

Migräne Tagebuch Kopfschmerzen Besser Verstehen U

Migräne Tagebuch
 Schmerz Tagebuch
 Der Migräne-Kompass
 Migräne-Tagebuch
 Mein Migräne Tagebuch Kopfschmerz Verstehen and Vorbeugen
 Migräne Tagebuch
 Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne
 Migraine
 Frauenleiden verstehen & heilen - Blasenentzündung, Scheidenpilz, Migräne, Menstruationsbeschwerden und PMS
 Migräne Tagebuch Schmerzfrei Leben
 Migräne Tagebuch 2
 Migräne-Tagebuch
 Mein Schmerz Tagebuch
 Schmerz Tagebuch 2
 Kopfschmerztagebuch
 CLEAN 7
 Migräne Tagebuch
 Fräulein Else
 Migräne-Tagebuch
 Migräne Tagebuch
 Mein Schmerz Tagebuch
 HIRSCHHAUSENS STERN GESUND LEBEN 03/2019 - Fit und gesund: So geht's
 The Migraine Relief Diet
 Die Schädelbrumm Chroniken - Mein Migräne Tagebuch Mit übersichtlichem Schmerzprotokoll
 Migräne Tagebuch 4
 Das Migräne-Tagebuch: Deine Migräne verstehen und besser mit ihr leben
 Heal Your Headache
 Migräne Tagebuch Kopfschmerzen Besser Verstehen
 You deserve this.
 Migräne-Tagebuch
 Migräne-Tagebuch
 Oxford Textbook of Pediatric Pain
 Migräne Tagebuch
 Mein Schmerz Tagebuch
 Abnormal Illness Behaviour
 Migräne-Tagebuch: Kopfschmerzen besser verstehen und vorbeugen - Kopfschmerz-Tagebuch zum Ausfüllen mit 100 Tagen im kompakten Format
 Migräne-Tagebuch
 Kalender Philadelphia Tageblatt
 Migränetagebuch
 Migräne Tagebuch: Keep Calm and Fight Your Migraine

Migräne Tagebuch Kopfschmerzen Besser Verstehen U

Downloaded from ftp.bonide.com by guest

GOODMAN SCHMIDT

Migräne Tagebuch Workman Publishing

Dieses umfassende Lesebuch widmet jedem Aspekt der so facettenreichen Erkrankung Migräne Aufmerksamkeit. Hintergründe, Zusammenhänge, wissenschaftliche Erkenntnisse, Tipps und Anekdoten zu diesem so oft unterschätzten Leiden sind hier erstmals unvoreingenommen zusammengetragen und werden leicht verständlich sowie unterhaltsam präsentiert. Die Autorin, selbst Migränikerin, kann sich auf eigene Erfahrungen berufen, lässt aber auch andere Betroffene und Experten zu Wort kommen, um Migräne mit all ihren Gesichtern begreifbar zu machen. Der Leser findet sich als Teil einer Leidensgemeinschaft wieder und lernt alles Wissenswerte, um letztlich ein besseres Leben mit Migräne zu führen.

Schmerz Tagebuch BASTEI LÜBBE

From the renowned neurologist and bestselling author of Awakenings and The Man Who Mistook

His Wife for a Hat comes a fascinating investigation of the many manifestations of migraine, including the visual hallucinations and distortions of space, time, and body image which migraineurs can experience. "So erudite, so gracefully written, that even those people fortunate enough never to have had a migraine in their lives should find it equally compelling." —The New York Times The many manifestations of migraine can vary dramatically from one patient to another, even within the same patient at different times. Among the most compelling and perplexing of these symptoms are the strange visual hallucinations and distortions of space, time, and body image which migraineurs sometimes experience. Portrayals of these uncanny states have found their way into many works of art, from the heavenly visions of Hildegard von Bingen to Alice in Wonderland. Dr. Oliver Sacks argues that migraine cannot be understood simply as an illness, but must be viewed as a complex condition with a unique role to play in each individual's life.

