... Cas parvient à le vaincre, et en l'anéantissant, il libère toutes les âmes que ce dernier avait prises au piège... dont le père de Cas. Néanmoins, Anna ne peut pas repartir avec lui, et Cas doit retourner dans le monde des vivants. Ils se quittent sur un dernier baiser.