
La Teoria Polivagale Fondamenti Neurofisiologici

Il primissimo cervello SomatoPsichico

Il potere della discordia

Violenza domestica

Oltre gli attacchi di panico

La guida alla teoria polivagale. Il potere trasformativo della sensazione di sicurezza

Arrabbiati per bene

Il processo terapeutico

La regolazione affettiva tra funzionamento somatopsichico e psicosomatico

La psicotraumatologia nella pratica clinica

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica

Tecnologie e sviluppo del benessere psicobiologico

UMANIZZARE IL MOVIMENTO

NOI. Superare il Tu e lo per Costruire una Relazione Più Amorevole

Psiconeuroendocrinoimmunología y ciencia del tratamiento integrado. El manual.

Riabilitazione psicosociale in età evolutiva

Yes Brain

Il narcisismo del You

Ricordi traumatici

Il disturbo post traumatico complesso

Relazione di cura e cura della relazione

La teoria polivagale. Fondamenti neurofisiologici delle emozioni, dell'attaccamento, della comunicazione e dell'autoregolazione

Sonno e sogni che curano

Gli Amori invisibili

PSICOSOMATICA E VITA 3

Fanc**o lo stress!

Nuovi scenari in psicologia dell'emergenza

La teoria polivagale nella terapia. Prendere parte al ritmo della regolazione

Active Imagination in Theory, Practice and Training

FA.G.E. Family Genogram of Emotions

Psicopatologia del ciclo di vita

Missione longevità

Il corpo accusa il colpo

Terapia EMDR

Narcissist drama

Menti che si svelano

Il maltrattamento nelle scuole d'infanzia e nelle strutture per anziani e disabili

Criminologia narrativa

Il panico. Terrore e trattamento radicale

Learning to be a self

Buenos Aires 2022 - Analytical Psychology Opening to the Changing World:
Contemporary Perspectives on Clinical, Scientific, Social, Cultural and Environmental
Issues

*La Teoria Polivagale
Fondamenti
Neurofisiologici*

Downloaded from
ftp.bonide.com by guest

PAUL SANAA

Il primissimo cervello SomatoPsichico
New-Book Edizioni

Le interazioni umane sono caotiche e complesse. E questo, in realtà, è indispensabile per lo sviluppo sociale ed emotivo degli individui. Il potere della discordia sostiene che far fronte all'inevitabile dissonanza sia la strada per migliorare le relazioni con il partner, la famiglia, gli amici, i colleghi. Con il loro lavoro, Ed Tronick e Claudia Gold mettono in luce come il senso di sé ci renda unici e separati, benché la sopravvivenza di ciascuno di noi dipenda dalla relazione, dall'esperienza condivisa di creare significato. In questo modo ci avviciniamo l'uno all'altro, acquisendo fiducia nel processo di reciproca comprensione via via che poniamo rimedio agli errori e alle tensioni che lo accompagnano. Affrontare l'alternanza di contrasto e riparazione nella vita quotidiana ci aiuta a costruire relazioni profonde e durature. A partire dalla ricerca di Tronick e dall'esperienza clinica di Gold, Il potere della discordia apre una prospettiva inedita e originale sulla nostra capacità di entrare in rapporto con gli altri e con noi stessi. Particolare importanza riveste, all'interno di questa prospettiva, il paradigma dello Still Face elaborato da Tronick, che mostra come i bambini possiedano la capacità di interagire con il proprio ambiente molto prima che si sviluppino le strutture del cervello responsabili del pensiero simbolico e del

linguaggio.

Il potere della discordia FrancoAngeli

La pandemia da COVID-19 ha posto molteplici sfide agli psicologi, la più importante delle quali è stata ripensare le normali pratiche adottate nelle emergenze e trasformarle in interventi online. In questo volume verranno presentati molti interventi integrati per la stabilizzazione utilizzati sia in presenza che online e che, insieme ad altri, fungono da apripista, creando nuovi scenari di intervento nella psicologia dell'emergenza e nella stabilizzazione in psicotraumatologia.