Der Migräne-Kompass Vintage

Sie werden von Kopfschmerzen geplagt? Dann kann " Mein Migräne Tagebuch " Ihnen dabei

helfen, den Schmerzen auf den Grund zu gehen. Dieses Schmerztagebuch eignet sich unter anderem sehr gut für Patienten mit chronischen und wiederkehrenden Migräne-Anfällen. Tägliches Notieren im Schmerzprotokoll kann dem Arzt eine hilfreiche Unterstützung sein, was die Ursachen für Ihren Kopfschmerzen sind und Schlüsse über die Intensität und Leistungsminderung ihrer geplagten Tage ziehen. Dieser ca. DIN A5 große Begleiter bietet Ihnen: 120 vorgedruckte Seiten zum Ausfüllen Jahresübersicht zum Ankreuzen 1 Migräneanfall verteilt auf 2 Seiten Platz für individuelle Eintragungen und Notizen ausreichend für 59 Migräneattacken Erkennen Sie und Ihr Arzt Ihren persönlichen Schmerzverlauf und finden sie heraus, welche Schmerzmittel oder Therapieformen bei Ihnen Abhilfe verschaffen. Das Heft eignet sich ebenso sehr gut als Geschenk für Schmerz ertragenden Erwachsene. Egal ob Oma, Opa, Freund, Freundin, Mann oder Frau. Für jeden Schmerzpatienten kann dieses Büchlein von Nutzen sein, geeignet für Frauen und Männer. **Migräne-Tagebuch** John Wiley & Sons Migräne-Tagebuch zum Ausfüllen Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen

ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztage Kompaktes Format: Dank der Größe von 6*9 ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Finden Sie Antworten auf Fragen rund um Ihre Migräne Füllen Sie nach jeder Kopfschmerz-Attacke einen weiteren Tag im Buch aus und erhalten Sie dadurch Antworten auf Fragen wie "Wie oft habe ich Migräne?", "Was löst häufig eine Migräne aus?", "Habe ich vor der Migräne ausreichend getrunken?", "Welche Medikamente haben geholfen?" oder "Wie hat sich die Migräne angekündigt?". Ausführliche Felder zur Migräne-Dokumentation Die umfangreiche Dokumentation enthält u. a. folgende Abfragen: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunkene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Nutzen Sie die ausführlichen Informationen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität!

Mein Migräne Tagebuch Kopfschmerz Verstehen and Vorbeugen HarperCollins

Der renommierte Kopfschmerzexperte Professor Dr. Hartmut Göbel informiert über Formen und Ursachen von Kopfschmerzen und Migräne sowie über moderne Diagnosemöglichkeiten und Therapieverfahren, inklusive alternativer Behandlungsverfahren. Darüber hinaus erhalten Betroffene wichtige Informationen und Tipps zur Selbsthilfe und Vorbeugung. Dazu gehören u.a. zahlreiche Adressen von Selbsthilfegruppen und Kliniken, Tipps zur richtigen Einnahme von Medikamenten und Hinweise auf wertvolle Serviceseiten im Internet.

Migräne Tagebuch Springer-Verlag

Pilowsky presents a general introduction to the early recognition and management of abnormal illness behaviour, and suggests ways to identify such behaviour, offer appropriate psychological care and provide specialist psychiatric help.

Erfolgreich gegen Kopfschmerzen und Migräne Pushkin Press

Das Kopfschmerztagebuch zum Ankreuzen und Ausfüllen Vielleicht kennen Sie das... den ziehenden, stechenden oder pochenden Schmerz. Mal weniger stark und dann wieder fast unerträglich. An manchen Tagen wird Ihr Alltag vom Kopfschmerz bestimmt. Sie schränken Ihre Aktivitäten ein und Ihre Lebensqualität leidet. Dieses Kopfschmerztagebuch hilft Ihnen dabei Ihre Kopfschmerzen und deren Erscheinungsweisen besser zu verstehen. Es bietet Ihnen eine optimale Unterstützung bei der Suche nach den Auslösern. Dokumentieren Sie über einige Wochen oder Monate Ihre Migräne- und Kopfschmerz-Attacken. Die Analyse der festgehaltenen Informationen hilft Ihnen mögliche Auslöser zu identifizieren und Maßnahmen zur Vorbeugung zu entwickeln. Auch für den behandelnden Arzt wird ein sorgfältig geführtes Kopfschmerztagebuch ein große Hilfe darstellen. Ein kurzer Überblick über die wichtigsten Fakten und Inhalte: insgesamt 120 Seiten Handliches Format: ca. DIN A5 (6" x 9" / 15,24 x 22,86 cm), so kann es überall mitgenommen werden Design-Hardcover Kurzer Fragebogen zu Ihrer Person Jahresübersicht zur Markierung Ihrer Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht für einen schnellen Überblick Zur Dokumentation werden u. a. folgende Informationen abgefragt: Datum, Wochentag und Uhrzeit Dauer und Stärke Schmerzart und -ort Begleiterscheinungen Auslöser Vorboten Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunkene Liter Arzneimittel und alternative Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Die Vorbeugung von Kopfschmerzen beginnt mit einem besseren Verständnis ihrer Erscheinungsweisen und den Auslösern. Das Tagebuch bietet Ihnen die nötige Unterstützung hin zu einem schmerzfreien Alltag. Dokumentieren, Analysieren, Vorbeugen Bestellen Sie jetzt!

Migraine Rockridge Press

Based on the breakthrough understanding that virtually all headaches are forms of migraine-- because migraine is not a specific type of headache, but the built-in mechanism that causes headaches of all kinds, along with neck stiffness, sinus congestion, dizziness, and other problems-- Dr. Buchholz's Heal Your Headache puts headache sufferers back in control of their lives with a simple, transforming program: Step 1: Avoid the "Quick Fix." Too often painkillers only make matters worse because of the crippling complication known as rebound. Step 2: Reduce Your Triggers. The crux of the program: a migraine diet that eliminates the foods that push headache sufferers over the top. Step 3: Raise Your Threshold. When diet and other lifestyle changes aren't

enough, preventive medication can help stay the course. That's it: in three steps turn your headache problems around.

Frauenleiden verstehen & heilen - Blasenentzündung, Scheidenpilz, Migräne, Menstruationsbeschwerden und PMS Oxford University Press

Migräne-Tagebuch zum Ausfüllen Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztage Kompaktes Format: Dank der Größe von 6*9 ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Finden Sie Antworten auf Fragen rund um Ihre Migräne Füllen Sie nach jeder Kopfschmerz-Attacke einen weiteren Tag im Buch aus und erhalten Sie dadurch Antworten auf Fragen wie "Wie oft habe ich Migräne?", "Was löst häufig eine Migräne aus?", "Habe ich vor der Migräne ausreichend getrunken?", "Welche Medikamente haben geholfen?" oder "Wie hat sich die Migräne angekündigt?". Ausführliche Felder zur Migräne-Dokumentation Die umfangreiche Dokumentation enthält u. a. folgende Abfragen: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunkene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Nutzen Sie die ausführlichen Informationen zur Verbesserung Ihrer Lebensqualität!