Violenza domestica EIFIS Editore

Il pensiero somatopsichico proveniente dalle sensazioni viscerali derivanti da un esteso sistema nervoso primario (cento milioni di neuroni) che influenzano l'organismo a livello inconscio, si generano a partire dalla pancia. Stomaco e intestino sono coinvolti nel proteggere naturalmente l'organismo, in un processo spontaneo di autoregolazione contro i segnali di stress: veleni letali, bruciori, infiammazioni e irritazioni psicosomatiche. L'interazione mente/viscere è bidirezionale nell'adulto anche a partire da tracce mnestiche primitive (memorie traumatiche). Il trattamento psicoterapeutico moderno include anche la consapevolezza salutistica necessaria ad abitare e orientarsi con il proprio corpo emozionale.

Oltre gli attacchi di panico Delos Digital srl

Questo lavoro, tentando di spiegare quanto la relazione, all'interno e tra sistemi viventi, sia imprescindibile alla comprensione del proprio SÉ, si

distingue per l'interdisciplinarietà, la proposta di un modello relazionale della mente e l'assunzione di un meta-punto di vista. La presente opera offre, da un lato, una ricognizione sul tema del mentale affrontato attraverso diverse discipline - quali la filosofia, la biologia, le neuroscienze, la psicologia - che tendono a convergere; dall'altro, propone un modello della mente auspicato, direttamente e indirettamente, da vari ricercatori, che sia in grado di fornire una cornice epistemologica e che guidi gli studiosi e i professionisti nella loro conoscenza e pratica relazionale. L'assunzione di un meta-punto di vista sull'argomento della complessità della mente è dunque una modalità di pensiero aperta, flessibile e, comunque, complessa che implica la consapevolezza della paradossalità dell'osservazione.

La guida alla teoria polivagale. Il potere trasformativo della sensazione di sicurezza Edizioni

Centro Studi Erickson

Tornare al corpo per tornare alla Vita.

Tornare al corpo perché in Lui c'è la Vita.

Tornare al corpo in Movimento perché è Lui che genera la Vita. Un viaggio alle

radici del Movimento come processo ancestrale alla base della nostra

esistenza Umana. Non un manuale o una

raccolta di esercizi, piuttosto una guida, o meglio una luce per riappropriarsi dei

saperi dell'Umano, natura prima del

corpo che siamo. Saperi che dialogano,

senza separazione, alla ricerca di un'operatività metodologica rigorosa ma

aperta che delinei le strade per divenire la miglior versione di se stessi,

attraverso il Movimento: perché ciò che siamo dipende, anche, da come ci

muoviamo! Le neuroscienze incontrano

la fenomenologia, la biomeccanica

dialoga con la psicologia, la filosofia si

applica alla sensorialità, l'espressività plasma la tecnica, la psicomotricità invade la performance, il respiro abilita il gesto, la voce suggella l'azione: corpo e mondo si tessono in un inevitabile intero. Il risultato è un compendio ontologico circolare, immaginifico e generativo. Unico nel suo genere.

Arrabbiati per bene Armando Editore

Nel modo di intendere la clinica proposto nelle pagine di questo volume non c'è

solo linguaggio, conversazione, ma

anche azione, corpo ed emozioni. Cosa

significa provare un'emozione? In terapia

e nella vita quotidiana è possibile

riscontrare molteplici modi di esprimere

o meno le emozioni. Le relazioni tra

emozioni e situazione sono simili per i

diversi individui, ma è l'esperienza

personale che confeziona il processo

come unico per ogni individuo. Nella

visione socio-costruzionista qui avanzata

le emozioni non solo hanno risvolti

interiori ed esteriori, ma vengono co-

costruite di volta in volta all'interno delle

relazioni, e anche il posizionamento

individuale all'interno delle relazioni co-

costruisce il sistema emotivo, seguendo

una circolarità ricorsiva. Rifacendosi alle

teorie delle neuroscienze,

dell'attaccamento, della mentalizzazione

e dell'altravisione, le due autrici hanno

elaborato uno strumento che permette

loro di tradurre tutto questo in pratica

clinica.