Migräne Tagebuch Schmerzfrei Leben Gruner + Jahr Magazine

The definitive program on detoxification just got easier, thanks to multiple New York Times bestselling author Dr. Alejandro Junger's detailed, personalized, and medically proven seven-day plan that helps us begin to rid our bodies of the multitude of toxins that infiltrate our systems every day. Each day, too many of us struggle unnecessarily with debilitating health issues, such as colds or viruses, allergies or hay fever, stubborn extra pounds, poor sleep, recurrent indigestion, constipation, or irritable bowel syndrome, itchy rashes, acne or other skin conditions, depression, anxiety, or frequent fatigue. But we don't have to suffer any longer. In his bestseller Clean, the international leader in the field of integrative medicine revealed how many of these common ailments are the direct result of toxic build-up in our systems accumulated through daily living, and offered solutions for combatting them. Now, with Clean 7, Dr. Junger makes his groundbreaking program easier and more accessible than ever before. Clean 7 is his medically proven seven-day regimen that provides all the necessary tools to support and reactivate our bodies' detoxification system to its fullest capabilities. In one week, you can begin addressing those nagging health issues by discovering the foods that harm you and the foods that heal you, lose extra weight, and start to experience what it truly means to be well. The first seven days of any program are the most critical. Undertaking a new routine is stressful, and tests our commitment, willpower, and focus. Understanding exactly what's going on in your body—why you might feel fatigue on day two or cravings on day five—is the key to success. A doctor who's helped millions, Dr. Junger personally guides you through the process, offering a clear, day-by-day, meal-by-meal exploration of what's happening in your body to keep you focused on your goals. Filled with the latest science on the brain, and featuring delicious, nutritious recipes, and details on everything from prepping your kitchen to prepping your mind, Clean 7 revolutionizes the detoxification process. If you have been searching for a book or program to help you take that next step for your overall health, Clean 7 is the answer. Discover what it truly means to be healthy.

Migräne Tagebuch 2 Heyne Verlag

Was dich in diesem Migräne Tagebuch erwartet: Schmerzstärke von 0 bis 10 Häufigkeit und Dauer der Kopfschmerze Schmerzart Begleitsymptome Auslöser des Schmerzes, z.B. Caffeine, falsches Essen, Menstruation Notizen welche eventuell zur Diagnose wichtig sein könnten.

Migräne-Tagebuch BookRix

Migräne-Tagebuch Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie

Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztage Kompaktes Format: Dank der Größe von 12,7 x 20,3 cm ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Mehr Details als andere Migräne-Tagebücher: 22 Abfragefelder und ein großes Notizfeld ermöglichen eine schnelle, aber auch sehr ausführliche Dokumentation Ihrer Kopfschmerzen Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Dieses Tagebuch bietet Ihnen ein hilfreiches Grundgerüst um die relevanten Symptome und wichtige Begleitumstände zu dokumentieren. Pro Doppelseite finden Sie eine übersichtliche Tabelle zum einfachen und schnellen ankreuzen oder ausfüllen von: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunkene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Iblutzucker senken blutzucker senken in Atte Kategorien blutzucker senken in Drogerie & Körperpflege blutzucker tagebuch blutzuckertagebuch blutzucker blutzucker messgerät blutzucker tagebuch typ 2 blutzucker tagebuch fiir diabetiker blutzuckertagebuch klein blutzucker kalender blutzuckermessgerät Eine Ideale Aufmerksamkeit für alle die von Schmerzen geplagt werden. Egal ob Erwachsene, Kinder, Ehefrau, Ehemann, Schwester, Bruder oder Freunde - gewinnen Sie den Kampf gegen Schmerzen! @ Luna's Müller Publishing Alle rechte vorbehalten

Mein Schmerz Tagebuch

Ausfüllbarer Buchinhalt: Schmerzbeginn, Schmerzende, Schmerzdauer Wetterbedingung, Temperatur Kopfschmerzarten und Intensität Auslöser und Begleitsymptome Kopfschmerz Jahresübersicht Reichlich Platz für zusätzliche Notizen Buch Details: Tagebuch / Notizbuch 120 Seiten Ca. DIN A5 Softcover Inkl. Jahresübersicht Du bist auf der Suche nach einem Migränetagebuch um ein vernünftiges Schmerzprotokoll zu führen? Dann ist dieses handliche Büchlein ein perfekter Begleiter für deinen Alltag. Hier kannst du nicht nur erfassen und dokumentieren wann du Kopfschmerzen hattest sondern auch Wetter, Temperatur, Schmerzbeginn, -ende und -dauer, sowie Auslöser, Beigleiterscheinungen, Kopfschmerzart und Intensität festhalten. Außerdem enthält dieses Migräne Tagebuch eine Jahresübersicht, anhand der du sehr schnell sehen kannst zu welchen Zeitpunkten sich deine Kopfschmerzen häufen. Die meisten Ärzte empfehlen es, sich täglich Notizen zu seinen Kopfschmerzen zu machen. Mithilfe eines solchen Schmerztagebuchs kann ein Mediziner schnell erkennen worum es sich genau handelt und schmerzlindernde Maßnahmen einleiten. Dieses DIN A5 große Kopfschmerztagebuch ist sehr handlich und kann gut transportiert werden. Es hat eine übersichtliche Struktur und ist dadurch leicht lesbar und selbsterklärend. Das Notizbuch eignet sich außerdem auch wunderbar als Geschenk für Migräne Betroffene.

Schmerz Tagebuch 2

Migräne-Tagebuch Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztage Kompaktes Format: Dank der Größe von 12,7 x 20,3 cm ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Mehr Details als andere Migräne-Tagebücher: 22 Abfragefelder und ein großes Notizfeld ermöglichen eine schnelle, aber auch sehr ausführliche Dokumentation Ihrer Kopfschmerzen Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Dieses Tagebuch bietet Ihnen ein hilfreiches Grundgerüst um die relevanten Symptome und wichtige Begleitumstände zu dokumentieren. Pro Doppelseite finden Sie eine übersichtliche Tabelle zum einfachen und schnellen ankreuzen oder ausfüllen von: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunkene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Eine Ideale Aufmerksamkeit für alle die von Schmerzen geplagt werden. Egal ob Erwachsene, Kinder, Ehefrau, Ehemann, Schwester, Bruder oder Freunde - gewinnen Sie den Kampf gegen Schmerzen! @ Luna's Müller

Publishing Alle rechte vorbehalten

Kopfschmerztagebuch

YOU DESERVE THIS - Healthy, balanced and delicious bowl recipes by fitness icon Pamela Reif. Your body and soul deserve a healthy, natural diet every single day. But this doesn't mean you need to sacrifice taste. Whether you choose a sweet Apple Pie Smoothie Bowl, hearty Spinach-Chickpea Patties, colourful Buddha Bowls packed with plant-based proteins, or a Brownie Bowl for dessert, you can enjoy guilt-free indulgence. Pamela Reif's simple, wholesome dishes are based on natural ingredients and can be created in a few easy steps without spending hours in the kitchen. The meals are made and enjoyed straight from the bowl, which captures their delicious, fresh flavours. And most of the recipes are vegan. More than 70 recipes are personally created, prepared and photographed by Pamela Reif. Combined with her nutritional advice, you have the ideal starting point to change your own diet and lifestyle simply and enjoyably - for a well-balanced life. Because: You deserve this!

CLEAN 7

Migräne-Tagebuch Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztagen Kompaktes Format: Dank der Größe von 12,7 x 20,3 cm ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Mehr Details als andere Migräne-Tagebücher: 22 Abfragefelder und ein großes Notizfeld ermöglichen eine schnelle, aber auch sehr ausführliche Dokumentation Ihrer Kopfschmerzen Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Dieses Tagebuch bietet Ihnen ein hilfreiches Grundgerüst um die relevanten Symptome und wichtige Begleitumstände zu dokumentieren. Pro Doppelseite finden Sie eine übersichtliche Tabelle zum einfachen und schnellen ankreuzen oder ausfüllen von: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur

Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunzene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Eine Ideale Aufmerksamkeit für alle die von Schmerzen geplagt werden. Egal ob Erwachsene, Kinder, Ehefrau, Ehemann, Schwester, Bruder oder Freunde - gewinnen Sie den Kampf gegen Schmerzen! @ Luna's Müller Publishing Alle rechte vorbehalten

Migräne Tagebuch

Was dich in diesem Migräne Tagebuch erwartet: Schmerzstärke von 0 bis 10 Häufigkeit und Dauer der Kopfschmerze Schmerzart Begleitsymptome Auslöser des Schmerzes, z.B. Caffeine, falsches Essen, Menstruation Notizen welche eventuell zur Diagnose wichtig sein könnten.