Il processo terapeutico Raffaello

Cortina Editore

Psiconeuroendocrinoinmunología (PNEI)

es el resultado de décadas de

investigación científica dedicada a la

relación mente-cuerpo, basándose en

fundamentos sólidos de biología

molecular en un enfoque sistémico. La

PNEI tiene reconocimiento internacional

como un nuevo modelo para conocer el

organismo humano en la salud y en la

enfermedad. Esta obra da acceso a una materia compleja a través del empleo riguroso del lenguaje científico, evitando los tecnicismos inservibles y facilitando la lectura a los profesionales.

La regolazione affettiva tra funzionamento somatopsichico e psicosomatico FrancoAngeli

Negli ultimi decenni l'aspettativa di vita è indubbiamente aumentata grazie a cure mediche sempre più sofisticate, ma spesso le terapie hanno prolungato la sopravvivenza senza aggiungere anni di reale salute e felicità. Un approccio scientifico che può diminuire la nostra età biologica, tenere lontane le patologie e aumentare il nostro benessere psicofisico comporta un cambiamento dello stile di vita e delle abitudini. Il problema è che nessuno ci spiega esattamente da dove partire, quali sono i passi da fare e in che modo possiamo assicurarci la qualità della vita per più tempo. Filippo Ongaro è stato medico d'equipaggio degli astronauti per sette anni, lavorando per l'Agenzia Spaziale Europea (ESA). La sua missione, insieme ad altri ricercatori e medici, era definire nuovi protocolli di alimentazione e allenamento psicofisico per mantenere al massimo la prestazione degli astronauti e rallentare l'invecchiamento accelerato a cui sono esposti nei viaggi spaziali. Gli studi, l'esperienza, i metodi con cui è venuto a contatto gli hanno permesso di trasformare le recenti conoscenze scientifiche in strategie, tecniche e strumenti per raggiungere una sana longevità, applicabili anche alle persone «sulla Terra». In questo libro, Ongaro regala ai suoi lettori un approccio esclusivo e integrato, che individua otto percorsi pratici che agiscono su protezione cellulare, dimagrimento, mantenimento della massa muscolare, potenziamento fisico

e mentale, memoria e resilienza, con risposte concrete e utilizzate da migliaia di persone, che preservano la salute e protraggono nel tempo la qualità della vita.

La psicotraumatologia nella pratica clinica FrancoAngeli
1305.241

Neurobiologia e trattamento della dissociazione traumatica FrancoAngeli
Incontrare l'altro, così com'è, è sempre trasformativo. La disponibilità a includere e integrare la novità e la divergenza è un segno indicativo della salute di un individuo e di una comunità e della sua speranza di cambiamento e crescita. Questo testo si rivolge sia agli operatori impegnati nella relazione di cura e crescita (come psicologi, psichiatri, educatori, pedagogisti, assistenti sociali, infermieri) sia a genitori e famiglie, con l'intento di contribuire a processi sociali evolutivi. Una opera importante per superare la visione istituzionale e assistenziale e partecipare a un nuovo paradigma evolutivo-riabilitativo, ponendo al centro la persona e soprattutto il suo Progetto di Vita, le sue ambizioni, i suoi sogni, investendo sui sostegni di cui abbisogna per una qualità di vita soddisfacente e inclusiva. È rivolto a chi desidera migliorare la propria capacità relazionale, ma anche a chi voglia sviluppare una maggiore consapevolezza nell'interazione con l'altro, suggerendo un possibile linguaggio per farlo, indicando quali attenzioni e azioni siano più funzionali alla salute relazionale e agli ambienti che curano. Questo libro raccoglie oltre vent'anni di osservazioni sul campo dell'autore nelle aree della disabilità, della salute mentale e della tutela del minore.