Fräulein Else

Migräne-Tagebuch Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztagen Kompaktes Format: Dank der Größe von 12,7 x 20,3 cm ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Mehr Details als andere Migräne-Tagebücher: 22 Abfragefelder und ein großes Notizfeld ermöglichen eine schnelle, aber auch sehr ausführliche Dokumentation Ihrer Kopfschmerzen Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Dieses Tagebuch bietet Ihnen ein hilfreiches Grundgerüst um die relevanten Symptome und wichtige Begleitumstände zu dokumentieren. Pro Doppelseite finden Sie eine übersichtliche Tabelle zum einfachen und schnellen ankreuzen oder ausfüllen von: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunzene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Eine Ideale Aufmerksamkeit für alle die von Schmerzen geplagt werden. Egal ob Erwachsene, Kinder, Ehefrau, Ehemann, Schwester, Bruder oder Freunde - gewinnen Sie den Kampf gegen Schmerzen! @ Luna's Müller

Publishing Alle rechte vorbehalten

Migräne-Tagebuch

Migräne-Tagebuch Regelmäßige Kopfschmerzen - besonders die verschiedenen Migräne-Typen - können sehr belastend sein. Mit diesem Buch können Sie Ihre Kopfschmerzen ausführlich dokumentieren und zusammen mit Ihrem Arzt Ursachen und Muster schneller erkennen und zukünftig ggf. besser behandeln. Bekommen Sie Ihre Migräne besser in den Griff und steigern Sie Ihre Lebensqualität - mit dem Migräne-Tagebuch von Schmerzfrei leben. Die Vorteile auf einen Blick Dieses Migräne-Tagebuch wurde für eine bestmögliche Dokumentation entworfen und überzeugt mit folgenden Vorteilen: Umfangreich: 120 Seiten für die Dokumentation von 60 Schmerztagen Kompaktes Format: Dank der Größe von 12,7 x 20,3 cm ist das Buch kleiner als A5 und kann problemlos überallhin mitgenommen werden Mehr Details als andere Migräne-Tagebücher: 22 Abfragefelder und ein großes Notizfeld ermöglichen eine schnelle, aber auch sehr ausführliche Dokumentation Ihrer Kopfschmerzen Jahresübersicht: Markieren Sie Ihre Schmerztage in einer kompakten Jahresübersicht und erhalten Sie so einen schnellen Überblick Dieses Tagebuch bietet Ihnen ein hilfreiches Grundgerüst um die relevanten Symptome und wichtige Begleitumstände zu dokumentieren. Pro Doppelseite finden Sie eine übersichtliche Tabelle zum einfachen und schnellen ankreuzen oder ausfüllen von: Datum und Wochentag Uhrzeit und Dauer Intensität Schmerzart und betroffene Kopfseite Begleitsymptome Auslöser Wetter und Temperatur Geschlafene Stunden Letzte Mahlzeit und getrunzene Liter Vorboten Vorher genommene Medikamente und deren Dosis Hilfsmaßnahmen und deren Wirkung Iblutzucker senken blutzucker senken in Atte Kategorien blutzucker senken in Drogerie & Körperpflege blutzucker tagebuch blutzuckertagebuch blutzucker blutzucker messgerät blutzucker tagebuch typ 2 blutzucker tagebuch fiir diabetiker blutzuckertagebuch klein blutzucker kalender blutzuckermessgerät Eine Ideale Aufmerksamkeit für alle die von Schmerzen geplagt werden. Egal ob Erwachsene, Kinder, Ehefrau, Ehemann, Schwester, Bruder oder Freunde - gewinnen Sie den Kampf gegen Schmerzen! @ Luna's Müller Publishing Alle rechte vorbehalten

Migräne Tagebuch

Was dich in diesem Migräne Tagebuch erwartet: Schmerzstärke von 0 bis 10 Häufigkeit und Dauer der Kopfschmerze Schmerzart Begleitsymptome Auslöser des Schmerzes, z.B. Caffeine, falsches Essen, Menstruation Notizen welche eventuell zur Diagnose wichtig sein könnten.