Tecnologie e sviluppo del benessere psicobiologico Mimesis

Questo volume offre una vasta gamma di strategie, concrete e dettagliate, per l'utilizzo della terapia EMDR da parte dei professionisti della salute mentale che lavorano con bambini con grave disregolazione emozionale secondaria a maltrattamento e abusi. L'obiettivo è quello di fornire al terapeuta strumenti avanzati che possano essere utilizzati all'interno di terapie EMDR con bambini vittime di traumi complessi, disturbi dell'attaccamento, sintomi dissociativi e seria compromissione del coinvolgimento sociale. Proponendo un approccio "passo per passo", l'autrice presenta ed esplora a fondo le otto fasi della terapia EMDR, suggerendo un'ampia varietà di tecniche chiare, pratiche e creative per una popolazione di bambini notoriamente difficile da curare. Caratteristica innovativa dell'approccio di Ana M. Gómez è l'integrazione, all'interno di un trattamento EMDR completo, di strategie estrapolate da altri approcci terapeutici, quali Play Therapy, Sandtray Therapy, Psicoterapia Sensomotoria, Theraplay e Internal Family Systems (IFS).

UMANIZZARE IL MOVIMENTO

libreriauniversitaria.it Edizioni
La violenza contro le donne è stata culturalmente e socialmente accettata per secoli. Le donne hanno sempre avuto difficoltà a individuare obiettivi comuni, a sentirsi e fare gruppo: si sono unite quando hanno preso consapevolezza del loro squilibrio di potere rispetto agli uomini, quando non hanno più accettato che la loro appartenenza di genere fosse utilizzata per discriminarle, sottopagarle, per far loro violenza. Dietro il perpetrarsi degli abusi contro le donne sono motivazioni antropologiche, sociali e culturali e meccanismi psicologici che rendono difficile e complesso l'intervento che

intende combatterli.

NOI. Superare il Tu e lo per Costruire una

Relazione Più Amorevole FrancoAngeli

La dott.ssa Pedrazzoli, in questo nuovo libro, ci accompagna per mano alla scoperta degli "Amori Invisibili", avventurandosi con empatia e profondità nel delicato territorio delle ferite emotive causate dalla trascuratezza durante l'infanzia. Attraverso una prospettiva illuminante, il libro esplora come queste esperienze trascurate possano gettare ombre lunghe sulle nostre relazioni affettive, plasmando il nostro modo di connetterci con gli altri e con noi stessi. L'autrice mette in luce come la trascuratezza, sia essa emotiva, fisica o psicologica, possa agire silenziosamente, modellando il nostro concetto di amore e intimità. Il libro invita i lettori a esplorare il proprio percorso personale, a riconoscere le cicatrici nascoste e a trasformare il dolore in forza di guarigione. Offre spunti preziosi su come superare le sfide delle relazioni affettive, costruendo connessioni più profonde e significative. È una risorsa preziosa per coloro che cercano comprensione e risoluzione, aprendo la porta a una vita di relazioni più consapevoli e appaganti. [Psiconeuroendocrinoinmunología y ciencia del tratamiento integrado. El manual.](#) Mimesis
Tecnologia - saggio (209 pagine) - Un prontuario di sopravvivenza attiva, pensato per genitori, psicologi e psicoterapeuti. Alcune semplici regole per ridurre la fatica della genitorialità e contribuire al benessere psicobiologico dei bambini. La tecnologia ha cambiato comportamenti e abitudini, modi di pensare, di relazionarsi agli altri e a sé stessi, il modo con cui classifichiamo la realtà di cui facciamo esperienza. L'identità del proprio Sé non è un regalo del nostro codice genetico, neppure una

destinazione finale. È un viaggio continuo, fatto di impegno e duro lavoro individuale. È un processo che inizia dall'infanzia e dura nel tempo, impegnando funzioni cognitive, emotive, relazionali e processi biologici profondi. Dall'esito di questo viaggio discenderà la capacità del cucciolo umano di soddisfare nella vita, in modo indipendente, i suoi bisogni di fondo, ovvero salute e benessere. Il processo vede coinvolti genitori e figli, giovani e adulti, maschi e femmine. Inizia con il differenziare se stessi dagli altri e con il rispecchiarsi dentro uno specchio. Oggi lo specchio è diventato un display. Il viaggio che porta alla costruzione del Sé avviene in costante compagnia di tecnologie che disegnano nuove mappe mentali e relazionali. Creano al tempo stesso nuovi bisogni, sollecitando interrogativi pressanti e suggerendo nuove riflessioni. Chiamati a una riflessione critica e consapevole sono soprattutto i genitori di bambini e bambine che stanno crescendo e sviluppando il loro Sé in stretta simbiosi con i dispositivi che i genitori hanno loro regalato. Sempre connessi, i bambini digitali sono in realtà alla costante ricerca di rapporti solidi e duraturi. Per comprendere cosa i bambini vogliono veramente, i genitori devono essere in grado di identificare rischi e opportunità, adottando buone pratiche utili per prevenire o eliminare i primi e favorire le seconde. Questo e-book è rivolto principalmente ai genitori. Propone alcune regole, un prontuario di sopravvivenza attiva, da adottare per contribuire allo sviluppo psicobiologico sano ed equilibrato dei loro figli e per ridurre la fatica della genitorialità. Carlo Mazzucchelli, dirigente d'azienda, filosofo e tecnologo, è il fondatore di SoloTablet, un progetto dedicato a una

riflessione critica sulla tecnologia. Esperto di marketing, comunicazione e management, ha operato in ruoli manageriali e dirigenziali in aziende italiane e multinazionali. Focalizzato da sempre sull'innovazione ha implementato numerosi programmi finalizzati al cambiamento, a incrementare l'efficacia dell'attività commerciale, il valore del capitale relazionale dell'azienda e la fidelizzazione della clientela, attraverso tecnologie all'avanguardia e approcci innovativi. Giornalista e storyteller, autore di 16 ebook, formatore, oratore in meeting, seminari e convegni. È esperto di Internet, social networking, ambienti collaborativi in rete e strumenti di analisi delle reti sociali. Alessandro Bianchi, psicologo e psicoterapeuta, è fondatore dell'Istituto di Psicologia Funzionale di Firenze. Socio SIPNEI e coordinatore per l'Area Psicoterapie nella commissione nazionale Dis.Co.PNEI, svolge attività in molteplici settori che spaziano da quello clinico, a quello formativo, ad attività di più ampio respiro sociale e culturale, con particolare attenzione alle problematiche dell'età evolutiva, alla prevenzione del disagio psicosociale ed alla promozione della salute e del benessere. È C.T.U. Presso il Tribunale di Firenze e docente di Scuole di Specializzazione in Psicoterapia. Svolge supervisione scientifica delle attività svolte dall'Asilo Menarini Baby, impostato secondo la Psicologia Funzionale a Firenze.

Riabilitazione psicosociale in età evolutiva Armando Editore

1161.23

Yes Brain Pienogiorno

Van der Kolk amplia radicalmente lo spettro delle cause e delle conseguenze del trauma, dando speranza e fornendo spiegazioni chiare a chiunque ne sia colpito. Sulla base di trent'anni di

esperienza e pratica clinica, evidenza che il terrore e l'isolamento, aspetti centrali del trauma, rimodellano radicalmente sia il corpo sia il cervello. Le nuove conoscenze sull'istinto di sopravvivenza spiegano perché le persone traumatizzate sperimentino un'ansia e una rabbia intollerabili, e permettono di capire l'impatto del trauma sulla capacità di concentrazione e di memorizzazione, e sulla possibilità di instaurare relazioni basate sulla fiducia, sentendosi "a casa" nel proprio corpo. Integrando i recenti progressi delle neuroscienze e degli studi sull'attaccamento, l'autore indica nuovi percorsi di ricerca, che consentono di

ricablare il funzionamento cerebrale, contrastando il senso di impotenza e invisibilità associato al trauma e facendo sì che adulti e bambini possano recuperare la padronanza del proprio corpo e della propria vita.

Il narcisismo del You Raffaello Cortina Editore

1422.54

Ricordi traumatici Sovera Edizioni

1240.1.62

Il disturbo post traumatico complesso

SPERLING & KUPFER

1250.353

Relazione di cura e cura della relazione

FrancoAngeli

1240.440